

## КАК ВОВРЕМЯ РАСПОЗНАТЬ ПНЕВМОНИЮ? ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ ПО ПОЛИСУ ОМС

Осень — это сезон острых респираторных вирусных инфекций и гриппа. К сожалению, иногда они могут протекать с осложнениями, одним из которых может быть воспаление легких.

Пневмония или воспаление легких - это острое заболевание, при котором в легких развивается воспалительный процесс. Чаще всего возбудителями являются бактерии, такие как пневмококк или микоплазма. Реже - вирусы. Иногда бактерии и вирусы могут присутствовать одновременно.

Вследствие простуды иммунитет может значительно ослабеть и, если в лёгкие попадет большое количество возбудителей, велика вероятность того, что организм не справится с «атакой» и разовьется воспаление.

**Факторы риска !!**

Заболеванию подвержены люди всех возрастов, но в группе риска дети и пожилые люди старше 65 лет, особенно если у них есть хронические заболевания, например, сердечная недостаточность, сахарный диабет, ХОБЛ и т. д.

Одним из агрессивных факторов риска развития легочных заболеваний является курение в связи со снижением механизмов защиты органов дыхания под влиянием табачного дыма ☹️

Переохлаждение, злоупотребление алкоголем, прием лекарств, угнетающих иммунитет также могут провоцировать развитие воспаления.

Пневмония нередко развивается на фоне COVID-19.

**Симптомы пневмонии**

Основными клиническими симптомами пневмонии являются кашель, выделение мокроты, одышка, боли при дыхании на стороне поражения, лихорадка, ознобы и потливость 🌡️

Бывают случаи, когда воспаление легких протекает без яркой симптоматики и маскируется под простуду. Поэтому для точной диагностики вам необходимо обратиться к врачу, чтобы не упустить драгоценное время и начать лечение как можно быстрее!

**Диагностика**

При подозрении на пневмонию вас необходимо “послушать”, сделать рентгенографию грудной клетки, провести необходимые лабораторные анализы. После получения результатов врач решает необходима ли госпитализация, или вы можете лечиться дома амбулаторно, назначает необходимые лекарства и дает рекомендации. Как правило, назначаются антибактериальные препараты.

Общие рекомендации при пневмонии: соблюдение постельного режима, обильное питьё, ограничение физической нагрузки, отказ от алкоголя, курения, посещения бани и сауны.

Лечение пациентов с пневмонией полностью оплачивается за счет средств обязательного медицинского страхования!

**Профилактика пневмонии**

Старайтесь избегать переохлаждений и других стрессовых факторов. К примеру, очень вредно для легочной ткани вдыхание пыли, паров бензола или других сильнодействующих химических соединений.

Для предотвращения пневмонии рекомендуется заниматься дыхательной гимнастикой, закаливанием.

Вовремя лечите хронические очаги инфекции, например, банальный тонзиллит или не вылеченный кариозный зуб может привести к тяжелой пневмонии, ведь каждый подобный больной орган – источник болезнетворной флоры.

**Вакцинируйтесь!**

С целью профилактики внебольничной пневмонии применяют пневмококковую и гриппозную вакцины. Основным возбудителем пневмонии является пневмококк. Этот микроорганизм может вызывать воспаление легочной ткани, общее заражение крови, воспаление мозговой оболочки – менингит и т.д. Иммунитет здорового человека обычно хорошо справляется с пневмококком, чаще прививки делают тем категориям людей, у которых по каким-либо причинам иммунитет снижен (пожилой возраст, наличие хронических заболеваний и иммунодефицита (как врожденного, так и приобретенного)).

Гриппозная вакцина эффективна для предотвращения развития гриппа и его осложнений у людей любого возраста. Это связано с тем, что среди многочисленных осложнений этого вирусного заболевания особое место занимает именно пневмония.

Если вы считаете, что вам оказывают недостаточную медицинскую помощь, нарушают ваши права, требуют деньги за оказание медицинских услуг, вы можете обратиться на горячую линию «Арсенал МС» 8 800 700-07-76 (бесплатно по России), +7 (978) 0-333-333 (для Республики Крым), +7 (978) 0-777-777 (для города Севастополя). Звонок бесплатный, линия работает круглосуточно 📞