

ПРОСТАТИТ НЕ ТАК ПРОСТ...



Одним из наиболее распространенных мужских заболеваний является простатит. Этот диагноз у многих на слуху, каждый мужчина о нем как минимум слышал. Но такая высокая узнаваемость, порой, срывает в «минус».

Простатит относится к воспалительным заболеваниям мужской репродуктивной системы. Как и любое воспаление,

простатит может продуцировать такие симптомы, как лихорадка (высокая температура), боль в области поражения. Кроме того, может наблюдаться затрудненное и даже болезненное мочеиспускание.

При появлении подобных жалоб многие мужчины принимают в корне неверное решение — самостоятельный прием антибиотиков или иных противовоспалительных препаратов. К сожалению, это общая черта людей, столкнувшихся с любым воспалительным процессом. Подобное самолечение простатита приводит к бесконтрольному приему препаратов, которые, может быть, даже неэффективны в конкретном случае. Постепенно такая «терапия» провоцирует хронизацию процесса, что влечет за собой и другие негативные последствия, в том числе бесплодие.

Сейчас у мужчин много воспалительных заболеваний. Некоторые пациенты даже не подозревают, что у них уже латентное воспаление, которое очень плохо сказывается на здоровье. Именно поэтому самолечения быть не должно. Если кто-то поделился рецептом, рассказал, как было у него, то это не значит, что и у вас все будет по тому же сценарию.

Профилактика рака простаты

Если Вам больше 50 лет, то обязательным компонентом индивидуальной программы должна быть профилактика рака предстательной железы. До 40-45 лет рак простаты встречается крайне редко.

В возрасте старше 50 лет раковые клетки обнаруживаются у 1/3 всех мужчин, при этом рак простаты может развиваться у каждого шестого-седьмого мужчины. Чем старше мужчина становится, тем больше существует вероятность заболеть раком простаты, составляющая в возрасте 70 лет 30-40 %.

Как только Вам исполнилось 45 лет, а если у Вас в роду имелись больные раком простаты (отец, брат), то 40 лет, необходимо ежегодно проходить профилактическое обследование.

Суть обследования заключается в анализе крови на простатический специфический антиген (ПСА) и осмотре уролога.

Норма ПСА – 4 нг/мл. При повышении ПСА и/или обнаружении уплотнения простаты следует делать биопсию.

Единственным известным на сегодняшний день доказанным фактором внешней среды, влияющим на частоту развития рака простаты, является характер питания. Так японцы, пока они живут в Японии и употребляют в пищу мало продуктов, содержащих животные жиры и холестерин, практически не болеют раком простаты. Как только они переезжают, например, в США, они начинают болеть этим заболеванием так же часто, как и все остальные американцы. Недавно в нескольких исследованиях, проведенных в США на больших группах людей, было показано, что люди, употреблявшие в пищу блюда из помидоров не менее 5 раз в неделю, на 40 % реже болеют раком предстательной железы.

Напомним, что в помидорах и продуктах из них содержится уже упомянутый ликопен, который способен тормозить развитие рака простаты и некоторых других злокачественных опухолей.

Определенным профилактическим эффектом обладает употребление гранатового сока.