



Многие болезни наносят часто серьезный и непоправимый вред здоровью. А ведь предупредить болезнь намного проще, чем лечить и в этом нам помогают профилактические мероприятия. Их цель – увеличение активного долголетия: сохранение и укрепление здоровья населения в целом и повышение производительности труда работающих, в частности. Министерство здравоохранения России в 2026 году расширило программу профилактических мероприятий. Что нового ждать нам, крымчанам, рассказали в страховой медицинской компании «Крыммедстрах».

### **Что такое профилактические мероприятия**

Профилактические мероприятия включают в себя профилактический медосмотр и диспансеризацию (общая, углублённая и репродуктивного возраста). Они направлены на профилактику заболеваний, выявление хронических болезней на ранних стадиях и оценку общего состояния здоровья человека.

Профилактические мероприятия проводятся бесплатно по полису ОМС. Они включают в себя осмотры врачей и обследования, предусмотренные приказом Минздрава России от 27.04.2021 № 404н.

Ознакомиться с полным перечнем осмотров и обследований для Вашего возраста, можно на сайте компании «Крыммедстрах» в разделе [«Диспансеризация и профилактика»](#).

### **Новшества программы диспансеризации**

В 2026 году введены дополнительные исследования для выявления рисков сердечно-сосудистых заболеваний, инфекционных и репродуктивных патологий:

- для выявления ранних признаков нарушения жирового обмена (дислипидемии) и формирования атеросклероза пациентам будут определять показатели липопротеида (однократно у всех пациентов в возрасте 18 - 40 лет) и оценивать их липидный профиль:

- 1 раз в 6 лет в возрасте от 18 до 39 лет;
- 1 раз в 3 года для пациентов в возрасте 40 лет и старше.

- диспансеризация репродуктивного здоровья для женщин дополнена исследованиями на вирус папилломы человека (ВПЧ) (1 раз в 5 лет в возрасте 21-49 лет) и жидкостной цитологией, которую будут проводить в случае положительного анализа на ВПЧ. Это диагностика патологий, способных приводить к бесплодию. Метод позволяет лучше изучить биоматериал под микроскопом и обнаружить аномальные клетки на ранних стадиях.

### **Диспансеризация маломобильных граждан**

Маломобильные граждане, нуждающиеся в постороннем уходе и проживающие в отдаленных населенных пунктах и сельской местности, для прохождения диспансеризации могут быть госпитализированы в стационар на срок до 3 дней.

### **Что нужно знать работодателю**

Работодатель может организовать проведение профилактических мероприятий на своей территории – выездной формат диспансеризации. Для этого представителю от организации нужно обратиться к руководству медицинской организации или в страховую медицинскую компанию.

Если нет возможности организовать диспансеризацию или профосмотр на рабочем месте, сотрудника можно освободить от исполнения трудовых обязанностей на один или два дня (в зависимости от его возраста) для прохождения профмероприятий в поликлинике.

Инвестиции в здоровье сотрудников снижают текучесть кадров и повышают продуктивность

**Приглашение на профилактические мероприятия – это всегда важно и вовремя!**

За 2025 год страховые представители компании «Крыммедстрах» проинформировали почти 780 тысяч своих застрахованных – жителей Республики Крым и г. Севастополя о возможности прохождения профилактических мероприятий.

Около 624 тысяч крымчан старше 18 лет прошли профилактические мероприятия, обратившись в медицинскую организацию по приглашению страховой компании или самостоятельно.

«В условиях современного ритма жизни важно не забывать о профилактических мероприятиях, они действительно дают возможность своевременной оценки состояния вашего здоровья», — **отмечает генеральный директор страховой компании «Крыммедстрах» Елена Сидорова.**

Компания «Крыммедстрах» продолжает приглашать своих застрахованных на диспансеризацию и профосмотры посредством e-mail-рассылки, телефонных звонков и писем по почте. Получив приглашение, не игнорируйте его и обратитесь в свою поликлинику по месту жительства (прикрепления) для прохождения профилактического мероприятия.

Узнать результаты после прохождения профилактических мероприятий просто. Это можно сделать в разделе «Моё здоровье» личного кабинета портала «Госуслуг» или в ходе очного приема у медицинского работника, ответственного за проведение таких мероприятий. Также в личном кабинете можно запросить выписку об оказанных по ОМС услугах за интересующий вас период. Будьте здоровы!

**КОНКРЕТНО**



ООО «СМК «Крыммедстрах» (лиц. ОС «4325-01» от 25.12.2025г. выдана ЦБ РФ, член Всероссийского союза страховщиков, рег.№160). Обращайтесь по адресам: г. Симферополь, ул. Екатерининская, 29, г. Севастополь, ул. Ленина, 17, по телефону «горячей линии»: **8-800-100-77-03**, сайт: [www.oms-crimea.ru](http://www.oms-crimea.ru).