

КАК ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ ВЛИЯЮТ НА МУЖСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

ТАБАК. В табачном дыме выявлено более 4000 токсических веществ. Все они оказывают негативное воздействие на состояние здоровья человека. В значительном количестве в табачном дыме содержатся смолы, угарный газ и никотин, который, собственно, и формирует зависимость от табака. Прежде всего, курение увеличивает риск развития сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний, на репродуктивную функцию употребление табака оказывает также угнетающее воздействие.

В частности, никотин и угарный газ ухудшают снабжение кислородом половых органов, что ведет к снижению качества мужских половых клеток, а также секреции мужских гормонов (андрогенов), у курящих мужчин изменяется выработка спермы, снижается качество спермы и сперматозоидов, их подвижность, а значит и способность к зачатию.

Повреждение сосудов кровеносной системы регулярным воздействием никотина ведет также к эректильной дисфункции (импотенции). Чем больше выкуривается сигарет в день и чем больше стаж табакокурения, тем выше риск развития импотенции. Согласно научным исследованиям, у курящих мужчин в возрасте 40-70 лет умеренная или тяжелая импотенция встречается в два раза чаще, по сравнению с некурящими.

АЛКОГОЛЬ (этанол) — это сильнейший яд нейротоксического действия. Употребление алкоголя оказывает негативное воздействие на все системы организма. Например, алкогольное поражение сердца развивается у 50% злоупотребляющих алкоголем, примерно 2/3 смертей от циррозов печени обусловлены употреблением алкоголя. Разрушается под воздействием употребления алкоголя нервная, пищеварительная и другие системы.

Если говорить о репродуктивной системе, то воздействие на нее проявляется, прежде всего, через влияние на процесс выработки сперматозоидов и мужских половых гормонов. При приеме алкоголя в яичках происходит подавление сперматогенеза и выработки тестостерона. Алкоголизм занимает ведущее место среди причин мужского бесплодия. Алкоголь также усиливает приток крови к малому тазу, к предстательной железе, что способствует развитию застойного простатита.

Влияет на репродуктивное здоровье употребление алкоголя и косвенно, через «затуманивание» разума, проявляющегося в безответственном отношении к интимной близости. В 80-90% случаев заражение венерическими заболеваниями происходит при случайных половых связях в нетрезвом состоянии.

НАРКОТИКИ — это химически синтезированные вещества, оказывающие наркотическое воздействие на организм человека.

Наркотики вызывают крайне сильную психическую и физическую зависимость, ведут к полному «разрушению» организма.

В короткие сроки у лиц, употребляющих наркотики, развиваются тяжелые последствия хронического отравления организма:

- поражение внутренних органов, нервной системы, головного мозга;
- психические расстройства, деградация личности;
- падение энергетического и волевого тонуса, потеря работоспособности, угасание всех жизненных влечений и потребностей, кроме тяги к наркотикам.

Смерть при употреблении наркотиков вызывается:

- осложнениями тяжелых заболеваний, являющихся следствием постоянного отравления наркотиками (такими, как острая сердечная или печеночная недостаточность);
- передозировкой;
- несчастными случаями в состоянии наркотического опьянения;
- самоубийствами во время абстинентных мучений (ломки);
- от заражения крови при использовании грязных шприцев;
- от тромбоза сосудов;
- от СПИДа и вирусного гепатита В.

Если говорить о репродуктивной системе, то употребление наркотиков приводит к гормональному дисбалансу и нервным нарушениям, вследствие чего происходит снижение уровня полового влечения, либидо, секс перестает доставлять удовольствие, а семяизвержение происходит нерегулярно, развивается эректильная дисфункция (импотенция).

Кроме того, наркотическая интоксикация ведет к нарушению образования сперматозоидов, возникновению мутаций в хромосомах, что может привести к рождению больного потомства.

Любая форма употребления мужчиной табака, алкоголя и наркотиков приводит к угнетению репродуктивной функции, увеличивается риск развития бесплодия, импотенции и рождения больных детей.