



## **ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ ДИАГНОСТИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ В КАБИНЕТЕ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ДИАГНОСТИКИ**

Проведение ЭКГ - строго по направлению врача

При себе иметь пелёнку или полотенце

**ВЫДАЧА РЕЗУЛЬТАТОВ** - с 13.00 до 14.00 ч. или на следующий день в поликлинике по месту жительства.

ЭКГ проводится в кабинете функциональной диагностики.

Приём кардиолога - по предварительной записи.

## **КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ИССЛЕДОВАНИЯМ В КАБИНЕТЕ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ДИАГНОСТИКИ**

Общее правило для всех исследований – личная гигиена пациента. Многие исследования проводятся через датчики, прикрепленные непосредственно к коже. Ее поверхность должна быть чистой. Одежда пациента не должна сдавливать тело, чтобы не нарушался кровоток.

При себе больной должен иметь талон и направление на исследование, все электрокардиограммы (если снимали раньше), пеленку или салфетку, чтобы постелить на кушетку.

*Дополнительные требования.*

Спирометрия или функция внешнего дыхания. Это исследование проводится только натощак.

Пациент не должен принимать никаких лекарственных препаратов, курить, употреблять спиртное, начиная с дня, предшествующего манипуляции. Врач обязательно задаст вопросы о росте и весе, так как это является значимой информацией для достоверности результата.

*Электрокардиография* – лучше сделать исследование натощак, но возможно и после приема пищи.

Все исследования работы сердца - холтеровское мониторирование, суточное мониторирование артериального давления, совмещенное мониторирование ЭКГ и АД, эхокардиография – требуют свободной, ничем не пережатой грудной клетки для более точной диагностики.

При холтеровском мониторировании пациенту или его родственникам необходимо вести в течение суток дневник, записывая время приема лекарственных препаратов, час и продолжительность физической активности, других значимых событий для сопоставления с объективными данными мониторинга по времени.