

**ПРИГЛАШАЕМ ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ В НАПИСАНИИ  
ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ДИКТАНТА  
«ВОЗРАСТ ЗДОРОВЬЯ»**

**Поучаствуйте в профилактическом диктанте «Возраст здоровья».**

**Профилактический диктант «Возраст здоровья»** проводится Советом Федерации Федерального Собрания в целях повышения уровня грамотности населения Российской Федерации в вопросах здоровья. Диктант доступен для прохождения на сайте Евразийского женского форума до **31 мая 2025 года включительно**.

Биологический возраст — это удобный показатель, отражающий реальное состояние организма, которое может отличаться от количества прожитых лет. Его понимание открывает возможности для сохранения здоровья, замедления процессов старения и повышения качества жизни.

Пройдите профилактический диктант «Возраст здоровья» — всего 10 вопросов, которые помогут Вам оценить ключевые аспекты образа жизни, влияющие на состояние организма. После каждого ответа Вы получите комментарии экспертов, чтобы лучше разобраться в факторах, влияющих на биологический возраст, и узнать, какие шаги помогут его скорректировать.

**Пройти диктант можно на сайте Совета Евразийского женского форума:**  
<https://eawf.ru/quiz/biological-age/>

QR-код со ссылкой на страницу Профилактического диктанта:

