

ОБРАЩЕНИЕ ДОКТОРА АЛЬБЕРТО ТРИМБОЛИ, ПРЕЗИДЕНТА ВСЕМИРНОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ:

Дорогие друзья: В этом году Всемирная федерация психического здоровья (WFMH) приняла решение сделать «профилактику самоубийств» главной темой Всемирного дня психического здоровья.

Суицидальное поведение существовало на протяжении всей истории человечества, но из-за нескольких сложных факторов оно постепенно возрастало во всех частях света и в последние несколько десятилетий достигло тревожного статистического уровня.

Несмотря на то, что ВОЗ на протяжении ряда лет делает самоубийство приоритетной проблемой, важно подчеркнуть, что эта тема на протяжении веков привлекала интерес к большинству областей исследований, поэтому она изучалась философией, религией, медициной, социологией, биоэтикой, юриспруденцией и психологией

По данным ВОЗ, более 800 000 человек умирают в результате самоубийств в год, что делает суицид основной причиной смерти среди людей в возрасте от 15 до 29 лет.

Часто считается, что суицидальное поведение проявляют только взрослые, но следует признать, что многие дети и молодые люди ведут себя подобным образом в результате насилия, сексуального насилия, запугивания и киберзапугивания.

Самоубийство является глобальной проблемой общественного здравоохранения, которая заслуживает внимания всех участников сервиса психического здоровья, включая научные и профессиональные организации, организации для пользователей психического здоровья и их семей, а также университеты. Тема заслуживает особого внимания со стороны национальных органов здравоохранения, поскольку они несут ответственность за разработку политики и директив, направленных на разработку стратегий по предотвращению самоубийств и укреплению психического здоровья населения. Роль как печатных, так и аудиовизуальных средств коммуникации и социальных сетей не менее важна, поскольку их участие может иметь как положительные, так и отрицательные последствия, в зависимости от того, как они решают эту тему.

Существует множество сложных факторов, которые способствуют самоубийству, но самое главное, что все наши действия должны быть направлены на его предотвращение. Соответственно, важно, чтобы все заинтересованные стороны приняли межсекторальные и междисциплинарные меры.

Но что такое суицидальное поведение? Если мы рассмотрим этимологию слова, термин «самоубийство» происходит от двух латинских компонентов, «suī», что означает «от себя» и «caedere», что означает «убивать». Это говорит о том, что самоубийство - это преднамеренный акт против самого себя, который имеет целью вызвать собственную смерть.

Самое известное определение, и, на мой взгляд, одно из самых ясных и широко распространенных, это то, которое Дюркгейм сформулировал в своей знаменитой работе «Самоубийство». По сути, в этой книге автор определяет самоубийство как термин, который «применяется ко всем случаям смерти, прямо или косвенно вызванным положительным или отрицательным действием самой жертвы, которые, как она знает, приведут к такому результату».

Целью Всемирного дня психического здоровья в 2019 году является предотвращение самоубийств, это должно привлечь внимание правительств, с тем чтобы этот вопрос мог стать приоритетным в повестке дня общественного здравоохранения во всем мире.

Привлечение людей к разговору о предмете, который, как правило, является табуированным и о котором многие придерживаются ошибочных и предвзятых идей, поможет сообществу узнать о факторах риска, чтобы они могли выявить и научиться справляться с ними.

Я повторяю: самоубийство можно предотвратить, и поэтому его можно избежать, поэтому все наши усилия и государственная политика должны быть направлены на предотвращение. Однако часто люди, страдающие психическими заболеваниями, не имеют доступа к службам охраны психического здоровья, иногда потому, что в их сообществе нет служб охраны психического здоровья, а иногда потому, что им приходится ждать месяцы, чтобы их увидели.

Это только один аспект предмета. В течение года мы будем добавлять отчеты и документы, предназначенные для предоставления инструментов не только профессионалам, но и сообществу в целом, чтобы они были готовы выявлять и решать проблему.

Нам нужна помощь всех, поэтому мы надеемся получить вклад не только от сообщества, но и от организаций, состоящих из пользователей психического здоровья и их семей, чтобы мы могли поделиться своим опытом и знаниями друг с другом по такой важной и болезненной проблеме, как самоубийство. Мы приглашаем вас присоединиться к кампании, посвященной Дню психического здоровья 2019 года, и с помощью стандартизированных критериев внести большой вклад во всем мире в решение этой очень важной проблемы.

Планирование мероприятий в течение года во всех уголках мира было бы большой помощью, но особенно 10 октября, когда отмечается Всемирный день психического здоровья. Мы благодарим вас за использование нашего логотипа для достижения нашей цели - предоставление все большему и большему количеству людей доступа к этой информации.

С наилучшими пожеланиями, и давайте приступим к работе.

Доктор Альберто Тримболи Президент WFMH