

### **3 ТРИМЕСТР: ОБСЛЕДОВАНИЯ БЕРЕМЕННОЙ ПО ПОЛИСУ ОМС**

Третий триместр беременности — это важный этап в жизни будущей мамы и её малыша. В этот период особенно важно следить за состоянием здоровья, чтобы обеспечить благоприятные условия для родов и минимизировать риски. Рассмотрим, какие обследования и процедуры предусмотрены для беременных в третьем триместре.

#### **Третий триместр (28-40 недели)**

1. Общий анализ крови - контроль за состоянием беременной, помогает выявить анемию и другие отклонения..
2. Общий анализ мочи - для выявления возможных осложнений, таких как преэклампсия.
3. Биохимический анализ крови - для контроля состояния здоровья.
4. УЗИ (третье скрининговое исследование) - обычно проводится на 30-34 неделе для оценки роста и развития плода.
5. КТГ (кардиотокография) - обычно выполняется ближе к родам для оценки сердечной деятельности плода.

Также на плановых приемах врач проводит:

- Общий осмотр: измерение веса, артериального давления, высоты стояния дна матки.
- Выслушивание сердцебиения плода: это позволяет оценить состояние малыша.
- Оценка отеков: выявление возможных признаков преэклампсии.

#### **Дополнительные обследования**

Если у беременной есть хронические заболевания или возникают осложнения, могут быть назначены дополнительные исследования и консультации узких специалистов (эндокринолог, кардиолог и т. д.).

#### **Права беременных по полису ОМС**

Беременные женщины имеют право на бесплатное получение всех необходимых медицинских услуг в рамках ОМС. Важно помнить о следующих моментах:

- Все обследования должны проводиться по направлению врача.
- При необходимости можно обратиться в любую медицинскую организацию, которая работает с полисом ОМС.
- В случае отказа в проведении необходимых исследований стоит обратиться к руководству медицинского учреждения или в страховую компанию.

Третий триместр беременности требует особого внимания к здоровью как матери, так и ребенка. Обследования, проводимые в этот период, помогают выявить возможные проблемы и своевременно принять меры. Используя полис ОМС, будущие мамы могут получить весь спектр необходимых медицинских услуг бесплатно, что является важным аспектом заботы о здоровье во время беременности.

Если Вы застрахованы в ООО «Арсенал МС» и у Вас есть вопросы об оказании бесплатной медицинской помощи в рамках ОМС обращайтесь по телефону 8 (800) 700-07-76 (бесплатно по России), +7 (978) 0-333-333 (для Республики Крым), +7 (978) 0-777-777 (для города Севастополя).