

ПОСЛЕ 65 ЛЕТ ПРОВЕРЯТЬ ЗДОРОВЬЕ ОСОБЕННО ВАЖНО

Можно хорошо себя чувствовать, вести активный образ жизни и при этом не знать о начинающихся изменениях в организме. Именно поэтому после 65 лет особенно важно не ждать появления жалоб, а регулярно проходить профилактические обследования.

С 1 по 30 сентября 2026 года в Крыму и Севастополе пройдет месячник диспансеризации для граждан старше 65 лет.

Это хорошая возможность уделить время своему здоровью и пройти необходимые обследования бесплатно по полису ОМС.

Зачем нужна диспансеризация?

С возрастом повышается вероятность развития сердечно-сосудистых заболеваний, сахарного диабета, онкологических и других заболеваний. При этом многие из них долго могут не давать о себе знать.

Во время диспансеризации врачи оценивают состояние здоровья и помогают выявить возможные риски еще до появления первых симптомов.

Что может входить в обследование?

В зависимости от возраста, пола и состояния здоровья пациенту могут назначить:

- анализы крови, в том числе на глюкозу и холестерин;
- ЭКГ;
- обследования для раннего выявления онкологических заболеваний;
- тестирование на антитела к вирусу гепатита С;
- консультации профильных специалистов при наличии медицинских показаний.

По итогам обследований терапевт оценивает состояние здоровья и при необходимости определяет дальнейший план наблюдения.

Как записаться?

Для начала обратитесь в поликлинику, к которой вы прикреплены. Записаться можно удобным способом:

- через регистратуру или колл-центр медицинской организации;
- по единому номеру 122;
- через «Госуслуги»;
- через мессенджер МАХ;
- при личном обращении в поликлинику.

С собой возьмите паспорт и полис ОМС либо сведения о нем.

Для жителей отдаленных населенных пунктов в рамках месячника предусмотрена работа мобильных медицинских бригад. Это позволит пройти обследования тем, кому сложно регулярно добираться до медицинской организации.

Если вы продолжаете работать

Отсутствие свободного времени — не повод отказываться от диспансеризации. Для работающих граждан предусмотрены оплачиваемые дни для прохождения профилактических обследований:

- один рабочий день один раз в три года — для большинства работников;
- два рабочих дня ежегодно — для предпенсионеров и работающих пенсионеров по старости или за выслугу лет.

Время для прохождения диспансеризации необходимо заранее согласовать с работодателем.

А если при прохождении диспансеризации возникли проблемы?

Например, не удастся записаться на обследование, слишком долго приходится ждать медицинскую помощь или вам предлагают заплатить за то, что должно предоставляться по ОМС.

Не обязательно решать такую ситуацию самостоятельно.

Обратитесь в ООО «Арсенал МС». Страховые представители помогут разобраться, какие услуги вам положены по полису ОМС, объяснят порядок действий и при необходимости окажут содействие в решении вопроса.

Горячая линия ООО «Арсенал МС»: 8 800 700 07 76 Звонок бесплатный, работает круглосуточно.

Также получить консультацию можно по телефонам прямой связи в медицинских организациях, в офисах ООО «Арсенал МС» или во время дежурств страховых представителей в поликлиниках.

Диспансеризация — это возможность проверить здоровье тогда, когда вас еще ничего не беспокоит. Не откладывайте заботу о себе на потом.

Если вам 65 лет и больше — воспользуйтесь возможностью пройти профилактическое обследование бесплатно по полису ОМС.