

«Центр общественного здоровья и медицинской профилактики»

Школа мужского репродуктивного здоровья

Занятие 3

Инфекции,
передающиеся
половым путем



Инфекции, передающиеся половым путем (ИППП)

ИППП — это такие инфекции, заразиться которыми можно, занимаясь **сексом с инфицированным партнером**.

Некоторые из них передаются и **другими путями**:

- через кровь
- от матери к ребенку
- во время поцелуя
- контактно-бытовым

ИППП

- ВИЧ\СПИД
- Сифилис
- Гонорея
- Трихомониаз
- Хламидиоз
- Генитальный герпес
- Остроконечные кондиломы
- Вирусные гепатиты и др.

Всего **около 30-ти инфекций.**

Чем опасны ИППП?

- Вызывают **острое воспаление** мочеполовых органов, **переходящее в хроническое**, результатом которого могут стать **бесплодие, внематочные беременности, снижение потенции** (гонорея, хламидиоз)
- Наносят существенный вред здоровью человека в целом, с **поражением многих систем и органов** (сифилис, гепатит В, герпес)
- Развитие некоторых инфекций **может привести к смерти** (СПИД, сифилис, гепатит В)

Распространению ИППП способствуют

Скоротечность в выборе партнера и вступления с ним в интимную близость

Часто **отсутствуют внешние признаки** болезни

Длительный инкубационный период — время от внедрения возбудителя в организм до появления первых признаков заболевания

Сифилис

Сифилис характеризуется **медленно прогрессирующим** течением с развитием на поздних стадиях, а при отсутствии должного лечения — **тяжелых поражений нервной системы и внутренних органов, ведущих к смерти.**

Возбудитель — бледная трепонема.



Пути заражения сифилисом

- Во время **полового акта** с больным сифилисом
- При переливании зараженной сифилисом **донорской крови**
- **От матери к ребенку** во время беременности, родов, при грудном вскармливании
- Редко **контактно-бытовым путем**, например через **поцелуй** (если есть проявления болезни во рту или на губах)

Стадии сифилиса

- Первичный
- Вторичный
- Третичный



Первичный сифилис

Безболезненная **язва** с плотным основанием в месте проникновения возбудителя (твердый шанкр).

Через 1-2 недель после возникновения язвы **увеличиваются** ближайшие **лимфатические узлы**.

Язва **самостоятельно заживает** в течение 3-6 недель после возникновения.



Вторичный сифилис

Через 1-3 месяца симптомы сифилиса появляются снова в виде **сыпи на коже и слизистых оболочках**.

Вторичный сифилис протекает в виде чередования обострений и ремиссий (бессимптомных периодов).

Возможно выпадение волос на голове, появление разрастаний телесного цвета на половых органах и в области заднего прохода (широкие кондиломы).



Третичный сифилис

Характеризуется **поражением внутренних органов**, центральной нервной системы, сердечной системы, нарушением зрения и слуха, иногда со **смертельным исходом**.

Врожденный сифилис может приводить к тяжелым поражениям или смерти ребенка.



Сифилис



Диагностика сифилиса

Диагностика сифилиса основана на данных лабораторного исследования (обнаружение бледной трепонемы в первичном и вторичном периодах, серологические реакции Вассермана, Кана, Закса-Витебского, реакции иммобилизации бледных трепонем — РИБТ и др.).



Лечение сифилиса

- Должно быть **своевременным и профессиональным**
- Неадекватное лечение способствует переходу заболевания в бессимптомное – скрытое течение с опасным для жизни исходом
- Важно сообщить **своим половым партнерам** о заболевании, даже если их ничего не беспокоит, и убедить их пройти обследование и лечение
- Бессимптомное течение не снижает риска развития осложнений

Важно

Видимых проявлений сифилиса может не быть.

Наличие сифилиса повышает вероятность заражения ВПЧ-инфекцией и другими ИППП.



