

ООО «АРСЕНАЛ МС»: О ЗДОРОВЬЕ — С ЗАБОТОЙ. РЕКОМЕНДУЕМ ПРОЙТИ ОБСЛЕДОВАНИЕ В ЦЕНТРАХ ЗДОРОВЬЯ КРЫМА

Профилактика — это возможность уделить внимание своему здоровью ещё до появления выраженных жалоб. Даже при хорошем самочувствии обследование помогает оценить основные показатели организма, выявить возможные факторы риска и получить рекомендации специалистов.

ООО «Арсенал МС» рекомендует обратить внимание на Центры здоровья для взрослых, работающие в Республике Крым. Здесь можно пройти комплексное профилактическое обследование и получить индивидуальные рекомендации по сохранению здоровья и активного образа жизни.

Что включает обследование

В зависимости от возможностей конкретного Центра здоровья могут проводиться:

- измерение роста, веса и других антропометрических показателей;
- оценка состояния сердечно-сосудистой и дыхательной систем;
- оценка физического и функционального состояния организма;
- исследование состава тела и основного обмена, в том числе с использованием биоимпедансометрии;
- оценка зрения и состояния полости рта;
- другие профилактические исследования.

По результатам обследования специалисты могут дать рекомендации по режиму дня, физической активности, питанию, сну, профилактике факторов риска и отказу от вредных привычек. При необходимости человеку могут рекомендовать обратиться к врачу или профильному специалисту.

Кому будет полезно обратиться в Центр здоровья

Посещение Центра здоровья может быть актуально для тех, кто хочет:

- оценить текущее состояние своего здоровья;
- выявить факторы риска, на которые стоит обратить внимание;
- получить индивидуальные рекомендации по здоровому образу жизни;
- скорректировать питание и физическую активность;
- продолжить профилактические мероприятия после обследования или по рекомендации врача.

Обратиться можно самостоятельно или по направлению медицинского работника. Также обследования могут проводиться в рамках выездной работы Центров здоровья — в том числе на предприятиях и в сельских населённых пунктах.

Услуги предоставляются бесплатно в рамках действующей системы государственных гарантий. По итогам обследования оформляется Карта здорового образа жизни с рекомендациями специалистов.

Центры здоровья для взрослых в Республике Крым

1. ГБУЗ РК «Симферопольская поликлиника № 2»

г. Симферополь, ул. Лермонтова, 3а, 3 этаж, кабинет 349.

2. ГБУЗ РК «Симферопольская городская клиническая больница № 7»

г. Симферополь, ул. 60 лет Октября, 30, 3 этаж, кабинет 329.

Телефон: +7 (978) 221-84-18.

3. ГБУЗ РК «Феодосийский медицинский центр»

г. Феодосия, ул. Генерала Горбачёва, 6, 1 этаж, кабинет 4.

4. ГБУЗ РК «Евпаторийская городская больница»

г. Евпатория, ул. Некрасова, 39, 3 этаж, кабинет 329.

Телефон: +7 (978) 986-37-23.

5. ГБУЗ РК «Алуштинская центральная районная больница»

г. Алушта, ул. Партизанская, 13, 1 этаж, кабинет 1.

Телефон: +7 978 904-13-59.

6. ГБУЗ РК «Керченская больница № 1 им. Н. И. Пирогова»

г. Керчь, ул. Ж. Дудник, 1, 1 этаж, кабинет 6.

Телефон: +7 978 320-73-53.

7. ГБУЗ РК «Джанкойская центральная районная больница»

г. Джанкой, ул. Совхозная, 19, 3 этаж, кабинет 316.

Телефон: +7 365 644-39-03.

8. ГБУЗ РК «Нижегорская районная больница»

п. Нижегорский, ул. Школьная, 34, 1 этаж, кабинет 119.

Телефон: +7 365 502-13-47.

9. ГБУЗ РК «Симферопольская центральная районная клиническая больница»

г. Симферополь, ул. Луговая, 73, 1 этаж, кабинет 116.

Телефон: +7 (978) 941-52-87.

Забота о здоровье начинается с внимания к себе. Если есть возможность пройти профилактическое обследование, воспользуйтесь ею — это простой способ узнать больше о состоянии своего организма и получить рекомендации специалистов.

По вопросам, связанным с получением медицинской помощи по ОМС, можно обратиться в страховую медицинскую организацию:

8 (800) 700-07-76 — круглосуточно, бесплатно по России

+7 (978) 0-333-333 — Республика Крым

+7 (978) 0-777-777 — город Севастополь.