

Тематический вечер

«ТВОЙ ВЫБОР»

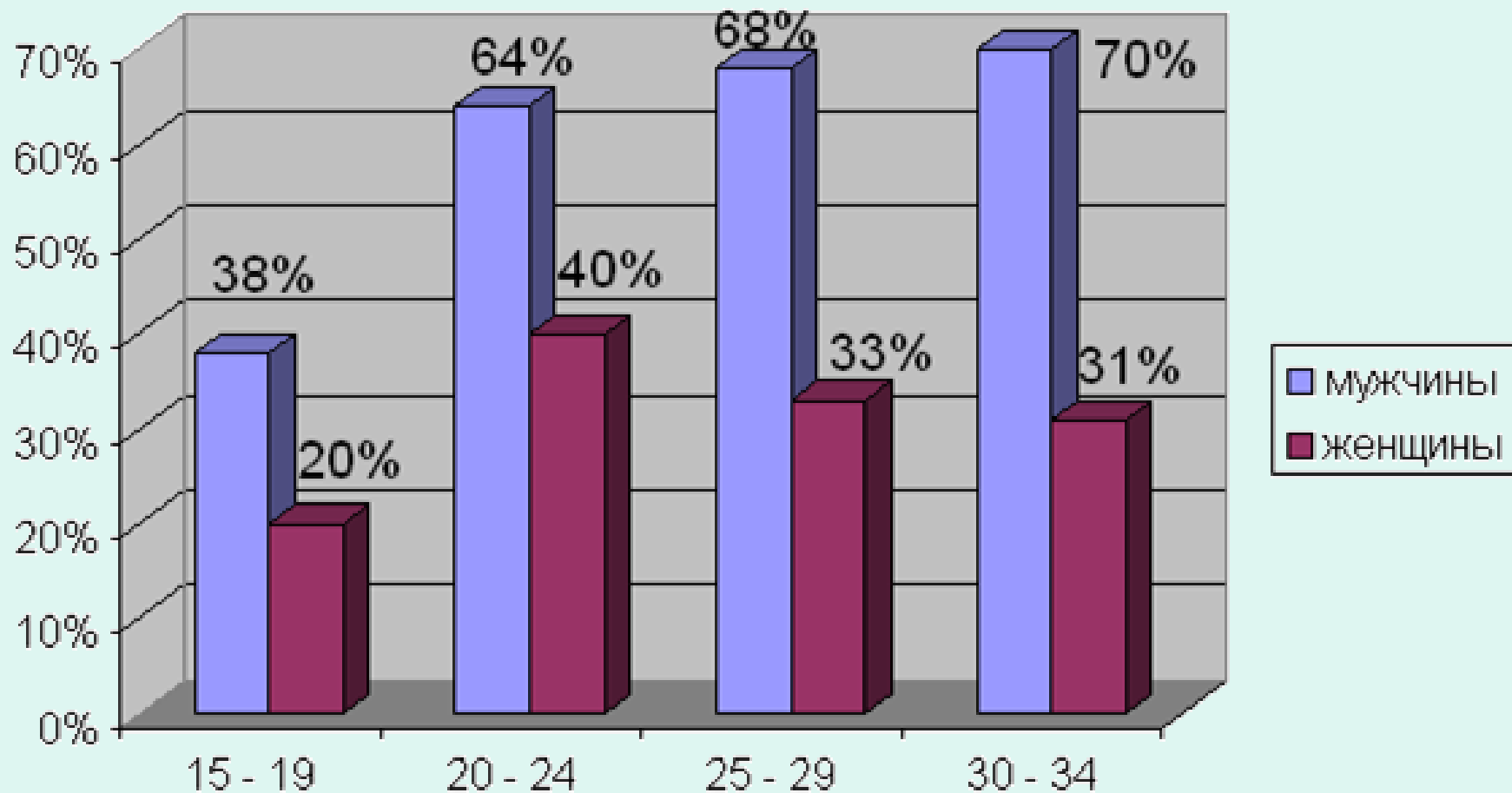
У вѣвѣ
прауѣ



Курение – привычка вредная и опасная для жизни

	ПЛАНЕТА ЗЕМЛЯ	РОССИЯ
Кол-во населения	7 МЛРД. ЧЕЛОВЕК	143,3 МЛН. ЧЕЛОВЕК
Кол-во курильщиков	3 МЛРД. ЧЕЛОВЕК (43%)	50 МЛН. ЧЕЛОВЕК (35%)
Кол-во умирающих в год от курения	6 МЛН. ЧЕЛОВЕК	332 ТЫС. ЧЕЛОВЕК

Распространение табакокурения среди мужчин и женщин от 15 до 34 лет



