



## **ДИСПАНСЕРНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ ПОВЫШАЕТ КАЧЕСТВО ЖИЗНИ И СНИЖАЕТ СМЕРТНОСТЬ**

**Диспансерное наблюдение** – это периодическое обследование пациентов, страдающих хроническими неинфекционными и инфекционными заболеваниями, а также находящихся в восстановительном периоде после перенесенных острых заболеваний. Оно проводится для своевременного выявления или предупреждения осложнений и обострений заболеваний, их профилактики, а также для эффективной реабилитации после перенесенных недугов.

Всё это помогает поддерживать качество жизни пациентов на высоком уровне и значительно сокращает смертность за счет превентивных мер.

### ***При каких заболеваниях осуществляется диспансерное наблюдение?***

В перечне Министерства здравоохранения РФ указано 28 хронических заболеваний. В их числе предиабет: пограничное состояние, при котором своевременное лечение может остановить развитие сахарного диабета.

Также диспансерному наблюдению подлежат пациенты, страдающие диабетом второго типа, язвой желудка и двенадцатиперстной кишки, заболеваниями ЖКТ, хроническими заболеваниями почек.

Пристальному вниманию врачей подлежат те, кто страдает гипертонией, гиперхолестеринемией, ишемической болезнью сердца, другими заболеваниями сердечно-сосудистой системы, а также пациенты, которые перенесли оперативные вмешательства на сердце и сосудах, инфаркт и инсульт. Диспансерное наблюдение назначается при хронических заболеваниях легких, рецидивирующих и хронических бронхитах, а также бронхиальной астме.

### ***Какие врачи проводят диспансерное наблюдение?***

Диспансерное наблюдение осуществляют врач-терапевт, фельдшер отделения медицинской профилактики или центра здоровья, фельдшер или акушер фельдшерско-акушерского пункта, а также врачи-специалисты. В частности, это невролог, кардиолог, гастроэнтеролог, онколог, аллерголог, эндокринолог, акушер-гинеколог, ревматолог, нефролог, пульмонолог и др. Врач, который контролирует состояние больного, не только проводит обследования и назначает необходимое лечение, но также обучает пациента навыкам контроля за своим состоянием и действиям, которые он должен предпринять в случае возникновения угрожающего жизни состояния.

### ***Что включает диспансерный прием?***

На каждом приеме врач оценивает состояние пациента, назначает исследования. Уточняется диагноз и при необходимости проводится коррекция лечения. Если пациенту требуется проведение дополнительных анализов или процедур, врач может направить его в специализированную медицинскую организацию. Регулярное диспансерное наблюдение способно предупредить осложнение или обострение заболевания, а также увеличивает эффект реабилитации после перенесенных осложнений.

### ***Периодичность диспансерных приемов зависит от заболевания, которым страдает пациент.***

Совместными усилиями врача и пациента можно добиться поддержания хорошего самочувствия, что значительно улучшает качество жизни. Поэтому для тех пациентов, у кого имеются хронические заболевания своевременное диспансерное наблюдение крайне важно.

Если Вы застрахованы в ООО «Арсенал МС» и у Вас есть вопросы об оказании бесплатной медицинской помощи в рамках ОМС обращайтесь по телефону 8 (800) 700-07-76 (бесплатно по России), +7 (978) 0-333-333 (для Республики Крым), +7 (978) 0-777-777 (для города Севастополя), а также через форму «Обратная связь» [arsenal-ms.ru/question\\_and\\_answer/feedback.php](http://arsenal-ms.ru/question_and_answer/feedback.php) или в онлайн-чат на сайте [arsenal-ms.ru](http://arsenal-ms.ru)