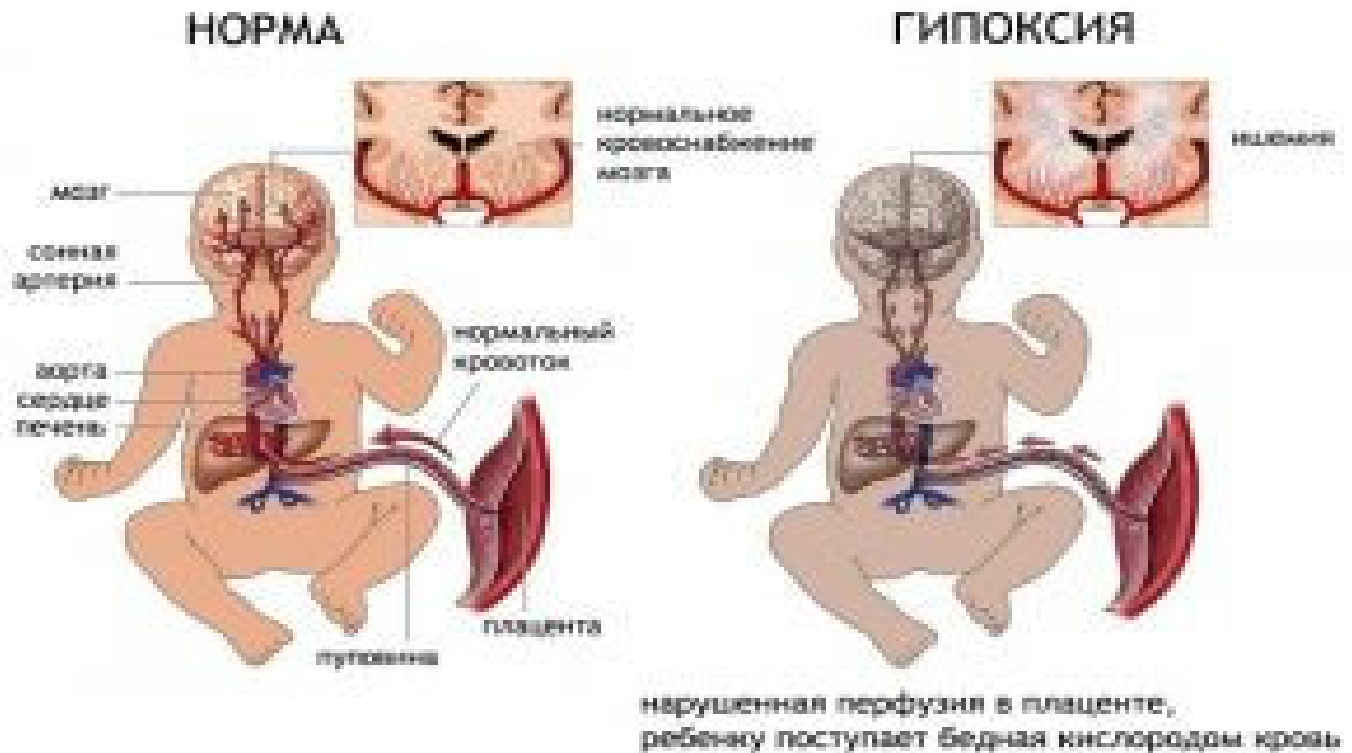


КУРЕНИЕ ПРИ БЕРЕМЕННОСТИ

Вред курения во время беременности увеличивается вдвойне, и в первую очередь потому, что курящая женщина рискует не только своим здоровьем, но и здоровьем будущего малыша.



