



Минздрав РК разъясняет: как хранить инсулин в условиях временного ограничения электроснабжения

По данным Министерства топлива и энергетики Республики Крым, в регионе продолжает действовать режим временного ограничения электроснабжения. В связи с поступающими вопросами от пациентов с сахарным диабетом,

главный внештатный специалист-эндокринолог Минздрава Республики Крым Ирина Репинская подготовила разъяснения о правилах хранения инсулина.

Инсулин — белковый гормон, крайне чувствительный к внешним условиям. Его химическая структура может разрушиться под воздействием неблагоприятных факторов, из-за чего препарат теряет фармакологическую активность. Одним из наиболее критичных факторов, влияющих на стабильность инсулина, является температура. Всегда следует ориентироваться на сроки и условия хранения, указанные производителем в инструкции.

Флаконы с инсулином или шприц-ручки, которые используются для ежедневных инъекций, могут храниться при комнатной температуре (до +30°) в течение 4 недель (инсулин детемир — 6 недель, инсулин деглудек — 8 недель). Перед введением инсулин должен иметь комнатную температуру. Запас инсулина должен храниться при температуре +2-8°.

Категорически запрещено замораживать инсулин. При температуре ниже 0 °С вода в растворе замерзает, что разрушает белковую структуру гормона. После разморозки препарат может выглядеть нормально, но его действие будет снижено.

В условиях перебоев с электроснабжением и в жаркую погоду пациентам рекомендуется использовать специальные средства для поддержания нужной температуры хранения препарата — термоконтейнеры, термосумки или охлаждающие чехлы. В них применяют хладоэлементы, которые предварительно замораживают (обычно кладут в морозильную камеру на 2–3 часа, а для полного охлаждения — до 6–8 часов). Если элементы не успели как следует охладиться, контейнер быстрее нагреется. Важно: не следует класть инсулин вплотную к хладоэлементам — это может заморозить препарат.

Для длительных поездок или в условиях сильной жары стоит выбирать термоконтейнеры со встроенным цифровым датчиком температуры — он позволяет отслеживать режим в реальном времени.

Перед каждой инъекцией важно проверять внешний вид инсулина. Нельзя использовать препарат, если он изменил внешний вид: помутнел, расслоился, в нём появились комки или хлопья.

Ирина Репинская также подчеркнула, что термоконтейнер — оптимальное решение для коротких поездок или временных перебоев электроснабжения, но не стоит оставлять в нём инсулин на сутки и дольше без проверки и замены хладоэлементов. В сложных или нестандартных ситуациях, например при планировании многодневной поездки, необходимо проконсультироваться с лечащим эндокринологом — врач даст персональные рекомендации с учётом особенностей терапии.

Важно помнить: если инсулин подвергся воздействию температуры выше +30 °С, либо был заморожен, его эффективность может снизиться. В экстренной ситуации, когда другого выхода нет, требуется строго контролировать уровень глюкозы в крови. При подозрении на потерю активности инсулина (например, если после инъекции не наблюдается ожидаемый эффект или появились необычные симптомы) применять такой препарат нельзя. В случае возникновения вопросов или ухудшении состояния здоровья — следует обратиться к лечащему врачу.