

Аборт – это не только физическая, но и психоэмоциональная травма. Будьте готовы к сложностям психологического характера. У некоторых женщин это состояние перерастает в настоящую депрессию.

Не стесняйтесь обратиться к психологу или поговорить с человеком, которому вы доверяете. Особенно важно иметь поддержку партнера, ведь это был ваш совместный шаг, и ответственность за это решение вы должны делить поровну.

... и в заключение

Необходимо отметить, что **аборт – это не вид контрацепции.**

Большинство женщин, решивших прибегнуть к аборту, планируют иметь детей в будущем. Чтобы уменьшить риск возникновения осложнений после аборта прислушайтесь к советам врача, который расскажет вам о правилах поведения в послеоперационный период. Не забывайте, что внутри у вас все-таки рана!

Обратите внимание: у 50% женщин способность к зачатию восстанавливается уже через 2-3 недели после аборта, но беременность, которая наступит, когда организм еще не оправился от травмы, может закончиться неудачно. Чтобы избежать проблем в будущем, необходимо подобрать надежное средство предупреждения нежелательной беременности.

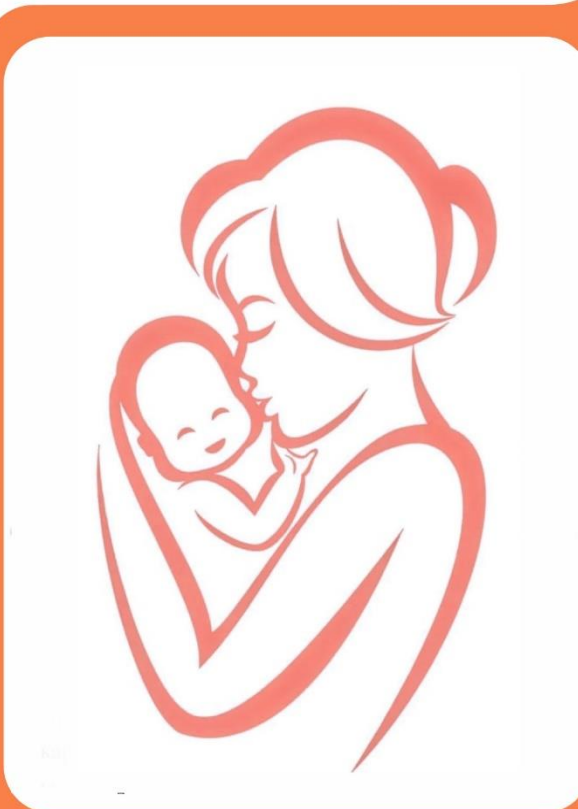
Рекомендуем обратить внимание на один из самых надежных методов – гормональную контрацепцию, которая очень популярна во многих странах мира. Помимо высокой эффективности и безопаснос-



ти, приём противозачаточных таблеток с первых дней после аборта позволит резко снизить количество осложнений, в том числе ликвидировать гормональный стресс.

Лучшим способом уберечь себя от осложнений аборта является предупреждение самого аборта!

По вопросам предупреждения нежелательной беременности вы можете обратиться в женскую консультацию по месту жительства.



Береги свое здоровье!

ГБУЗ «Центр медицинской профилактики»

Сохрани здоровье! Подумай о будущем!



Информация
важная для ДВОИХ



Жизнь человека...



•...начинается не с рождения, а с момента зачатия. Уже сама зигота (оплодотворенная яйцеклетка) является неповторимой и содержит всю информацию о человеке: пол, рост, цвет волос, черты лица, строение белков, индивидуальные особенности.

Через несколько дней...

...после зачатия у ребенка формируется дыхательная, нервная и пищеварительная системы, внутренние органы. Через 18 дней начинает биться сердце, на 21-й — начинает функционировать его собственная система кровообращения (кровь ребенка не смешивается с кровью матери и может отличаться от нее по группе).

На всем протяжении внутриутробного развития новый человеческий организм не может считаться частью тела матери. Его нельзя уподобить органу или части органа материнского организма.

Поэтому очевидно, что аборт на любом сроке беременности является намеренным прекращением жизни человека как индивидуума.

Что такое аборт?

Искусственный аборт — операция по прерыванию беременности до 12 недель.

Искусственное прерывание беременности осуществляется хирургическим или медикаментозным путем. Выбор метода прерывания зависит от срока беременности.

ОСЛОЖНЕНИЯ НЕИЗБЕЖНЫ

Это не зависит от метода прерывания беременности и опыта и квалификации врача, производившего аборт.

Ранние осложнения после аборта

● Ранения

Одним из осложнений искусственного аборта является перфорация шейки и стенок матки, т. е. нарушение целостности органа медицинскими инструментами. При этом может возникнуть обильное и опасное кровотечение. Важно, чтобы кровопотеря не превысила допустимую величину для организма. Для остановки кровотечения могут потребоваться дальнейшие сложные оперативные вмешательства (вплоть до удаления матки), что скажется на репродуктивной функции женщины.

● Воспалительные процессы

Эндометрит — воспаление слизистой оболочки матки и эндоцервицит — воспаление слизистой шейки матки, которое приводит к привычному невынашиванию беременности и вторичному бесплодию.

Воспаление придатков матки (яичников и маточных труб), при котором в маточной трубе появляется выпот, который, скапливаясь в ее просвете, склеивает стенки и нарушает проходимость, что чаще всего приводит к вторичному бесплодию или внематочной беременности

(плодное яйцо прикрепляется не в полости матки, а в маточной трубе, на яичнике или в брюшной полости).

Пельвиоперитонит — это заболевание характеризуется ограниченным воспалением тазовой брюшины, возникающим чаще всего при наличии воспаления в околоматочной клетчатке или придатках матки, а также после перфорации матки.

Пельвиоперитонит очень часто приводит к вторичному бесплодию, т. к. в воспалительный процесс вовлекаются органы малого таза, происходит образование спаек, что нарушает функцию яичников и проходимость маточных труб.

Поздние осложнения после аборта

● **Рубцовые изменения матки**, что может стать причиной различных нарушений менструального цикла, в частности, обильных и болезненных менструаций.

● **Полная или частичная непроходимость маточных труб**, в результате чего наступает бесплодие.

● **Привычное невынашивание** беременности. Ранения шейки матки приводят к развитию недостаточности шейки матки (истмико-цервикальная недостаточность). Из-за этого последующие беременности часто оканчиваются **выкидышами и преждевременными родами**.

● **Неправильное прикрепление детского места** (плаценты), приводящее к **кровотечениям** как во время беременности, так и в начале родов, что может привести к гибели ребенка и матери.

● **Плацентарная недостаточность**, при которой нарушается нормальное кровоснабжение плода, в результате дети рождаются ослабленными и болезненными.

● **Прободение матки инструментом** при аборте может стать причиной **разрыва матки** во время следующей беременности.