



ОБСЛЕДОВАНИЯ ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ ВО ВРЕМЯ 2 ТРИМЕСТРА ПО ПОЛИСУ ОМС

Беременность — это важный и ответственный период в жизни каждой женщины, требующий особого внимания к своему здоровью и здоровью будущего ребенка. В России медицинское обслуживание беременных женщин осуществляется в рамках обязательного медицинского страхования (ОМС), что позволяет получать необходимые обследования и консультации без дополнительных затрат. В прошлой статье мы рассказали, какие обследования нужно проходить в первом триместре, сегодня поговорим о втором.

Второй триместр беременности (с 13 по 26 неделю) считается периодом относительного спокойствия. На этом этапе формируются многие важные системы организма плода, и женщина начинает ощущать первые движения малыша. Однако это не означает, что обследования становятся менее важными — наоборот, именно в этот период важно контролировать состояние как матери, так и ребенка.

Во втором триместре возрастает риск преэклампсии, гестационного диабета, патологий плаценты. Предупредить эти осложнения позволяют исследования, которые входят в клинические рекомендации Минздрава и назначаются всем будущим мамам.

Основные обследования во 2 триместре:

1. Ультразвуковое исследование (УЗИ).

Обычно проводится на 20-24 неделе беременности. Позволяет оценить развитие плода, его анатомию, количество околоплодных вод и состояние плаценты, выявить возможные аномалии и отклонения в развитии.

2. Общий анализ крови - для оценки общего состояния здоровья. Важно провести анализ на уровень гемоглобина для выявления анемии.

3. Общий анализ мочи - помогает контролировать работу почек и выявлять возможные инфекции или воспалительные процессы.

4. Биохимический анализ крови.

5. Тест на сахар (глюкозотолерантный тест) - обычно проводится на 24-28 неделе для выявления гестационного диабета.

Гестационный диабет — нередкий спутник второй половины беременности. Он повышает риск преждевременных родов и может привести к диабету 1-го или 2-го типа. Выявить заболевание даже при отсутствии симптомов помогает глюкозотолерантный тест.

6. Консультации специалистов.

В зависимости от состояния здоровья беременной, могут быть назначены консультации узких специалистов: кардиолога, эндокринолога или генетика.

7. Скрининг на генетические заболевания.

На этом этапе может проводиться неинвазивный пренатальный тест (НИПТ), который позволяет оценить риск хромосомных аномалий у плода.

Важно выполнять все назначения врача и приходить на обследования в установленные сроки.

Помните, что полис обязательного медицинского страхования является основным документом для получения бесплатной медицинской помощи.

Если у вас возникли вопросы по качеству оказания бесплатной медицинской помощи обращайтесь на горячую линию ООО «Арсенал МС» по телефону 8 (800) 700-07-76 (бесплатно по России), +7 (978) 0-333-333 (для Республики Крым), +7 (978) 0-777-777 (для города Севастополя).