

# ШКОЛА САХАРНОГО ДИАБЕТА



## **Что такое школа сахарного диабета?**

Школа сахарного диабета — это образовательный проект для пациентов, направленный на повышение эффективности лечебно-профилактической помощи при сахарном диабете.

Школа создается в медучреждении для проведения группового терапевтического обучения пациентов с сахарным диабетом с практической отработкой навыков, которые нужны для самостоятельного управления патологией.

## **Основные задачи школы здоровья для пациентов с сахарным диабетом:**

1. Обучить пациентов основам самоконтроля уровня сахара в крови.
2. Обучить пациентов средствам и навыкам доврачебной самопомощи при повышении уровня сахара в крови.
3. Обучить основам здорового питания, питания при сахарном диабете.
4. Контролировать основные факторы риска осложнений.
5. Контролировать факторы, определяющие риск развития осложнений заболеваний.

## **Главной целью школы для больных сахарным диабетом является:**

- проведение занятий для пациентов по обучению их методам самоконтроля;
- приспособлении назначенного лечения к индивидуальным условиям жизни;
- предотвращению хронических и острых симптомов имеющегося заболевания;
- формирование мотивации и новых психологических установок с тем, чтобы пациенты могли взять на себя часть ответственности за свое заболевание, т. е. изменить их поведение в отношении сахарного диабета.