Сахарный диабет: знать, чтобы действовать

Нужно ли менять цели лечения после 65 лет? В каких случаях проверять кетоны? Кто должен уметь пользоваться глюкагоном? Правда ли, что инсулин неизбежно приводит к набору веса?

В сентябре читатели «Про Диабет» выбирали материалы, которые помогали разобраться, что делать:

- если изменились обстоятельства
- если надо к чему-то подготовиться заранее
- если привычное решение не работает
- когда появился бытовой вопрос.

С возрастом, при появлении сопутствующих заболеваний или нового лечения привычные подходы к контролю сахарного диабета могут потребовать пересмотра. Один из самых читаемых материалов БЛОГа в сентябре был посвящен лечению сахарного диабета после 65 лет.

Еще одна важная тема сентября — контроль гликемии во время опухолевой терапии, ей была посвящена рубрика «Мнение эксперта» в социальных сетях проекта. Некоторые виды такого лечения могут влиять на уровень глюкозы и менять привычную потребность в сахароснижающих препаратах. И уже в октябре в формате аудио подкаста подробнее тему сахарного диабета и онкологи раскроет Никифорович Петр Алексеевич, заместитель главного врача по онкологии ГНЦ РФ ФГБУ «НМИЦ эндокринологии им. академика И.И.Дедова» Минздрава России. Следите за новостями!

Есть ситуации, в которых особенно важно заранее знать, как действовать. В сентябре самыми востребованными на Яндекс Дзен стали статьи:

Кетоны при СД 1 типа: когда нужно их проверять

Проверять кетоны необходимо во время болезни, при ухудшении самочувствия на фоне высокого уровня глюкозы, пропуске инсулина или подозрении на сбой в работе помпы. Проверка кетонов — это инструмент для конкретных ситуаций.

Глюкагон при СД 1 типа у ребенка: кто должен уметь им пользоваться

Пользоваться глюкагоном должны уметь не только родители, но и взрослые, с которыми ребенок проводит время: бабушки и дедушки, няни, учителя, воспитатели, тренеры.

Привычные представления о сахарном диабете полезно пересматривать: подходы к лечению меняются, появляются новые данные, а некоторые распространенные убеждения изначально не вполне верны.

В сентябре несколько материалов рубрики «Доказано: неправда» были посвящены именно таким заблуждениям.

Эксперты объяснили, почему предиабет не обязательно переходит в сахарный диабет 2 типа и какую роль в снижении риска играют изменение питания, физическая активность и снижение массы тела при ее избытке.

Еще один материал был посвящен здоровью почек: их поражение может развиваться постепенно и не только при очень высоком уровне глюкозы, поэтому важны регулярные обследования.

Осложнения сахарного диабета (нефропатия) начинаются только при высоком уровне глюкозы

Отдельно разобрали два распространенных заблуждения, с которыми пациенты сталкиваются в повседневной жизни:

Инсулин всегда приводит к набору веса

Мед полезнее сахара и не повышает глюкозу крови

Большая часть вопросов о диабете возникает в обычной жизни. Ответы на эти вопросы можно найти в разделе БЛОГ ресурса «Про диабет» именно тут ежедневно публикуются актуальные материалы с удобным фильтром.

Можно ли сделать прививку пациенту с сахарным диабетом?

Какие овощи практически не влияют на уровень глюкозы?

Что особенно важно учитывать родителям, если сахарный диабет 1 типа диагностирован у совсем маленького ребенка?

Знания о сахарном диабете помогают каждый день принимать решения. Именно для этого «Про Диабет» продолжает собирать на одной площадке рекомендации специалистов, практические материалы и ответы на вопросы пациентов и их близких.

Подписывайтесь на «Про диабет» чтобы не пропустить новые материалы