

ДИСПАНСЕРНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ — ШАГ К ДОЛГОЙ И ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ

В современной медицинской практике диспансерное наблюдение играет важную роль, так как в его основе лежит систематический подход к мониторингу здоровья пациентов. Это позволяет врачам и медицинскому персоналу выявлять потенциальные проблемы заболеваний на ранних стадиях и предлагать своевременное лечение или профилактические меры.

Диспансерное наблюдение — это периодическое обследование состояния здоровья пациентов, страдающих хроническими заболеваниями, функциональными расстройствами, иными состояниями, в целях выявления и предупреждения осложнений, обострений заболеваний, иных патологических состояний, их профилактики и осуществления медицинской реабилитации.

Основная цель диспансерного наблюдения заключается в своевременном выявлении изменений в состоянии здоровья пациента, а также контроле за течением уже имеющегося заболевания. Это позволяет своевременно корректировать лечебные мероприятия, предотвращать осложнения и улучшать качество жизни пациента.

Кто нуждается в диспансерном наблюдении?

- граждане, страдающие отдельными видами хронических неинфекционных и инфекционных заболеваний (онкология, сердечно-сосудистые, эндокринные, ВИЧ и другие);
- граждане, находящиеся в восстановительном периоде после перенесенных тяжелых острых заболеваний (в том числе травм и отравлений);
- дети первого года жизни.

Наблюдение и реабилитация после некоторых инфекционных заболеваний (дизентерия, сальмонеллез, острые кишечные инфекции неустановленной природы, брюшной тиф, вирусные гепатиты и др.), направлена прежде всего на восстановление жизнедеятельности организма.

Некоторые неинфекционные заболевания, например, онкология, бывают непредсказуемыми и требуют постоянного контроля даже после успешного оперативного вмешательства или курса химиотерапии. Поэтому пациентам рекомендуется сохранять контакт со своим лечащим врачом, т.к. он уже знает особенности течения заболевания и может составить расписание диспансерного наблюдения таким образом, чтобы пациенту было удобно его соблюдать.

Диспансерное наблюдение детей первого года жизни проводится с целью профилактического контроля за здоровьем малышей и своевременной организации предупреждающих процедур.

Что включает в себя диспансерный прием?

В рамках диспансерного наблюдения пациенты проходят регулярные медицинские осмотры, лабораторные и инструментальные исследования согласно установленному графику, который определяется врачом в зависимости от характера заболевания и индивидуальных особенностей пациента. Важным элементом является также образовательная работа с пациентом, направленная на поддержание здорового образа жизни, соблюдение рекомендаций врача и прием необходимых препаратов.

Диспансерный прием включает в себя осмотр пациента, оценку общего состояния и самочувствия, жалоб и анамнеза, назначение лабораторных и инструментальных исследований и их дальнейшая оценка, установление или уточнение диагноза заболевания (состояния), корректировка ранее назначенного лечения при необходимости.

Какой врач проводит диспансерное наблюдение?

Диспансерное наблюдение осуществляют следующие медицинские работники:

- врач-терапевт;
- врач-специалист;
- врач отделения медицинской профилактики;
- фельдшер кабинета медицинской профилактики или центра здоровья;
- врач фельдшерско-акушерского пункта.

В случае если пациент определен в группу диспансерного наблюдения к узкому специалисту, а такой врач в медицинской организации, куда прикреплен пациент, отсутствует, терапевт может направить данного застрахованного для проведения диспансерного наблюдения в другую медицинскую организацию, оказывающую специализированную помощь по профилю заболевания. Диспансерное наблюдение может осуществляться как на постоянной основе, так и в течение определенного времени.

Основаниями для прекращения диспансерного наблюдения являются:

- 1) Выздоровление или достижение стойкой компенсации физиологических функций после перенесенного острого заболевания (состояния) в том числе травмы, отравления;
- 2) Достижение стойкой компенсации физиологических функций или стойкой ремиссии хронического заболевания (состояния);
- 3) Устранение (коррекция) факторов риска и снижение степени риска развития хронических неинфекционных заболеваний их осложнений до умеренного или низкого уровня.

Страховые представители Филиала «Крымская страховая медицинская компания» ООО «Арсенал МС» регулярно проводят обзвон застрахованных лиц, состоящих на диспансерном учёте и записывают их на прием к специалистам в удобные для них дни и время. Помимо этого, застрахованным лицам звонит наш робот-помощник с напоминанием о необходимости записаться к врачу.

Отсутствие симптомов заболевания не является гарантией полного выздоровления. Даже если болезнь никак себя не проявляет и по мнению пациента он здоров, посещение специалиста в отведенный период времени (например, каждые полгода) является обязательным. Своевременное обследование и лечение уберезет Вас и Ваших близких от лишних волнений и переживаний!

Чем диспансерное наблюдение отличается от диспансеризации?

Диспансеризация — это комплекс мероприятий, включающих в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследования, проводимые в целях оценки состояния здоровья.

В случае, если в ходе диспансеризации у пациента будут найдены хронические заболевания, требующие наблюдения, лечения или поддерживающей терапии, его поставят на диспансерный учёт (наблюдение).

Наличие оснований для проведения диспансерного наблюдения, его характер, периодичность и объем лечебно-диагностических, профилактических и реабилитационных мероприятий определяются врачом. После того, как пациента «ставят» на диспансерный учёт, ему необходимо регулярно посещать лечащего врача поликлиники, к которой он прикреплен.

Таким образом, диспансеризация помогает обнаружить и идентифицировать заболевание, а диспансерное наблюдение более широкое понятие, включающее в себя лечение, доведение пациента до ремиссии, если это возможно, и дальнейшую поддержку состояния здоровья на должном уровне, что значительно улучшает качество жизни.

Легко запомнить!

Диспансеризация — единичный профилактический осмотр для всех.

Диспансерное наблюдение — регулярное наблюдение пациентов с серьезными заболеваниями.

Куда необходимо обращаться при возникновении вопросов?

Телефоны круглосуточного контакт-центра «Арсенал МС» 8 (800) 700-07-76 (бесплатно по России), +7 (978) 0-333-333 (для Республики Крым), +7 (978) 0-777-777 (для города Севастополя). В поликлиниках связаться со страховыми представителями можно по телефонам прямой связи, размещенным в фойе.



Уточнить дополнительную информацию о порядке прохождения профилактических мероприятий можно также по телефону «горячей» линии Минздрава Республики Крым 8 (800) 733-33-34.

Справка:

Общество с ограниченной ответственностью «Арсенал медицинское страхование» (ООО «Арсенал МС») имеет лицензию Банка России на осуществление страхования № ОС 4324-01 от 24.01.2024 года и включено в реестры страховых медицинских организаций Республики Крым и города Севастополя.

Более 1 млн. жителей Крыма и Севастополя уже являются застрахованными ООО «Арсенал МС». Защита прав и законных интересов граждан на получение бесплатной, качественной, доступной медицинской помощи по программам ОМС является приоритетным направлением деятельности ООО «Арсенал МС».