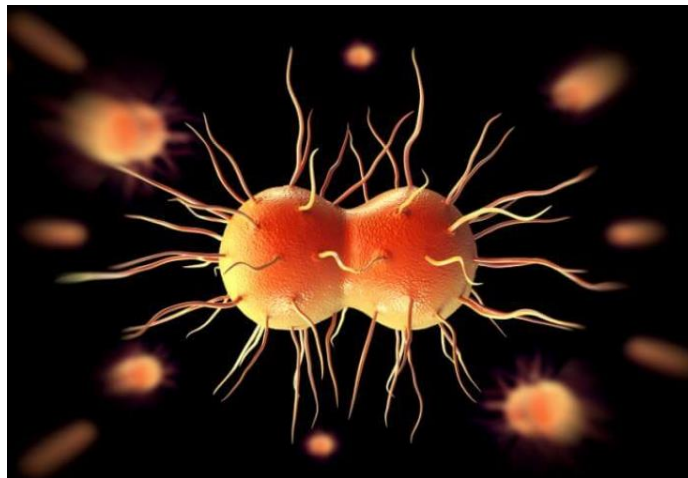
Гонорея (триппер)

Гонорея (триппер) — венерическое заболевание, передаваемое преимущественно **половым путём**.

Поражаются слизистые оболочки мочеполовых органов.

Возможно поражение яичек, предстательной железы, прямой кишки, глотки, глаз.

Возбудитель — гонококк (*Neisseria gonorrhoeae*).



Пути заражения гонореей

- Во время **полового акта** (вагинального, анального или орального) без презерватива
- **От матери к ребенку** во время родов
- Бытовое заражение маловероятно (источником заражения не могут быть сидения унитазов, плавательные бассейны, бани, общая посуда)



Симптомы гонореи

- **Выделения** обильные, водянистые, желтые или зеленоватые, с запахом
- **Боль** или чувство дискомфорта при мочеиспускании
- **Воспаление** в горле при оральном заражении
- **Конъюнктивит** при попадании гонококков в глаза

У женщин гонорея может протекать бессимптомно или с очень скудной симптоматикой.

Диагностика и лечение гонореи

- Для диагностики гонореи **наличия** одних лишь **симптомов недостаточно**
- Необходимо подтверждение диагноза **лабораторными методами**
- Лечение должен осуществлять **врач**



Важно

Гонорея не проходит сама по себе, и может привести к серьезному хроническому воспалению, а впоследствии — к **бесплодию**.

При заражении **ребенка** может возникнуть воспаление глаз, которое в дальнейшем может привести к **слепоте**.



Профилактика гонореи

- Избегание случайных связей
- Использование презерватива

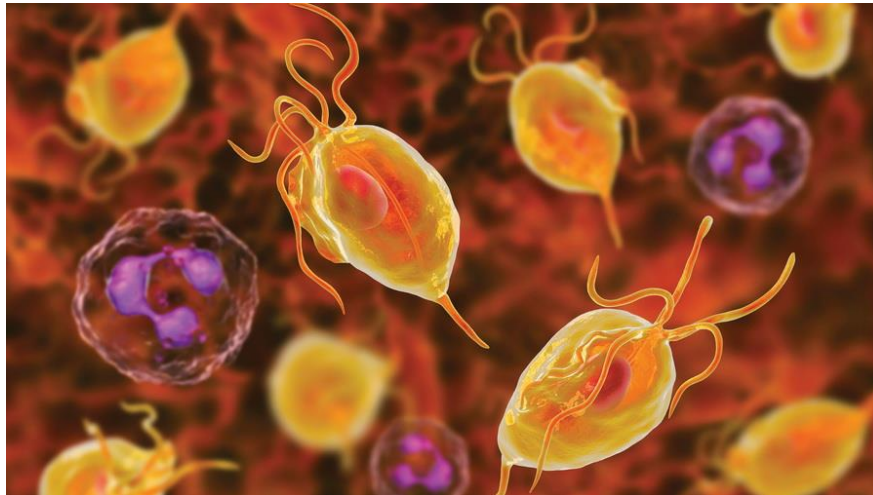


Трихомониаз

Заболевание, передающееся преимущественно половым путем

Возбудитель – влагалищная трихомонада

Трихомонада способна поглощать, но не убивать другие микроорганизмы, перенося их от одного человека к другому, а также защищая их от лечения



