

БЕСПОКОЯТ ВЫСОКОЕ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ И ОТЁКИ?

Возможно, это тревожный звонок и нужно пройти обследование. Довольно часто такую симптоматику даёт хроническая болезнь почек (ХБП).

Согласно данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), сегодня заболевания почек занимают шестое место по уровню смертности среди населения. Всего от болезней, связанных с почками, страдают более 850 млн. жителей планеты. В России это число составляет более 15 млн. человек.

Почки — один из самых маленьких органов. Они весят всего около 150 г. Ежедневно почки каждого человека проделывают огромную работу. Их главная функция — очищение крови от токсинов, которые накапливаются в организме вследствие обмена веществ. Поэтому в своем роде почки это небольшой очистительный «завод» в организме человека. Кроме того, в них вырабатывается гормон, ответственный за уровень артериального давления.

При последней стадии ХБП почки не могут нормально выводить мочу и продукты распада. Тогда больной нуждается в процедуре диализа (“искусственная почка”). Иначе человек умрет от интоксикации организма.

Симптомы проблем со здоровьем почек:

- Нарушения мочеиспускания, частые позывы к мочеиспусканию, изменение цвета мочи.
- Отёки (например, лица или ног).
- Повышение артериального давления.
- Ноющие или острые боли в пояснице, боку или животе.
- Неприятные ощущения после мочеиспускания.
- Появление цистита.
- Беспричинная потеря аппетита.
- Жажда.
- Кровянистые вкрапления в моче.
- Повышение температуры тела.

Даже при отсутствии симптоматики болезнь уже может прогрессировать, для ранней диагностики нужно регулярно проверять своё здоровье с помощью прохождения диспансеризации.

Если результаты обследований будут указывать на развитие ХБП, врач назначит дополнительные обследования бесплатно по полису ОМС.

Бесплатные исследования по ОМС для пациентов с заболеваниями почек

Если у вас есть проблемы с почками, существует множество исследований, которые входят в Программу госгарантий и предоставляются бесплатно пациентам, имеющим полис ОМС.

Они помогают выявлять, подтвердить диагноз или контролировать заболевание.

В первую очередь, вам могут назначить общий анализ мочи, проверку на белок, наличие песка и слизи, а также подсчет эритроцитов и лейкоцитов.

Также доступны другие анализы мочи, такие как анализ по Нечипоренко и по Зимницкому.

Биохимический и общий анализ крови, в частности, в большей степени врача интересует уровень креатинина, мочевины и мочевой кислоты.

УЗИ почек и мочевого пузыря также входит в список важных исследований при болезнях почек.

Кроме того, врач может назначить дополнительные исследования в зависимости от вашей ситуации.

Лечением заболеваний почек занимается врач-нефролог, и его консультация также покрывается полисом ОМС.

Он выявляет причины недуга, контролирует течение болезни, назначает необходимую терапию и методы профилактики. Основными заболеваниями, лечением которых занимается данный специалист, являются мочекаменная болезнь, острая почечная недостаточность, гидронефроз и другие. Многие даже не осознают важность нефрологии, а ведь более 50% всех трансплантаций касаются пересадки почки.

!! Для получения бесплатного направления к нефрологу вам нужно сначала посетить терапевта в вашей поликлинике.

Важно отметить, что процедура диализа также включена в программу ОМС.

При возникновении трудностей в получении направления, например, если вам предлагают ждать месяцы или оплачивать обследования, не откладывайте — звоните на нашу горячую линию.

Если Вы застрахованы в ООО «Арсенал МС» обращайтесь по телефонам:

☎8 (800) 700-07-76 (бесплатно по России),

☎+7 (978) 0-333-333 (для Республики Крым),

☎+7 (978) 0-777-777 (для города Севастополя).