

СЕЗОН ГРИППА И ОРВИ НАЧАЛСЯ: ВРЕМЯ ПОЗАБОТИТЬСЯ О ЗДОРОВЬЕ ВМЕСТЕ С ООО «АРСЕНАЛ МС»

Осень — это не только прохладная погода, но и сезон простудных заболеваний. В это время особенно важно напомнить пациентам о простых мерах профилактики, своевременной вакцинации и возможности получить медицинскую помощь по ОМС.

Вакцинация против гриппа: когда и где можно сделать прививку

Вакцинация остаётся одним из основных способов профилактики гриппа и помогает снизить риск тяжёлого течения заболевания и развития осложнений.

Чтобы сделать прививку, можно обратиться в ближайшую поликлинику, врачебную амбулаторию или ФАП. При этом для вакцинации против гриппа не требуется прикрепление именно к той медицинской организации, где проводится прививка.

Перед вакцинацией медицинский работник проводит осмотр и оценивает состояние пациента, а также наличие возможных противопоказаний. Если противопоказаний нет, вакцинация проводится в медицинской организации.

В организованных коллективах вакцинация также может проводиться мобильными медицинскими бригадами непосредственно по месту работы или учёбы.

Перед визитом рекомендуем уточнить в медицинской организации график проведения вакцинации и наличие вакцины.

Важно помнить: после прививки иммунная защита формируется не сразу, поэтому не стоит откладывать вакцинацию до разгара сезона заболеваемости.

Как снизить риск заражения ОРВИ и гриппом

В сезон респираторных инфекций особенно важны простые профилактические меры:

- * регулярно мойте руки или используйте антисептик;
- * проветривайте помещения;
- * по возможности избегайте тесных контактов с людьми, у которых есть признаки заболевания;
- * старайтесь не посещать места массового скопления людей при ухудшении самочувствия;
- * соблюдайте режим сна и отдыха;
- * при появлении симптомов заболевания не переносите его «на ногах» и своевременно обращайтесь за медицинской помощью.

Если появились высокая температура, выраженная слабость, кашель, одышка или другие симптомы, которые вызывают беспокойство, не занимайтесь самолечением — обратитесь к врачу.

А если нужно обратиться к врачу — куда идти?

Для получения плановой первичной медицинской помощи по ОМС пациент должен быть прикреплён к медицинской организации.

При этом для оказания неотложной медицинской помощи наличие прикрепления к конкретной медицинской организации не требуется. Если состояние здоровья требует срочной медицинской помощи, не стоит откладывать обращение из-за вопросов, связанных с прикреплением.

Если речь идёт о плановом обращении, пациент может выбрать медицинскую организацию, оказывающую соответствующую помощь в рамках ОМС, и оформить прикрепление.

Как прикрепиться?

Есть два варианта.

Лично

Необходимо обратиться в выбранную медицинскую организацию и подать заявление о выборе медицинской организации.

При личном обращении понадобятся:

- * паспорт или другой документ, удостоверяющий личность;
- * полис ОМС;
- * СНИЛС — при наличии.

Через Госуслуги

Заявление можно подать онлайн в разделе:

Госуслуги → Здоровье → Прикрепление к поликлинике.

Для подачи заявления через портал необходима подтверждённая учётная запись.

Как правило, менять медицинскую организацию по собственному желанию можно один раз в год. Исключение предусмотрено, в частности, при изменении места жительства или места пребывания.

Что делать, если возникли сложности?

Если пациент не знает, куда обратиться, не может получить необходимую медицинскую помощь по ОМС, столкнулся с вопросами по прикреплению или хочет уточнить свои права, он может обратиться к страховому представителю.

Страховой представитель ООО «Арсенал МС» поможет разобраться в ситуации, подскажет порядок действий и при необходимости окажет содействие в получении медицинской помощи в рамках ОМС.

Горячая линия ООО «Арсенал МС»

8 (800) 700-07-76 — бесплатно по России, круглосуточно

+7 (978) 0-333-333 — Республика Крым

+7 (978) 0-777-777 — Севастополь

Берегите себя и близких. В сезон гриппа и ОРВИ профилактика, своевременная вакцинация и ответственное отношение к своему здоровью помогают снизить риск заболевания и его осложнений.