Пути заражения трихомониазом

- Основной путь — **проникающий секс** без презерватива (вагинальный, оральный, анальный)
- Через инфицированное **бельё, полотенце**, так как трихомонада может жить в комочках гноя до нескольких часов



Симптомы трихомониаза

- Водянистые **выделения из мочеиспускательного канала** желтого или зеленого цвета, которые могут пениться и издавать «рыбный» запах
- **Болезненность и зуд** у входа в канал и внутри него
- Трихомониаз часто приводит к мужскому **бесплодию**
- У мужчин трихомониаз часто протекает **бессимптомно**

Диагностика и лечение трихомониаза

- Исследования общего мазка и исследование крови
- Лечение может проводить только врач

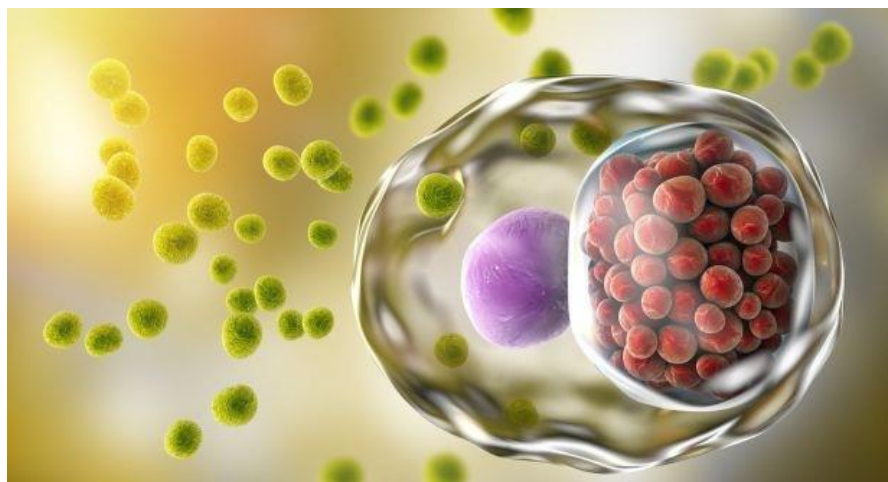


Хламидиоз

Одно из **наиболее распространенных** ЗППП, вызываемое хламидиями

Поражаются **мочеиспускательный канал (уретра), прямая кишка, влагалище, шейка матки и глаза**

Возбудитель — хламидия (*Chlamydia trachomatis*)



Пути заражения хламидиозом

- При проникающем **половом контакте** без презерватива
- Инфекция может также переноситься с половых органов на слизистую глаз при **несоблюдении правил гигиены**
- Хламидиоз передается **от матери плоду** во время родов



Симптомы хламидиоза

- Часто заболевание протекает **бессимптомно**
- Могут наблюдаться скудные слизисто-гнойные **выделения** из мочеиспускательного канала, **боли** или чувство **жжения** при мочеиспускании, болезненные ощущения во время полового акта, боли в нижней части живота



Осложнения хламидиоза

- Хроническое воспаление может вызвать **бесплодие**, привести к выкидышам, **преждевременным родам**, **патологии развития плода**
- Еще одно осложнение хламидиоза – **синдром Рейтера** (проявляется сочетанием воспаления мочеиспускательного канала, глаз и суставов)

Диагностика и лечение хламидиоза

- ПЦР (обнаружение ДНК возбудителя)
- РИФ (выявление антител к хламидиям) — позволяет выявить ранее перенесенную и свежую текущую инфекцию

Лечение представляет определенные трудности, хламидии не относятся ни к вирусам, ни к бактериям, а кроме того, живут внутриклеточно

Очень важно сообщить своим половым партнерам о заболевании, и убедить их пройти обследование и лечение

