

ЧТО НОВОГО В ЛЕЧЕНИИ САХАРНОГО ДИАБЕТА: О ГЛАВНЫХ ИЗМЕНЕНИЯХ В ДИАБЕТОЛОГИИ РАССКАЖУТ НА «ПРО ДИАБЕТ»

Единый информационный ресурс «Про Диабет» был представлен на XI (XXXII) Национальном конгрессе эндокринологов с международным участием «Персонализированная медицина в эндокринологии: от фундаментальной науки до практического здравоохранения» — главном профессиональном событии в области эндокринологии.

По данным, озвученным на конгрессе, число людей с сахарным диабетом в России приближается к 12 миллионам человек: около 6 миллионов имеют подтвержденный диагноз, еще примерно столько же могут не знать о своем заболевании. В таких условиях особенно важно, чтобы пациенты и их близкие имели доступ к проверенной и понятной информации о современных подходах к диагностике, лечению и профилактике осложнений. Эту задачу помогает решать экосистема «Про Диабет».

На конгрессе обсуждали темы, которые уже сегодня меняют подходы к лечению сахарного диабета. Одной из ключевых стала связь сахарного диабета 2 типа и ожирения: специалисты представили современные алгоритмы терапии: изменение образа жизни, медикаментозное лечение и новые препараты, которые помогают снижать кардиометаболические риски и повышать эффективность контроля заболевания.

Отдельное внимание эксперты уделили сахарному диабету 1 типа. Обсуждались вопросы ранней диагностики, снижения рисков тяжелых осложнений и поиска новых подходов к терапии. Специалисты подчеркнули: своевременное выявление заболевания помогает избежать жизнеугрожающих состояний и улучшить долгосрочный прогноз.

Важной частью повестки стали вопросы качества жизни детей с сахарным диабетом: продление льгот после 18 лет, доступность систем мониторинга глюкозы, организация специализированного отдыха и поддержка семей.

Часть тем, которые сегодня активно обсуждаются профессиональным медицинским сообществом, уже доступна на ресурсе «Про Диабет», который объединяет официальный сайт и социальные сети (ВКонтакте, Макс, Одноклассники, Яндекс Дзен). Проект реализует команда ведущих экспертов страны. «Про Диабет» публикует только выверенные и актуальные материалы, которые помогают пациентам в управлении заболеванием.

В разделах «СД 1 типа» и «СД 2 типа» вы найдете эталонные калькуляторы и опросники: калькулятор хлебных единиц, индекса массы тела (ИМТ), уникальный опросник «Диариск» для определения риска развития сахарного диабета 2 типа. На главной странице ресурса собраны памятки для пациентов: их можно скачать, распечатать и использовать дома или брать с собой на прием.

В мае в социальных сетях ведущие специалисты-эндокринологи «Про Диабет» рассказали, как подготовиться к лету и что особенно важно знать, чтобы отдых и жаркие дни прошли комфортно.

- как посчитать ХЕ при организации отдыха на природе
- как антигистаминные препараты влияют на уровень глюкозы крови в сезон аллергии
- как хранить инсулин и использовать глюкометр в жаркую погоду
- какие риски могут быть при укусах насекомых при сахарном диабете

В одной из самых востребованных интерактивных рубрик «Вопросы эксперту» врач-акушер-гинеколог, эндокринолог ГНЦ РФ ФГБУ «НМИЦ эндокринологии им. академика И.И. Дедова» Минздрава России, главный научный сотрудник, профессор, доктор медицинских наук, доцент, врач высшей квалификационной категории Григорян Ольга Рафаэлевна рассказала о подборе контрацепции и ведении менопаузы у пациенток с сахарным диабетом.

Практические рекомендации для повседневной жизни с заболеванием, которые собраны на ресурсе в разделе «Блог», в мае пополнились актуальной информацией, которую легко найти по тематическим тегам в фильтре сверху страницы:

- о современных методах ранней диагностики сосудистых осложнений у детей с сахарным диабетом
- об опасности сочетания сахарного диабета и артериальной гипертензии
- о способах восстановить нормальный сон при сахарном диабете 2 типа
- о проблемах желудочно-кишечного тракта у детей с сахарным диабетом 1 типа

В июне на «Про Диабет» стартует новая рубрика «Говорят, что» о современных научных разработках и изменениях, которые обсуждаются в профессиональном медицинском и пациентских сообществах. Читатели смогут первыми узнавать о новых технологиях, перспективах лечения и важных изменениях в диабетологии — с экспертными комментариями и понятным объяснением сложных тем.

«Про Диабет» помогает пациентам и их близким, получать проверенную информацию и понимать, какие современные возможности уже доступны людям с сахарным диабетом.

Подписывайтесь на ресурс [«Про Диабет»](#), следите за новой информацией в наших [социальных сетях](#)

Информацию по данной проблеме вы можете получить через социальные сети по ссылкам:

<https://pro-diabet.ru/>

<https://taplink.cc/prodiabet.ru>

https://vk.com/diabet_expert

<https://ok.ru/group/70000049434311>