Причины табакокурения

- **Подражание взрослым;**
- **Влияние компании;**
- **Любопытство;**
- **Желание испытать себя;**
- **Пониженная самооценка.**

Первый миф о пользе курения

Табачокурение
успокаивает нервы,
помогает расслабиться



Второй миф о пользе курения

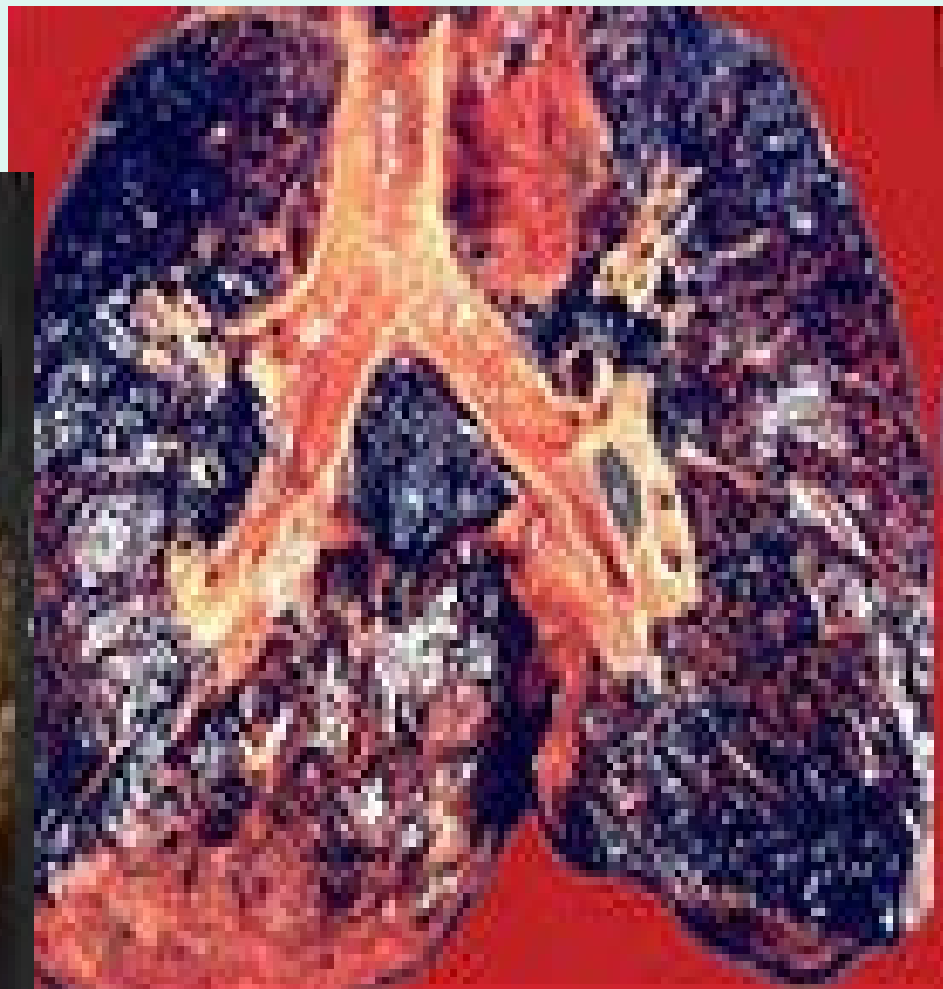
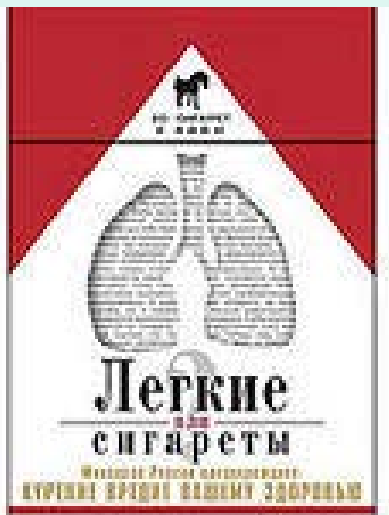
Курение позволяет похудеть
и сохранить стройную фигуру



