

ОСТОРОЖНО КЛЕЩИ



Крым – одна из территорий, где эпидемиологическая обстановка по заболеваемости клещевым энцефалитом остается неблагоприятной. Апрель, май, июнь – пик активности клещей, перезимовавших под опавшими листьями, валежником, в стогах сена, соломы. Теплая зима позволяет клещам не только благополучно перезимовать, но и сильно расплодиться. Перезимовавшие клещи активно ищут «объект для нападения» - на грызунов, различных животных, и, конечно, на человека. Уже в начале весны начинают регистрироваться случаи укусов клещей - переносчиков возбудителей этого тяжелого заболевания. К сожалению, многие, по незнанию или по беспечности, снимают клещей, пренебрегая правилами личной безопасности – руками, незащищенными перчатками или другим подручным материалом, спеша и раздавливая клеща на коже, что недопустимо.

НАПОМИНАЕМ ВАМ ПРАВИЛА ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ:

- Находясь на природе использовать защитную спецодежду, предохраняющую от попадания клещей на тело.
- Лужайки для отдыха на природе необходимо выбирать вдали от копен, стогов, пней и кустарников, нельзя садиться на пни, ложиться на траву и валежник.
- Тщательно осмотрите букеты, собранные на прогулке в лесу.
- Служебные помещения и жилье необходимо обезвредить от грызунов.
- Необходимо наблюдение в течение 14 дней за здоровьем лиц, укушенных клещом, с 2-кратным ежедневным измерением температуры. Если Вы нездоровы (повышение температуры, озноб, головная боль, рвота, боль в пояснице) – не занимайтесь самолечением, обязательно обращайтесь к врачу и не забудьте сообщить об укусе или раздавливании клеща.
- При отдыхе на природе, полевых работах, используйте репелленты (вещества, отпугивающие клещей).
- Вернувшись с природы проведите тщательный осмотр себя и домашних животных.
- Снятие клещей – проводится в перчатках, осторожно поворачивая, не раздавливая. Снятых клещей, по возможности, необходимо доставить в Центр гигиены и эпидемиологии Республики Крым (г. Симферополь ул. Набережная, 67, прием с 8.00 до 15.30 тел. 27-00-16).

Выполнение этих мер предосторожности позволит Вам избежать опасного для жизни заболевания.

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
ГБУЗ РК «ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ»**

КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ

Наступила прекрасная пора года - весна, в лесах цветут цветы и деревья и манят всех на природу. Но нельзя забывать, что в лесу всех поджидают маленькие, но опасные клещи, которые переносят вирус заболевания клещевым энцефалитом.

Клещевой энцефалит – тяжелейшее вирусное заболевание, при котором поражается нервно-мышечная система и оставляет след в виде общей слабости, головной боли, быстрой утомляемости, поражения мышечной ткани.

Вирус в организм человека проникает через укусы клещей и при приеме в пищу некипяченого коровьего и козьего молока. От человека к человеку вирус клещевого энцефалита не передается.

Неблагополучные районы по клещевому энцефалиту: Симферопольский, Бахчисарайский, Алуштинский, Белогорский, Судакский, Кировский, Красногвардейский, Алупка, Ялта, Гурзуф и лесопарковая зона города Симферополя.

Если на человека напали клещи, то следует очень осторожно извлекать клеща из места его внедрения после смазывания места укуса вазелином или растительным маслом. После удаления клеща, травмированное место обработать 5% раствором йода или 1% бриллиантовой зеленью, а руки тщательно вымыть с мылом. Извлеченного клеща поместить в стеклянную тару с плотно закрытой крышкой и доставить на анализ в территориальное учреждение Роспотребнадзора.

Работники леса, перед началом профессиональной деятельности, должны быть привиты противоклещевой вакциной и приступать к работе в специальной защитной одежде с капюшоном, воротом и манжетами на руках и брюках. Ежегодно должны проходить обучение по программе санминимума с личной росписью в журнале по охране труда.

Студенты, проходящие практику в неблагополучных районах, должны быть привиты заблаговременно и не позднее 14 суток до выхода в эндемичные регионы. Одежда также должна быть приспособленной из светлой однотонной хлопчатобумажной ткани с плотно облегающими воротом и манжетами на рукавах и брюках.

Организованные походы групп детей в эндемичных районах запрещены.

Если Вы по какой-то причине окажетесь в неблагополучном по клещевому энцефалиту месте, то следует знать:

- типичные места обитания клещей затененные уголки лесных массивов, кустарников, густая высокая трава, куда с трудом проникают солнечные лучи;
- одеваться необходимо в светлую однотонную, плотно облегающую тело одежду, чтоб не проникли клещи;
- через каждые 2-3 часа проводить само и взаимоосмотры на наличие ползающих или внедрившихся клещей;
- не устраивать отдых в тени кустов и деревьев; не вносить в квартиру букеты цветов, трав, веток;
- не употреблять в пищу некипяченое молоко коз и коров;
- для обработки открытых частей тела рекомендуем использовать репелленты (отпугивающие вещества).

Выполняя эти простые правила, Вы сохраните свое здоровье и получите радость от отдыха.