

ВЫЯВЛЕНИЯ ФАКТОРОВ РИСКА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Если:

Вы мужчина старше 50 лет

Вы женщина старше 55 лет

Вы часто испытываете стрессы

Вы мало двигаетесь

Вы курите

У Вас были эпизоды повышения артериального давления (*Норма АД- не более 135/85 мм рт.ст*)

У Вас есть родственники, которые страдают сердечно-сосудистыми заболеваниями

У Вас есть родственники, которые умерли от инфаркта или инсульта

У Вас ранее был выявлен при обследовании повышенный холестерин (*Холестерин в норме – не более 4,9 ммоль/л*)

У Вас есть жалобы на боли в сердце, ощущение перебоев в работе сердца

Вам поставлен диагноз сахарного диабета

У Вас уже есть кардиологический диагноз (ишемическая болезнь сердца, гипертоническая болезнь)

У Вас есть избыточный вес

Вам рекомендуется пройти дополнительные методы обследования и прийти на прием к кардиологу.