Третий миф о пользе курения

«Лёгкие» сигареты не так вредны,

как обычные



Четвёртый миф о пользе курения

Курение повышает

работоспособность



Пятый миф о пользе курения

Курить модно!



Неразлучная парочка



БОЛЕЗНИ, ВЫЗЫВАЕМЫЕ КУРЕНИЕМ

Влияние табака на организм человека



**Первая
мишень
курения**

**Рот,
носоглотка,
пищевод**



Вторая мишень курения

Лёгкие

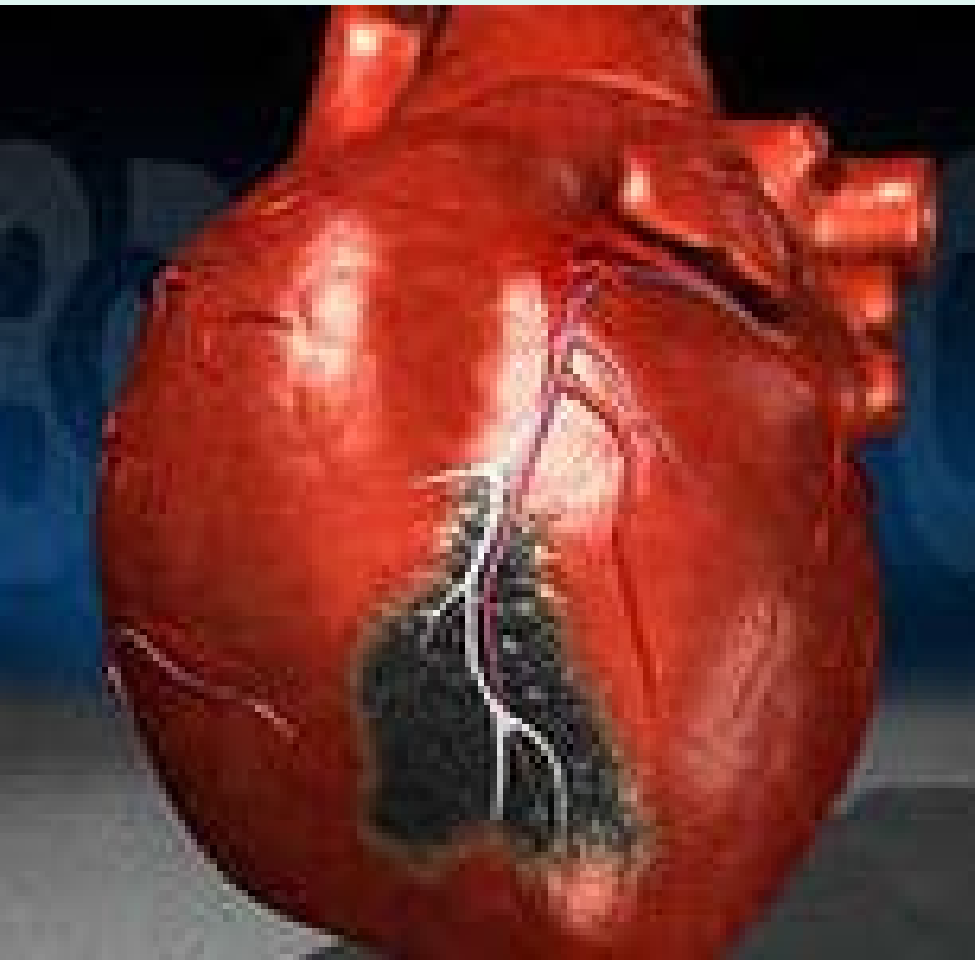


**Лёгкие
курящего человека**

Здоровые лёгкие

Третья мишень курения

Сердце, сосуды



Четвёртая мишень курения

**Головной
мозг**



Пятая мишень курения

Глаза



Шестая мишень курения

Желудок



Седьмая мишень курения

Обмен
веществ



Восьмая мишень курения

Цвет лица, кожа курильщика



Девятая мишень курения

**Беременная
женщина**





Дымные виды табака: кальян, трубка, сигары



Пассивное курение

ВДЫХАЕМЫЕ ДОЗЫ ИНГРЕДИЕНТОВ ТАБАЧНОГО ДЫМА ПРИ АКТИВНОМ И ПАССИВНОМ КУРЕНИИ

Ингредиенты табачного дыма	Вдыхаемая доза, мг	
	Активный курильщик (1 сигарета)	Пассивный курильщик (1 час)
Угарный газ	18,4	9,2
Оксид азота	0,3	0,2
Альдегиды	0,8	0,2
Цианиды	0,2	0,005
Акролеин	0,1	0,01
Твёрдые и жидкие вещества	25,3	2,3
Никотин	2,1	0,04

