

СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ



Сердечно-сосудистые заболевания представляют собой группу болезней сердца и кровеносных сосудов, в которую входят:

- ишемическая болезнь сердца – болезнь кровеносных сосудов, снабжающих кровью сердечную мышцу;
- болезнь сосудов головного мозга – болезнь кровеносных сосудов, снабжающих кровью мозг;
- болезнь периферических артерий – болезнь кровеносных сосудов, снабжающих кровью руки и ноги;

- ревмокардит – поражение сердечной мышцы и сердечных клапанов в результате ревматической атаки, вызываемой стрептококковыми бактериями;
- врожденный порок сердца – существующие с рождения деформации строения сердца;
- тромбоз глубоких вен и эмболия легких – образование в ножных венах сгустков крови, которые могут смещаться и двигаться к сердцу и легким.

Инфаркты и инсульты обычно являются острыми заболеваниями и происходят, главным образом, в результате закупоривания сосудов, которое препятствует току крови к сердцу или мозгу. Самой распространенной причиной этого является образование жировых отложений на внутренних стенках кровеносных сосудов, снабжающих кровью сердце или мозг. Кровотечения из кровеносного сосуда в мозге или сгустки крови могут также быть причиной инсульта. Причиной инфаркта миокарда и инсульта обычно является наличие сочетания таких факторов риска, как употребление табака, нездоровое питание и ожирение, отсутствие физической активности и вредное употребление алкоголя, повышенное кровяное давление, диабет и гиперлипидемия.

РАСПРОСТРАНЁННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ:

Перед тем как перечислить заболевания сердечно-сосудистой системы, стоит отметить, что ССЗ бывают врожденными и приобретенными. С проблемами врожденных патологий люди сталкиваются сразу, медицина работает над возможностью улучшить качество жизни таких пациентов. Приобретенные сердечно-сосудистые заболевания чаще всего возникают практически незаметно для человека. Со временем состояние ухудшается, но к врачу обращаются пациенты с уже очевидными признаками запущенной патологии. Основные болезни сердечно-сосудистой системы необходимо знать хотя бы потому, что они могут коснуться каждого, а профилактика поможет спасти вашу жизнь. Ниже приводится общепринятая классификация заболеваний сердечно-сосудистой системы.

Артериальная гипертензия

При АГ у пациента наблюдается стойкое повышение АД выше показателей 140/90. Гипертоническая болезнь — основная причина мозгового инсульта и инфаркта. При этом ее этиология неизвестна. В исследованиях отмечается ведущая наследственная роль, повышается риск АГ при интоксикации, нерациональном питании, стрессе, профессиональной вредности, ночных апноэ. АГ может медленно или быстро прогрессировать. Также выделяют симптоматическую АГ, связанную с повреждением органов, участвующих в регуляции кровяного давления.

Особенно внимательным к своему здоровью следует быть пациентам с диагностированными болезнями почек, надпочечников, нервной системы, употребляющим много соли и некоторые лекарства — стероиды (ГКС), нестероидные противовоспалительные, гормональные контрацептивы. Без должного лечения может возникнуть угрожающее жизни состояние — гипертонический криз.

Болезни сердца

• Ишемическая болезнь сердца

ИБС — это нарушение кровообращения в коронарных сосудах, снабжающих кислородом сердце. Характерный клинический симптом — стенокардия, при которой появляется давящая боль в груди с отдачей в лопатку, руку, челюсть с левой стороны, шею. В возрасте 45 лет риск ИБС у женщин составляет 1 %, у мужчин—2-5 %, но уже к 65 годам возрастает до 10-20 % у обоих полов.

Крайне важно знать, какие есть заболевания сердца или предпосылки к их развитию, ведь ИБС приводит к сердечной недостаточности, нарушению сердечного ритма, инфаркту и внезапной коронарной смерти. Выделяют 4 функциональных класса стенокардии, 4-ый характеризуется возникновением приступов в покое. Некоторые эпизоды ИБС проходят без боли, выявить болезнь помогает ЭКГ и суточное мониторирование.

