



МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ПО ОМС

Медицинская реабилитация — это важный этап в восстановлении здоровья пациентов после заболеваний, травм или хирургических вмешательств. В России реабилитация доступна в рамках обязательного медицинского страхования (ОМС), что позволяет многим гражданам получить необходимую помощь без дополнительных финансовых затрат.

Что такое медицинская реабилитация и что в неё входит?

Медицинская реабилитация — это комплекс мероприятий, направленных на восстановление утраченных функций организма, улучшение качества жизни и снижение инвалидности.

В рамках ОМС медицинская реабилитация может включать:

1. Физиотерапию – это комплекс методов профилактики и лечения заболеваний, основанный на использовании физических явлений: тепла, холода, света, электрического тока, магнитного излучения и других.

К физиотерапии относятся ванны, массаж, климатотерапия, электрофорез, магнитотерапия, грязелечение и т.п.

По мнению многих российских врачей, применение физиотерапевтических методов помогает ускорить процесс выздоровления, а иногда позволяет заменить и некоторые лекарства. Физиотерапия оказывает общее положительное воздействие на организм, укрепление иммунитета, уменьшение боли, рассасывание отёков, расслабление, повышение работоспособности и многое другое.

Важно понимать, что физиотерапия не может полностью заменить всё лечение, но помогает улучшить состояние пациента.

2. Лечебную физкультуру: Индивидуально подобранные упражнения, направленные на улучшение физического состояния пациента, восстановление движений и силы.

Каким пациентам доступна медицинская реабилитация по ОМС?

Медицинская реабилитация по ОМС доступна различным категориям пациентов, в которые входят:

1. Пациенты после острых заболеваний: Например, после инсульта или инфаркта миокарда, которым требуется восстановление функций и адаптация к новым условиям жизни.

2. Пациенты после хирургических вмешательств: Реабилитация необходима для восстановления после операций на опорно-двигательном аппарате, органах грудной клетки или брюшной полости.

3. Пациенты с хроническими заболеваниями: Например, люди с заболеваниями сердечно-сосудистой системы, диабетом или заболеваниями дыхательных путей.

4. Пациенты с травмами: Включает людей с переломами, вывихами и другими травмами, требующими восстановления функций.

5. Лица с инвалидностью: Пациенты, имеющие стойкие нарушения функций организма, могут получить помощь для улучшения качества жизни и социальной адаптации.

Как получить медицинскую реабилитацию по ОМС?

Для получения медицинской реабилитации по ОМС необходимо:

1. Обратиться к врачу: Первоначально нужно проконсультироваться с врачом общей практики или специалистом, который направит на реабилитацию.

2. Получить направление: Врач должен выдать направление на реабилитацию, которое будет основано на состоянии здоровья пациента и его потребностях.

3. Выбор учреждения: Реабилитационные услуги могут предоставляться как в стационарных, так и в амбулаторных условиях. Пациент может выбрать учреждение из предложенных, в зависимости от рекомендаций врача.

4. Прохождение курса реабилитации: После оформления всех документов пациент проходит курс реабилитации в соответствии с индивидуальным планом лечения.

Медицинская реабилитация по ОМС — это важная часть системы здравоохранения, которая помогает пациентам восстанавливать здоровье и возвращаться к привычной жизни.

Если Ваши права на получение медицинской реабилитации нарушаются, можете обратиться на горячую линию ООО «Арсенал МС»: 8 (800) 700-07-76 (бесплатно по России), +7 (978) 0-333-333 (для Республики Крым), +7 (978) 0-777-777 (для города Севастополя).