Пассивное курение

НЕГАТИВНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ ПАССИВНОГО КУРЕНИЯ

Эффекты пассивного курения	Распространённость, %
Затруднения при работе рядом с курильщиком	50
Вынужденный уход с рабочего места	36
Восприятие табачного дыма как помехи для работы	30
Раздражение слизистой оболочки глаз	48
Раздражение слизистой оболочки носа	35
Кашель, сухость в горле, чихание	30
Обострение лёгочных заболеваний	25
Аллергические проявления к табачному дыму	3
Ухудшение состояния сердечнососудистой системы	10

По странам и континентам



ИТАЛИЯ

Римский папа

ВЕЛИКОБРИТАНИЯ



Елизавета I



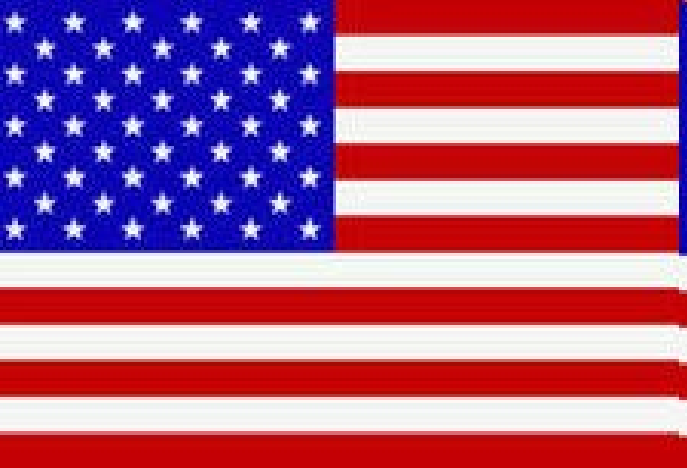
Яков I

РОССИЯ



Михаил Фёдорович

Алексей Михайлович



США

**Запрещено курение
в общественных местах**

**Курильщики платят
более высокие взносы
по медицинскому страхованию,
чем некурящие американцы.**



ГЕРМАНИЯ

с 1 января 2008 года вступил в силу федеральный закон о запрете курения в **общественных местах, на вокзалах и в общественном транспорте.**

Ассоциация врачей Гамбурга предлагает продавать сигареты **только в аптеках**

Нарушитель может быть оштрафован на сумму от 5 до 1000 евро.



