

ВАКЦИНАЦИЯ ОТ ГРИППА: ЧЕМ ОН ТАК ОПАСЕН И КАК РАБОТАЕТ ПРИВИВКА?

Грипп — это острое инфекционное заболевание, которое ежегодно поражает миллионы людей по всему миру. Характеризуется он внезапным началом, высокой температурой, сильной слабостью и ломотой в теле, а также респираторными симптомами, такими как кашель и насморк. Вирус гриппа способен к быстрому распространению, особенно в условиях скопления людей, например, в школах, офисах, общественном транспорте.

В чём отличие гриппа от ОРВИ?

Многие путают ОРВИ и грипп. В чём разница? Грипп - это вид ОРВИ, но не каждое ОРВИ является гриппом. Он вызывается вирусом гриппа (типы А, В, С и D) и имеет более тяжёлый характер, в то время как ОРВИ может быть вызвано различными вирусами и чаще всего имеет менее выраженные симптомы.

Чем так опасен грипп?

В отличие от ОРВИ, грипп обычно длится дольше и чаще вызывает осложнения. У детей, особенно у младенцев, риск развития тяжёлых осложнений ещё выше. Это же касается лиц пожилого возраста, так как у них часто имеются хронические заболевания, которые грипп может усугубить.

Возможные осложнения гриппа:

- ◆ Лёгочные осложнения (пневмония, бронхит). Именно пневмония является причиной большинства смертельных исходов от гриппа.
- ◆ Осложнения со стороны верхних дыхательных путей и ЛОР-органов (отит, синусит, ринит, трахеит).
- ◆ Осложнения со стороны сердечно-сосудистой системы (миокардит, перикардит).
- ◆ Осложнения со стороны нервной системы (менингит, менингоэнцефалит, энцефалит, невралгии).

Профилактика гриппа

Против гриппа существует специфическая профилактика и неспецифическая.

К неспецифической профилактике относится:

- соблюдение правил личной и общественной гигиены (ношение защитной маски в местах большого скопления людей, мытьё рук с мылом, использование антисептических средств, регулярные проветривания и увлажнение помещения и т.д.);
- ведение здорового образа жизни (сбалансированное питание с преобладанием овощей и фруктов, умеренная физическая нагрузка, прогулки на свежем воздухе, здоровый сон и т.д.).

Специфическая профилактика — это массовая вакцинация (иммунопрофилактика). Является наиболее эффективным средством против гриппа.

Вакцинация: мифы и реальность

Тема вакцинации до сих пор вызывает споры в обществе, многие верят мифам о прививках и отказываются от них. Часто это вызвано элементарной нехваткой знаний.

Миф 1. Грипп — не опасное заболевание, организм справится сам.

Каждый год от гриппа умирают до 650 000 человек по всему миру. Грипп протекает намного тяжелее других ОРВИ, чреват осложнениями и отличается стремительной скоростью распространения.

Миф 2. Можно заразиться гриппом от самой вакцины.

Это исключено. Вакцины не содержат живых вирусов — в них находится инактивированный вирус, который не может послужить причиной заболевания. Если у вас появляется слабость или немного повышается температура, это считается нормальной реакцией иммунной системы на вакцину, которая обычно длится не более одного-двух дней.

Миф 3. Не смотря на вакцинацию всё равно можно заболеть гриппом.

Это действительно так, шанс заболеть сохраняется, но, во-первых, он значительно снижается, во-вторых, даже если инфицирование происходит, то человек с прививкой переносит заболевание в легкой форме и выздоравливает быстрее. Значительно снижаются риски возникновения осложнений.

Миф 4. Вакцина против гриппа защищает от одного типа вируса, а эпидемия может быть вызвана другим.

Практически все вакцины от гриппа содержат антигенный материал трех типов вируса гриппа — H1N1, H3N2 и В. Состав вакцины против гриппа меняется каждый год, содержит антигены трех штаммов и зависит от высокоточного прогноза ВОЗ.

Миф 5. Прививка от гриппа снижает иммунитет и приводит к частым простудам.

Любая прививка активизирует иммунитет, поскольку содержит антигены, в ответ на которые начинается интенсивная работа иммунной системы. Именно поэтому вакцина не может снижать иммунитет. Более того, есть исследования, которые показывают, что введение внутренних антигенов вируса гриппа оказывает иммуностимулирующее действие. То есть привитые от гриппа люди реже болеют другими респираторными инфекциями.

Когда лучше делать прививку от гриппа?

