



ООО "АРСЕНАЛ МС" НАПОМИНАЕТ О ПРОФИЛАКТИКЕ ГРИППА И ОРВИ

Профилактика большинства вирусных инфекций остается сегодня неспецифической, поскольку вакцин против всех респираторных вирусов пока нет.

Вместе с тем рекомендуется ежегодная вакцинация против гриппа с возраста 6 месяцев, которая снижает заболеваемость.

Доказано, что вакцинация детей от гриппа и пневмококковой инфекции снижает риск развития острого среднего отита у детей, т.е. уменьшает вероятность осложненного течения ОРВИ.

Простые правила профилактики:

- Соблюдение правил личной гигиены, мытье рук.
- Проветривание помещения. Нет ничего хорошего в том, чтобы сидеть в помещении с бесконечно циркулирующими вирусами и бактериями.
- Увлажняйте воздух. При пересыхании слизистых их защитные функции снижаются.
- Увлажняйте нос солевыми изотоническими растворами, если это необходимо.
- Одевайтесь и одевайте детей по погоде. Не нужно кутать малышей так, чтобы после прогулки они были насквозь мокрые.
- Высыпайтесь и старайтесь минимизировать стресс.
- Правильная и сбалансированная еда.
- Не рекомендуется использование иммуномодуляторов с целью профилактики острых респираторно-вирусных инфекций, т.к. надежных свидетельств о снижении респираторной заболеваемости под влиянием различных иммуномодуляторов - нет.

Будьте здоровы!

Получить консультацию по вопросам оказания медицинской помощи в рамках системы ОМС Вы можете по номерам телефонов ООО "Арсенал МС": 8 (800) 700-07-76 (бесплатно по России), +7 (978) 0-333-333 (для Республики Крым), +7 (978) 0-777-777 (для города Севастополя).