ФРАНЦИЯ

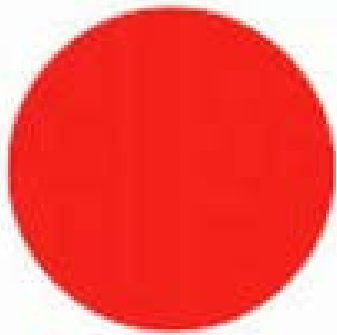
**закон о запрете курения
в общественных местах
вступил в силу 1 февраля 2007 года,
нарушителям грозит штраф
в размере 68 евро**



БЕЛЬГИЯ

С 1 января 2007 года действует запрет на курение в помещениях где есть дети, в учреждениях здравоохранения, в домах престарелых.

С 1 января 2010 года к этому добавился запрет на курение в кафе и ресторанах где помимо напитков можно заказать и еду.



ЯПОНИЯ

Год введения запрета на курение: 2009.

**Медицинская деятельность считается
несовместимой с курением.**

Штраф для курильщиков:

средний — 1000 иен (\$13),

максимальный — 40 000 иен (\$500)



ИТАЛИЯ

**10 января 2005 ввела запрет на курение
в общественных местах.**

**Запрещено курить во всех помещениях
(в том числе в кафе, ресторанах и отелях).**

Нарушителю грозит штраф до 275 евро.

**Если рядом с курильщиком окажутся дети
или беременная женщина,
то штраф составит до 500 евро.**



НОРВЕГИЯ

С 2003 года, в офисных зданиях и других рабочих помещениях курение запрещено. Запрет на курение распространяется на гостиницы, бары, рестораны и другие точки общественного питания.

Запрещается курить на борту самолетов, в общественном и личном транспорте.



РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

12.02.2013 Госдума приняла в третьем чтении разработанный Минздравом **АНТИТАБАЧНЫЙ ЗАКОН**.

Согласно документу, **с 1 июня 2013 года** россиянам полностью запретят курение **в госучреждениях, вузах, школах, больницах, стадионах, ресторанах, поездах, на вокзалах и у метро.**

"Курилки" останутся только на предприятиях и в офисах.

Никотиновая зависимость

1. Болезненная потребность.
2. Типичный режим курения:

ЗА КОМПАНИЮ  ЕЖЕДНЕВНО  ЕЖЕЧАСНО

3. Никотиновый голод вызывает:

Нервозность;	Дрожание конечностей;
Беспокойство;	Усиленное сердцебиение;
Головокружение;	Головную боль;
Тошноту;	Расстройство желудка.

Никотиновая зависимость

4. Постепенное привыкание

к большим дозам никотина.

5. Демонстрация антиобщественного

поведения.

6. Возврат

к вредной привычке.



Антиникотиновая викторина

- 1. Кем и когда был открыт
для европейцев табак?**
- 2. Первая европейская нация,
пристрастившаяся к табаку?**
- 3. Отчего произошло название «табак»?**
- 4. Каково происхождение
названия «никотин»?**
- 5. Что такое табакерка?**

Антиникотиновая викторина

6. Когда табак был завезён в Россию?

7. Первая популярная книга

о вреде курения?

8. Когда и почему в России

было запрещено курение?

9. Какова смертельная доза никотина

для человека?

Мои аргументы против курения

- **Курение разрушает организм.**
- **Курение приводит**
к неизлечимым заболеваниям.
- **Курение снижает физическую активность.**
- **Курение портит цвет кожи.**
- **Никотин забирает свободу,**
человек становится его рабом.

**СДЕЛАЙ СВОЙ
ВЫБОР!**



**ЗДОРОВАЯ
МОЛОДЁЖЬ,
СИЛЬНАЯ
РОССИЯ!**

