

## НЕДЕЛЯ СОХРАНЕНИЯ МУЖСКОГО ЗДОРОВЬЯ



### ПРИОРИТЕТЫ МУЖСКОГО ЗДОРОВЬЯ

Сегодня в российском здравоохранении сложилась парадоксальная ситуация, заключающаяся в наличии многочисленных федеральных программ по охране женского здоровья и, в то же время, отсутствии каких-либо государственных программ охраны здоровья мужского населения. Сосредоточив ресурсы общества на решении актуальных задач женского здоровья как условия, предопределяющего здоровье детей и соответственно будущее страны, мы попросту забыли о здоровье мужчин, отцов.

Разумеется, это не означает, что мужчины должны сидеть, сложа руки и ждать появления государственных программ по охране их здоровья и создания соответствующих служб и т.д.

Существуют простые, доступные и достаточно эффективные методы предупреждения основных заболеваний у мужчин, которые не требуют особых затрат и которыми мы рекомендуем воспользоваться немедленно.

К факторам риска, повышающим вероятность нарушений мужского здоровья, относятся также неблагоприятные рабочие условия, низкий уровень образования, специфические реакции на стресс с высоким уровнем употребления алкоголя, табака и наркотиков, другие разрушительные для здоровья псевдомужские нормы поведения, в том числе фатализм, демонстративное неприятие здорового образа жизни и т.д.

Должна существовать, можно так назвать, индивидуальная программа мужчины. Это отказ от стереотипа сильного мужчины-мачо, более рациональное и менее рискованное поведение.

Представление о мужчине как о воине, а о женщине как хранительнице домашнего очага имеет мало общего с современными социально-экономическими и политическими реалиями. Мужские и женские социальные роли и виды деятельности все больше утрачивают былую альтернативность. «Настоящий мужчина» сегодня — не только защитник отечества или безбашенный рубаха-парень, но и ученый, бизнесмен, строитель, художник, поэт и просто ласковый отец.