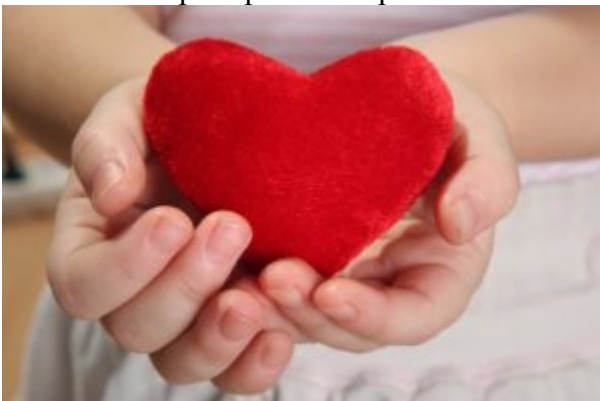
Попадая в кровь женщины, вся гамма опасных веществ, содержащихся в табаке, за считанные секунды достигает плаценты и попадает в формирующийся организм младенца. Никотин провоцирует спазм сосудов, и начинается процесс, который врачи называют гипоксией, или кислородным голоданием. **Плод получает меньше кислорода и полезных веществ, развитие замедляется.**

В связи с этим у курящих женщин ранний выкидыш или преждевременные роды случаются гораздо чаще, чем у тех, кто не подвержен этой дурной привычке. Курящие женщины почти в 2 раза чаще рожают недоношенных или просто очень маленьких и слабых детей. В будущем ребенок курильщицы более подвержен заболеваниям, его иммунная система не так крепка, как у здоровых сверстников.

Курение опасно еще и по той причине, что риск смертности среди младенцев почти на 30% выше, если мать курила, будучи беременной.

ВЛИЯНИЕ НИКОТИНА НА ЗДОРОВЬЕ РЕБЕНКА В БУДУЩЕМ

Неоправданно высоки и те риски, которым подвергается организм ребенка. Причем заболевания, нарушения и отклонения могут обнаружиться сразу после того, как малыш появился на свет, или проявиться по мере взросления ребенка. Имеют место следующие факты:



1. Врачи отмечают, что у курильщиц чаще рождаются дети с пороком сердца.
2. Дети курящих женщин много капризничают и плачут. Виной тому — повреждения клеток головного мозга, спровоцированные никотином.
3. В дальнейшем по причине длительного кислородного голодания у таких детей может наблюдаться задержка в развитии. Они хуже обучаются, меньше способны к концентрации.
4. Нарушения в работе органов дыхания могут привести к бронхиальной астме.

5. У мальчиков наблюдается недоразвитость репродуктивной системы, например, яички меньшего размера и недостаточное количество спермы. Также встречаются случаи гипоспадии и крипторхизма (яичко остается в брюшной полости, и чтобы опустить его в мошонку, требуется операция).

6. Нарушение функции легких — это еще одна распространенная патология, встречающаяся у малышей, родившихся от курящих матерей.

7. Возможны случаи отставания в развитии суставов или печени.

8. Кроме того, доказано, что если женщина курит во время беременности, то риск никотинозависимости у ее будущего ребенка возрастает почти в 5 раз. Статистикой отмечен тот факт, что наркозависимых детей больше среди тех, чьи матери курили во время беременности.

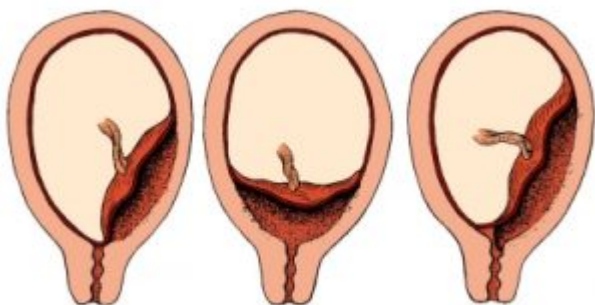
К этому внушительному списку проблем в начале XX века ученые добавили еще некоторые риски. Курение при беременности чревато развитием у ребенка следующих проблем:

- заячьей губы (лицевая часть верхней челюсти не срастается до конца);
- волчьей пасти (в этом случае не срастаются две половинки неба);
- косолапости;
- аутизма.

Формирование неба у зародыша начинается уже на 6 неделе беременности. На этом сроке женщины часто еще только догадываются о своей беременности. Между тем курение на этом сроке чревато тем, что ребенок родится с дефектом лица. Ученые установили, что 42% матерей, чьи дети родились с расщелиной, курили на ранних сроках беременности.

