



## Минздрав РФ утвердил новый порядок оказания помощи беременным

### МИНЗДРАВ РФ УТВЕРДИЛ НОВЫЙ ПОРЯДОК ОКАЗАНИЯ ПОМОЩИ БЕРЕМЕННЫМ

Министерство здравоохранения Российской Федерации ввело обновлённые правила оказания медицинской помощи будущим мамам. Изменения коснулись нескольких ключевых аспектов: сроков постановки на учёт, объёма диагностики и психологической поддержки.

#### **Что изменилось?**

Чётко регламентированы сроки постановки на учёт — теперь этот процесс будет строго контролироваться.

Расширен перечень диагностических процедур, в том числе:

Третий пренатальный скрининг — ультразвуковое исследование на сроке 34–36 недель. Оно позволит оценить состояние плода и готовность к родам.

Не инвазивный пренатальный тест (НИПТ) — для беременных из группы риска (по результатам первого скрининга). Метод основан на анализе фрагментов внеклеточной ДНК плода, которые циркулируют в крови матери. Это безопасный способ выявить возможные генетические аномалии без инвазивного вмешательства.

Психологическое консультирование — теперь это обязательная часть ведения беременности. Первая встреча с медицинским психологом запланирована на I или II триместре, вторая — на III триместре. Такой подход поможет поддержать эмоциональное состояние женщины и снизить уровень стресса.

Расширение неонатального скрининга — добавлены два новых исследования для выявления наследственных и врождённых заболеваний у новорождённых. Обследование проводится в первые дни жизни малыша и позволяет своевременно начать лечение, если это необходимо.

#### **Важные детали**

Все перечисленные услуги включены в Программу государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи и будут предоставляться за счёт средств ОМС.

#### **Остались вопросы?**

Если вы столкнулись с проблемами при получении медицинской помощи по ОМС — например, вам отказали в услуге, не удаётся записаться на приём или требуют оплатить то, что должно быть бесплатным, — обратитесь на нашу горячую линию:

☎ 8-800-700-07-76 (звонок бесплатный, работаем круглосуточно, 24/7).

Мы поможем разобраться в ситуации и сделаем всё возможное, чтобы медицинская помощь была для вас своевременной, качественной и бесплатной.