Бессимптомное течение не снижает риска осложнений

Генитальный герпес

Герпес — вирусное заболевания, которое поражает весь организм и начавшись на губах, постепенно может перейти и на другие слизистые, в том числе, и на половые органы



Пути заражения герпесом

- Любые виды незащищенных **половых контактов**
- При **поцелуях, прикосновениях** к пораженным участкам
- Вирус из герпетических поражений на лице может заноситься руками самим человеком в область гениталий
- От инфицированной матери к **ребенку**

Симптомы герпеса

- Сыпь в виде мелких пузырьков (половые органы, ягодицы, бедра), пузырьки лопаются с образованием небольших язвочек, которые могут быть очень болезненными
- Зуд и жжение
- Головная болью и недомогание
- Повышенная температура



Возможные последствия герпеса

Если заражение происходит во время беременности, это может приводить к самопроизвольному выкидышу и гибели плода.

Наличие герпетических поражений облегчает проникновение ВИЧ-инфекции и других ИППП в организм человека.

Диагностика и лечение герпеса

Диагностика базируется на исследовании крови больного на наличие антител к вирусу герпеса, и наличии клинических симптомов заболевания.

Лечение — процесс длительный и сложный.



Как избежать заражения герпесом?

- При появлении герпетических высыпаний в области губ и слизистой рта **воздержитесь** от поцелуев или оральных сексуальных контактов
- После прикосновения к язвочкам всегда **тщательно мойте руки с мылом**
- Избегайте соприкосновения невымытых рук с глазами
- Не пользуйтесь общими полотенцами

ВИЧ-инфекция/СПИД

Медленно прогрессирующее инфекционное заболевание, возникающее вследствие заражения **вирусом иммунодефицита человека** (ВИЧ), поражающего иммунную систему, в результате чего организм становится высоко восприимчив к инфекциям и опухолям, которые в конечном итоге приводят к гибели больного.



Пути передачи ВИЧ-инфекцией

- **Половой** (наиболее частый)
- **Через инфицированную кровь**, при переливании крови и некоторых ее препаратов
- При **повторном использовании инфицированного медицинского инструментария**, в том числе шприцев и игл (например у наркоманов при внутривенном введении наркотических препаратов одними и теми же шприцами и иглами)
- **Трансплацентарный** путь (от матери плоду), **при родах и при кормлении грудью**

ВИЧ-инфекция не передаётся

- Через предметы общей гигиены — полотенце, одежду, белье (за исключением бритвенных принадлежностей и зубной щетки)
- При использовании общей посуды
- При рукопожатиях, объятиях или поцелуях
- При кашле и чихании
- Через укусы комаров и других насекомых и животных
- Через слюну, пот, слезы, мочу — так как они содержат недостаточное для заражения количество вируса

Диагностика и лечение ВИЧ-инфекции

Диагностика базируется на исследовании крови больного на наличие антител и вируса.

Вовремя поставленный диагноз и грамотное лечение ВИЧ может на неопределенно долгий срок отодвинуть развитие ВИЧ-инфекции до стадии СПИДа, а значит, сохранить жизнь больному и ее качество.



Гепатит В

Инфекция, поражающая печень в результате проникновения в организм вируса гепатита В (ВГВ)

Опасность гепатита В связана с возможностью в ряде случаев развития цирроза и рака печени

Вирус гепатита В обнаруживается во всех жидких средах организма (например: кровь, сперма, грудное молоко)

