

## О РЕПРОДУКТИВНОМ ЗДОРОВЬЕ



Проблема зачатия в последние годы стала актуальна и для мужчин, так как врачи научились выявлять мужской фактор бесплодия. (Раньше считалось, что это, скорее, женская проблема, и лечиться нужно именно женщине.)

Известно, что к бесплодию могут приводить самые разные заболевания и состояния. Так, порядка 15 % бесплодия связано с наличием у мужчины острой или хронической инфекции (хламидиоз, гонорея, кишечная палочка). Есть большой перечень операций, которые в дальнейшем могут приводить к нарушению эякуляции, в результате чего такой пациент не сможет зачать ребенка. Сауна, бани, горячие ванны, перегревания в автомобиле — эти факторы также могут ухудшать качество спермы.

На репродуктивную функцию отрицательно влияет употребление и, главным образом, злоупотребление психотропных веществ, алкоголя никотиносодержащей продукции, наркотиков.

А вот возраст на репродуктивное здоровье мужчины влияет не сильно. Другой вопрос, какой образ жизни вел раньше и ведет сейчас этот мужчина, были ли у него вредные привычки, занимался ли он спортом. Все это влияет на качество спермы.

Сперма в 25 лет будет отличаться от спермы в 60. Но в принципе на протяжении всей жизни мужчина может зачать ребенка.

Установить и устранить причину бесплодия можно, обратившись к врачу. Именно поэтому важно планировать беременность и как минимум пройти базовое обследование: сдать анализы, сделать УЗИ, спермограмму. На первом этапе этого будет достаточно. При обнаружении патологических состояний врач уже подберет комплексное лечение.