- **Острый коронарный синдром (при нестабильной стенокардии или инфаркте миокарда)**

Состояние, помогающее заподозрить стенокардию или инфаркт. При инфаркте сердце остается без необходимого для нормальной работы уровня кислорода, что ведет к некрозу (отмиранию) клеток. Следствием инфаркта миокарда становится увеличившаяся нагрузка на желудочек. Состояние, предшествующее ИМ, называется нестабильной стенокардией. Приступы могут возникать как в напряжении, так и в покое, достигая по длительности 10-15 минут. При ИМ характер и интенсивность боли могут быть различными, в том числе и нетипичными с локализацией только в левой руке. По причине атипичных проявлений затрудняется диагностика, а адекватное лечение запаздывает: смертность в таких группах выше всего.

- **Некоронарогенные заболевания**

Классификация болезней сердечно-сосудистой системы будет неполной без упоминания этой группы, куда относятся опухоли сердца, кардиомиопатии, миокардиты. На их долю приходится 7-9 % случаев. Поражение сердечной мышцы может возникать по причине химических, паразитарных, токсических, аутоиммунных, аллергических факторов.

Отдельно стоит отметить такие виды заболеваний сердечно-сосудистой системы как болезни оболочек — инфекционный эндокардит (воспаление внутренней оболочки) и перикардит (околосердечной сумки).

- **Порок сердца**

Бывает врожденным и приобретенным. При ПС нарушается работа клапанов и магистральных сосудов. В большинстве случаев наблюдается аномальное строение клапана с рождения, в 10 % — возрастная дегенерация, в 15 % — патологии из-за ревматизма. Врожденный порок наблюдается в 1 случае из 120.

- **Аритмия**

Нарушение сердечного ритма. В фатальных случаях приводит к эмболии. К причинам аритмии относят ИБС, травмы, прием некоторых препаратов, а также нездоровый образ жизни.

- **Сердечная недостаточность**

Нарушение насосной функции, как следствие — ухудшение метаболизма и кислородная недостаточность. Характерные симптомы — одышка, влажные хрипы в легких, набухание вен шеи, отек ног, утомляемость. При игнорировании лечения прогноз неблагоприятный.

Патологии артерий и вен

- **Атеросклероз**

Относится к хроническим заболеваниям сердечно-сосудистой системы. Характеризуется отложением липопротеинов с последующим формированием бляшки. В дальнейшем приводит к разрастанию соединительной ткани и отложению солей кальция. Сосуд травмируется и может полностью перекрыться. Точная причина возникновения болезни науке неизвестна, выдвигаются аутоиммунная, вирусная, генетическая, гормональная и другие теории. Заболевание нередко отягощается ИБС.

При атеросклерозе могут поражаться мозговые, сонные, коронарные, почечные, бедренные, подвздошные, большеберцовые артерии, аорта. Среди осложнений: АГ, аневризма, инсульт, ишемия, поражение периферических артерий. У больного может быть поражено несколько артерий, а клиническая картина будет зависеть от места образования бляшки.

- **Варикозное расширение вен и венозный тромбоз**

В РФ 67% женщин и 50% мужчин болеют разными типами заболеваний вен. Варикоз развивается на фоне нарушений в работе венозных клапанов и проявляется в виде расширения подкожных вен. Основную опасность представляют такие последствия как развитие тромбофлебита — воспаления внутренних стенок вен, а также тромбоза.

Венозный тромбоз характеризуется формированием тромбов в венах — подкожных, глубоких. Отрыв тромба приводит к развитию легочной тромбоэмболии (перекрывается ток крови в легочной артерии).

Это основные заболевания сердечно-сосудистой системы, с которыми чаще всего сталкиваются жители России. Вылечить сердце и сосуды можно без операции с помощью коррекции питания, физических нагрузок, лекарственной терапии, но все меры необходимо принимать на начальной стадии заболевания и под контролем кардиолога. Лучшее лечение — это профилактика заболеваний. При этом, медицинская наука развивает и новаторские методики щадящего лечения, с помощью которых можно улучшить прогнозы и повысить качество жизни пациента без радикальных хирургических операций. Получить современную терапию вы можете в Чеховском сосудистом центре, где принимают ведущие специалисты — кардиологи, флебологи, сосудистые хирурги.