

ООО «АРСЕНАЛ МС»: **ДИСПАНСЕРНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ — ВАЖНЫЙ ШАГ К СОХРАНЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ**

Хронические заболевания требуют не только лечения, но и регулярного медицинского контроля. Даже если человек чувствует себя хорошо, это не всегда означает, что болезнь не прогрессирует. Именно поэтому пациентам с рядом заболеваний назначается диспансерное наблюдение — система регулярных осмотров и обследований, позволяющая своевременно оценивать состояние здоровья, предупреждать осложнения и при необходимости корректировать лечение.

Что такое диспансерное наблюдение

Диспансерное наблюдение — это периодический контроль состояния здоровья пациентов с хроническими заболеваниями, отдельными функциональными нарушениями, а также лиц, находящихся в восстановительном периоде после перенесённых заболеваний, травм или других состояний. Его основная цель — своевременно выявлять изменения в состоянии здоровья, предупреждать развитие осложнений и поддерживать достигнутые результаты лечения.

Регулярное наблюдение позволяет врачу оценивать эффективность терапии, при необходимости изменять схему лечения и давать пациенту рекомендации по образу жизни и профилактике осложнений.

Кому необходимо диспансерное наблюдение

Диспансерное наблюдение назначается пациентам, которым требуется постоянный медицинский контроль. В первую очередь это:

- * люди с хроническими заболеваниями сердечно-сосудистой, эндокринной, дыхательной и других систем организма;
- * пациенты с онкологическими заболеваниями;
- * граждане, перенёвшие тяжёлые заболевания, травмы или отравления и проходящие восстановление;

Особое значение диспансерное наблюдение имеет для пациентов с хроническими заболеваниями. Даже при хорошем самочувствии болезнь может протекать без выраженных симптомов, поэтому важно регулярно посещать врача в установленные сроки.

Как проходит диспансерный приём

Диспансерный приём — это не формальный визит, а комплексная оценка состояния здоровья пациента.

Во время приёма врач:

- * оценивает самочувствие пациента;
- * анализирует жалобы и динамику заболевания;
- * при необходимости назначает лабораторные и инструментальные исследования;
- * оценивает результаты обследований;
- * корректирует лечение и даёт рекомендации по профилактике осложнений.

Периодичность наблюдения определяется индивидуально и зависит от диагноза, тяжести заболевания и состояния пациента.

Кто осуществляет диспансерное наблюдение

В зависимости от заболевания диспансерное наблюдение могут проводить:

- * врач-терапевт;
- * врач общей практики;
- * врач-специалист (кардиолог, эндокринолог, онколог и другие);
- * врач или фельдшер отделения медицинской профилактики;
- * медицинские работники фельдшерско-акушерских пунктов.

Если в медицинской организации отсутствует необходимый узкий специалист, лечащий врач организует направление пациента в другую медицинскую организацию для получения специализированной помощи.

Когда диспансерное наблюдение завершается

Диспансерное наблюдение прекращается только тогда, когда в нём отпадает необходимость.

Это возможно, если:

- * пациент полностью восстановился после перенесённого заболевания или травмы;
- * хроническое заболевание находится в стойкой ремиссии;
- * достигнута компенсация заболевания и значительно снижены риски развития осложнений.

Решение о прекращении диспансерного наблюдения принимает лечащий врач с учётом состояния здоровья пациента.

Чем диспансерное наблюдение отличается от диспансеризации

Несмотря на схожие названия, это разные виды медицинской помощи.

Диспансеризация — это профилактическое обследование, которое проводится для оценки состояния здоровья и раннего выявления заболеваний у населения.

Диспансерное наблюдение назначается уже после выявления заболевания или состояния, требующего регулярного контроля. Оно включает систематические осмотры, обследования и наблюдение врача в течение определённого времени.

Иными словами, диспансеризация помогает выявить заболевание, а диспансерное наблюдение — контролировать его течение и предупреждать развитие осложнений.

Помощь страховых представителей ООО «Арсенал МС»

Страховые представители помогают застрахованным гражданам своевременно проходить диспансерное наблюдение.

Они информируют пациентов о необходимости очередного посещения врача, напоминают о сроках диспансерных приёмов, помогают получить консультацию по вопросам оказания медицинской помощи и при необходимости содействуют в организации записи к специалисту. Кроме того, о предстоящем визите пациентам напоминает робот-помощник.

Регулярное посещение врача в рамках диспансерного наблюдения — это важная составляющая контроля хронического заболевания. Даже при отсутствии жалоб не стоит пропускать назначенные приёмы, поскольку своевременное наблюдение помогает сохранить здоровье, предупредить развитие осложнений и повысить качество жизни.

Если у вас возникли вопросы о прохождении диспансерного наблюдения или получении медицинской помощи по полису ОМС, вы можете обратиться к страховым представителям ООО «Арсенал МС» по телефонам контакт центра:

8 (800) 700-07-76 — бесплатно по России (круглосуточная «горячая линия»)
+7 (978) 0-333-333 — для Республики Крым;
+7 (978) 0-777-777 — для города Севастополя.

В медицинских организациях Республики Крым и г. Севастополя также можно воспользоваться телефонами прямой связи со страховыми представителями, которые размещены в холлах поликлиник.

Дополнительную информацию о прохождении профилактических мероприятий можно получить по телефону горячей линии Министерства здравоохранения Республики Крым: 8 (800) 733-33-34.

Справка:

Общество с ограниченной ответственностью «Арсенал медицинское страхование» (ООО «Арсенал МС») имеет лицензию Банка России на осуществление страхования № ОС 4324-01 от 27.05.2026 года и включено в реестры страховых медицинских организаций Республики Крым и города Севастополя.

Более 1 млн. жителей Крыма и Севастополя уже являются застрахованными ООО «Арсенал МС». Защита прав и законных интересов граждан на получение бесплатной, качественной, доступной медицинской помощи по программам ОМС является приоритетным направлением деятельности ООО «Арсенал МС».