Курение при беременности повышает риск возникновения косолапости на 34%. А в случае если в семье уже бывали случаи возникновения этого дефекта, то, по мнению ученых, риск повышается в 20 раз.

ВРЕД КУРЕНИЯ ДЛЯ БЕРЕМЕННОЙ ЖЕНЩИНЫ



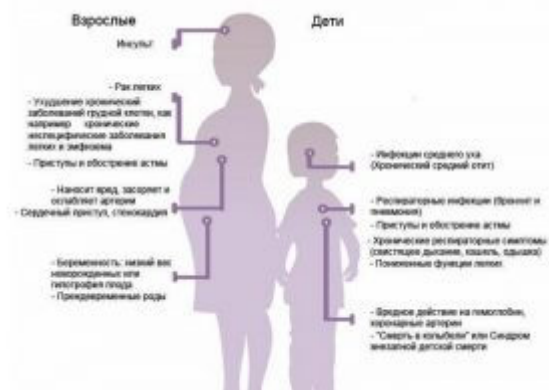
Опасность, которой курильщица подвергает плод, совершенно не оправдан. Но также абсурдно не замечать и вред курения для самой женщины.

У курящих женщин на 65% возрастает риск предлежания плаценты. Это очень опасное нарушение, при котором плацента крепится не к боковой стенке матки, а сверху над шейкой. Женщина может потерять много крови, а сами роды при этом проходят очень тяжело. Это не единственное осложнение, которое может случиться у беременной женщины. Высок риск возникновения анемии и кровотечения.

В будущем возможность зачать и выносить ребенка у курящей женщины снижается.

ПАССИВНОЕ КУРЕНИЕ И РАЗВИТИЕ ПЛОДА

Вред курения для беременных женщин не ограничивается только теми случаями, когда будущая мать сама курит. Пассивное курение, когда женщина просто вдыхает табачный дым, тоже чревато последствиями.



Дело в том, что табак, который женщина вдыхает, тоже попадает в кровь, хоть и в меньшем количестве. Таким образом, если во время беременности женщину

окуряют курильщики, в ее организм и в плаценту попадают вредные вещества, провоцируя гипоксию со всеми вытекающими последствиями, описанными выше.

Риск в данном случае немного ниже, однако все же присутствует. Поэтому, если папа будущего ребенка или другие люди из ближайшего окружения беременной женщины продолжают курить, необходимо минимизировать контакт.

МИФЫ О КУРЕНИИ

Некоторые женщины, даже зная обо всех возможных последствиях, не решаются бросить курить, придумывая себе многочисленные оправдания. Вокруг пагубной привычки ходит столько мифов, что найти себе подходящее оправдание бывает несложно. Наиболее распространенные легенды следующие:

1. Бросать курить во время беременности рискованно, так как процессы, начинающиеся в организме, могут навредить плоду. Это неправда! Продолжать курение гораздо опаснее, чем подвергнуть организм небольшому стрессу.

2. Дорогие сигареты не так опасны. Это опасное заблуждение, которое может иметь весьма плачевные последствия. Набор элементов в табаке не меняется от стоимости пачки. Чаще всего в дорогие марочные сигареты добавляют ароматизаторы, чтобы уменьшить неприятный запах, и более качественный табак, который от этого табаком быть не перестает.

3. Многие считают, что курение легких сигарет снижает риск для малыша. На самом деле курильщик, переходящий на сигареты с низким содержанием никотина, начинает выкуривать большее количество сигарет, тем самым стремясь восполнить нехватку. Для беременной женщины же любая, даже малая доза табака критична.

4. Беременным женщинам позволяется курить электронные сигареты. И это утверждение неверно. Картридж в электронной сигарете тоже содержит табак, который хоть и в меньшем количестве, но попадает в кровь.

Убийственное влияние курения на организм беременной женщины и будущего ребенка неоднократно доказано, поэтому единственным решением для курильщиц будет отказаться от никотиновой зависимости. Сделать это лучше уже заранее на стадии планирования.