



## **ЭКО по ОМС в 2024 году**

Возможность иметь детей является естественной потребностью супружеской пары. Поэтому ЭКО (экстракорпоральное оплодотворение) по полису ОМС — это «спасение» для многих семей, которые могли бы лишиться такой возможности из-за высокой стоимости процедуры. К счастью, в России ЭКО проводится за счет средств обязательного медицинского страхования.

Страховая медицинская компания «Арсенал МС» рассказала об особенностях ЭКО по полису ОМС. Эта процедура с каждым годом становится все более актуальной. С одной стороны, отмечается рост бесплодных пар, а с другой — далеко не все могут позволить себе дорогостоящее лечение и предпочитают получать направление на бесплатное лечение.

Экстракорпоральное оплодотворение за счет средств ОМС в рамках территориальной программы в 2024 году для граждан РФ предоставляется бесплатно по направлению региональных комиссий (приложение № 5 к приказу № 803н от 31.07.2020).

### **Условия участия в программе ЭКО по ОМС в 2024 году**

***! Гражданство РФ и полис ОМС — одни из обязательных условий для женщины, так как именно на нее оформляется квота.***

Получить направление могут супружеские пары при наличии соответствующих показаний:

- отсутствие ограничений к ЭКО ( АМГ более 1.2, количество антральных фолликулов не менее пяти);
- отсутствие противопоказаний (наследственных патологий: гемофилия, ихтиоз и др.);
- отсутствие беременности в течение 6 – 12 месяцев при условии регулярной половой жизни.

Важная особенность — будущие родители не обязательно должны состоять в официальном браке. ЭКО по ОМС может проводиться для одиноких женщин или для пар, отношения которых не зарегистрированы в ЗАГСе. Лечение осуществляется в клинике, которую выбрала сама пара из списка предложенных организаций. Направление и решение об участии пары в программе ЭКО по ОМС принимает врачебная Комиссия по отбору пациентов.

### **Какие документы необходимо предоставить?**

Для того чтобы получить направление, необходимо собрать для Комиссии пакет документов, в который входят:

- заявление на проведение ЭКО по ОМС;
- выписка из амбулаторной карты;
- направление с печатью главного врача медицинского учреждения;
- паспорт;
- полис обязательного медицинского страхования;
- номер индивидуального страхового счета;

- СНИЛС.

## **Особенности экстракорпорального оплодотворения по полису ОМС**

Отличий в технологии проведения процедуры ЭКО платно и по ОМС нет.

На начальном этапе женщина проходит комплексное обследование, в которое входят:

- анализ крови на группу и резус-фактор;
- общий анализ крови и мочи;
- биохимический анализ крови;
- коагулограмма;
- определение уровня гормонов в крови;
- мазок на флору и онкоцитологию;
- ПЦР-исследование на ВПЧ 16 и 18 типов, ВПГ;
- посев на хламидии, уреаплазму и микоплазму;
- электрокардиограмма;
- рентген органов грудной клетки (флюорография);
- УЗИ органов малого таза;
- УЗИ молочных желез или маммография;
- консультация смежных специалистов (терапевт, эндокринолог, маммолог).

Мужчина должен сдать расширенную спермограмму по Крюгеру с MAR-тест, мазок из уретры на ИППП, ПЦР на хламидии и микоплазму, общие анализы крови и мочи, предоставить анализ крови на группу и резус-фактор.

По результатам обследования диагностируется форма бесплодия, по которой врачебная комиссия выдает направление на ЭКО.

## **Сколько раз можно сделать ЭКО по полису ОМС?**

Базовую программу ЭКО и программу криопереноса по квоте можно делать столько раз, сколько потребуется для достижения заветного результата — рождения малыша. Но с целью предупреждения осложнений, связанных с применением процедуры ЭКО, не допускается проведение более двух попыток процедур ЭКО в год, сопровождающихся стимуляцией суперовуляции.

Если беременность не наступила, пациентку могут направить на повторное выполнение криопереноса эмбриона или проведение базовой программы ЭКО при условии соблюдения очередности.

## **Как проходит экстракорпоральное оплодотворение?**

В зависимости от причин бесплодия и состояния здоровья женщины, ЭКО может проводиться по-разному. Основное отличие заключается в первых этапах процедуры. Для того чтобы получить женские половые клетки, необходимо стимулировать суперовуляцию. Для этого используют один из протоколов ЭКО.

### Короткий протокол.

Длится около 15–17 дней. Данный метод подразумевает только стимуляцию суперовуляции. Предварительная блокировка собственных гормонов не проводится. Такой способ позволяет снизить лекарственную нагрузку на организм женщины, уменьшить риск развития некоторых осложнений. При этом не у всех яйцеклеток качество может быть удовлетворительным.

### Длинный протокол.

Его длительность составляет примерно 30 дней. Он включает в себя две фазы. Сначала при помощи специальных препаратов блокируется выработка собственных половых гормонов женщины, а после этого приступают к стимуляции овуляции. Таким образом, удастся полностью контролировать процесс созревания яйцеклеток. Соответственно, их качество будет выше. Однако длинный протокол может спровоцировать синдром гиперстимуляции яичников (СГЯ).

Каждый протокол имеет определенный список показаний и противопоказаний, поэтому выбор всегда осуществляется репродуктологом индивидуально.

После получения мужских и женских половых клеток эмбриолог изучает их под микроскопом и отбирает наиболее качественные. Затем выполняется процесс оплодотворения. Оплодотворение может происходить двумя методами:

- ЭКО. Очищенные сперматозоиды и яйцеклетки помещаются в одну среду примерно на 16–18 часов. Происходит естественное оплодотворение вне организма женщины.
- ИКСИ (интрацитоплазматическое введение сперматозоида в яйцеклетку) — микроманипуляция с применением специального оборудования, в результате которой эмбриолог обездвиживает выбранный ранее сперматозоид и вводит его в цитоплазму яйцеклетки.

На следующем этапе происходит культивирование эмбрионов в течение нескольких суток под строгим контролем эмбриолога. По достижении 3 или 5 суток происходит перенос в маточную полость наиболее жизнеспособных эмбрионов. Остальные подвергаются криоконсервации.

Благодаря проведению ЭКО в рамках системы ОМС возможность обзавестись долгожданным потомством с помощью вспомогательных репродуктивных технологий появилась у множества супружеских пар, имеющих трудности с зачатием.

***Для получения консультации по вопросам оказания и качества медицинской помощи в рамках системы ОМС Вы можете обратиться к специалистам страховой медицинской компании ООО «Арсенал МС» на горячую линию по номерам телефонов: 8 (800) 700-07-76 (бесплатно по России), +7 (978) 0-333-333 (для Республики Крым), +7 (978) 0-777-777 (для города Севастополя).***

Уточнить дополнительную информацию о порядке получения медицинской помощи можно также по телефону «горячей» линии Минздрава Республики Крым 8 (800) 733-33-34.

### **Справка:**

**Общество с ограниченной ответственностью «Арсенал медицинское страхование» (ООО «Арсенал МС») имеет лицензию Банка России на осуществление страхования № ОС 4324-01 от 24.01.2024 года и включено в реестры страховых медицинских организаций Республики Крым и города Севастополя.**

**Более 1 млн. жителей Крыма и Севастополя уже являются застрахованными ООО «Арсенал МС». Защита прав и законных интересов граждан на получение бесплатной, качественной, доступной медицинской помощи по программам ОМС является приоритетным направлением деятельности ООО «Арсенал МС».**