Лучше всего прививаться в преддверии сезона гриппа, то есть осенью. Так организм успеет сформировать иммунитет к началу активного распространения вируса, как правило, чаще всего это происходит зимой.

Где можно сделать прививку от гриппа?

Вакцинироваться можно в любой медицинской организации, даже если Вы к ней не прикреплены. При себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность.

Со списком поликлиник, ФАПов и мобильных прививочных пунктов, осуществляющих вакцинацию от гриппа как в крупных городах, так и в небольших поселках, можно ознакомиться на сайтах Министерства здравоохранения Республики Крым и Департамента здравоохранения города Севастополя.

Мобильные прививочные пункты г. Симферополя:

- ТРК «Меганом», г. Симферополь, Евпаторийское шоссе, 8. Кабинет находится на 2-ом этаже торгового комплекса и работает с 8:00 до 20:00 ежедневно;

- ТРК «Южная галерея», г. Симферополь, ул. Киевская 189Б. Кабинет находится на 1-ом этаже торгового комплекса и работает с 10:00 до 15:30 с понедельника по субботу.

Мобильные прививочные пункты г. Севастополя:

- Площадь Нахимова (время работы с 09:00 до 18:00 ежедневно);

- ТРК «Муссон», г. Севастополь, ул. Вакуленчука, 29 (этаж Кинотеатра, помещение за лифтом, время работы с 09:00 до 19:00 ежедневно);

- ТРК «Апельсин» возле главного входа, г. Севастополь, просп. Героев Сталинграда, 27 (время работы с 09:00 до 18:00 ежедневно).

Есть ли противопоказания к вакцинации?

Как и у любой прививки, у вакцины от гриппа есть противопоказания. Например, аллергия на компоненты вакцины, острые инфекционные заболевания, обострение хронических заболеваний. Но в целом, прививка хорошо переносится.

Есть ряд противопоказаний для прививок в целом: неблагоприятная реакция со стороны организма на введение препаратов в прошлом, злокачественные новообразования, снижение функции иммунной системы под действием лекарственных препаратов, иммунодефицитные состояния.

В любом случае, делать прививки нужно только после консультации врача-терапевта, только он может сделать выводы о наличии противопоказаний. Детям необходима консультация врача-педиатра.

Как может меняться самочувствие после вакцинации?

После вакцинации может повыситься температура, появиться слабость, на месте укола может быть покраснение или небольшая опухоль. Это нормальные реакции организма. Серьезные побочные эффекты встречаются крайне редко.

Можно ли прививаться от гриппа беременным женщинам?

Исследования показывают, что беременные женщины легче заражаются вирусом гриппа, и у них чаще развиваются осложнения, в том числе вирусная пневмония, преждевременные роды, аномалии развития у новорождённых, внутриутробная гибель плода. Это связано с общим подавлением иммунной

защиты женщины во время беременности, которое усугубляется под воздействием гриппозной инфекции. Наиболее эффективным методом профилактики гриппа у беременных является вакцинация, которая разрешена, начиная со II триместра беременности. Вакцинация от гриппа беременных женщин может существенно уменьшить вероятность заболевания гриппом и риск развития осложнений.

Стоит ли делать прививку от гриппа ребёнку?

Да, разрешается вакцинировать от гриппа детей с 6-месячного возраста. Во время эпидемии до 30% детей в школьных коллективах заболевает гриппом. Это в 3-4 раза чаще, чем взрослые. Дети болеют не только чаще, но и тяжелее и дольше.

Для получения консультации Вы можете обратиться к специалистам страховой медицинской компании «Арсенал МС» на горячую линию по номерам телефонов: 8 (800) 700-07-76 (бесплатно по России), +7 (978) 0-333-333 (для Республики Крым), +7 (978) 0-777-777 (для города Севастополя). В поликлиниках связаться со страховыми представителями можно по телефонам прямой связи, размещенным в фойе.

Уточнить дополнительную информацию о порядке получения медицинской помощи можно также по телефону «горячей» линии Минздрава Республики Крым 8 (800) 733-33-34.

Справка:

Общество с ограниченной ответственностью «Арсенал медицинское страхование» (ООО «Арсенал МС») имеет лицензию Банка России на осуществление страхования № ОС 4324-01 от 24.01.2024 года и включено в реестры страховых медицинских организаций Республики Крым и города Севастополя.

Более 1 млн. жителей Крыма и Севастополя уже являются застрахованными ООО «Арсенал МС». Защита прав и законных интересов граждан на получение бесплатной, качественной, доступной медицинской помощи по программам ОМС является приоритетным направлением деятельности ООО «Арсенал МС».