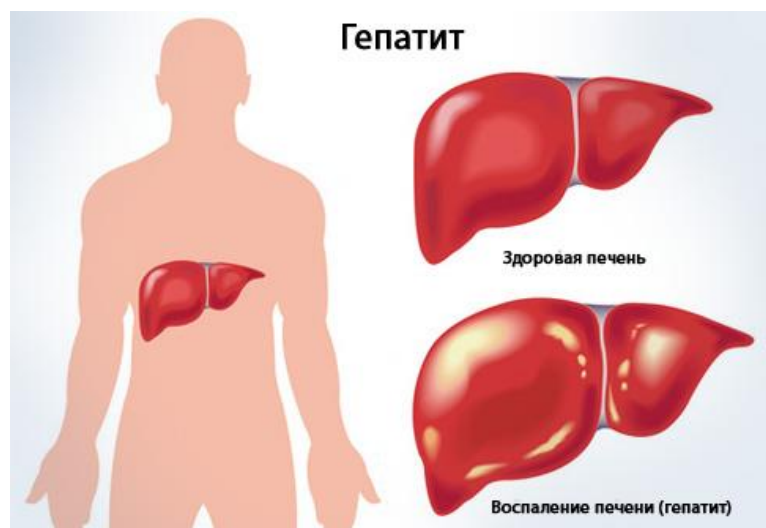
Отличается стойкостью и живучестью во внешней среде (в высохшей крови на одежде или поверхности вирус жизнеспособен до 7 дней; а в шприце — несколько недель)

Пути передачи гепатита В

- При незащищенных проникающих сексуальных контактах
- При пользовании общими загрязненными иглами или другими приспособлениями для введения наркотиков
- При использовании нестерильных приспособлений для татуировки, пирсинга, иглоукалывания
- При переливании инфицированной вирусом крови
- При пользовании общими зубными щетками и бритвенными приборами
- При прямом попадании крови в организм через ранки, язвочки, слизистые оболочки
- От инфицированной матери к ребенку во время беременности, родов, кормления грудным молоком

Течение заболевания гепатита В

От **бессимптомного** течения до **клинически выраженных форм** с полным набором клинических симптомов, свойственных гепатиту В: тошнота, рвота, астения, анорексия, яркая желтуха, набухание и болезненность печени, увеличение селезенки и др.



Диагностика и лечение гепатита В

Диагностика основана на исследовании крови на наличие вируса и специфических антител к нему.

Лечение процесс дорогостоящий, длительный и сложный.

Существует достаточно эффективная вакцина против гепатита В.



Остроконечные кондиломы

Остроконечные кондиломы (генитальные бородавки) — маленькие наросты, которые могут появляться на половых органах.

Причина заболевания — вирус папилломы человека (ВПЧ).

Основной путь передачи ВПЧ — половой (вагинальный, анальный) или тесный телесный контакт с носителем инфекции.

Остроконечные кондиломы

Поражая ткани половых органов, вирус папилломы может вызвать изменения, ведущие к образованию **опухолей и раку.**



Важно

Если у Вас:

- увеличилось количество выделений из мочеиспускательного канала
- изменился цвет выделений
- ощущается сильный, неприятный или необычный запах
- зуд в мочеиспускательном канале
- покраснение и болезненность внутри и у выхода из канала
- боль при мочеиспускании
- сыпь в области половых органов

Вам необходимо обратиться к врачу!

Важно

Большинство инфекций передающихся половым путем лечатся.

Особенно хорошо лечатся на ранних стадиях.

Лечение необходимо проводить совместно с партнером.



Важно

Вирусные инфекции, такие как ВИЧ, вирус папилломы человека, герпес являются неизлечимыми, но **контролируемыми**.



Профилактика ИППП

- Воздержание от половой жизни (в том числе и от поцелуев)
- Соблюдение правил личной гигиены
- Отношения с одним верным, здоровым партнером



Важно

На сегодняшний день только презерватив обеспечивает двойную защиту: предохраняет от нежелательной беременности и от ИППП, включая ВИЧ/СПИД.

Эффективность презерватива увеличивается при его использовании со спермицидами.



Если презерватив порвался, то необходимо

- Воспользоваться препаратами — фарматекс (крем, свечи, таблетки), мирамистин или интим-спрей, которые способны предохранять от инфекций, передаваемых половым путем. Препараты должны применяться не позднее двух часов после интимной близости, однако они не дают 100% защиты от инфекций
- Обратиться к врачу

Важно

Людам:

- ведущим беспорядочную половую жизнь
- имеющим несколько половых партнеров

необходимо раз в полгода обследоваться на ИППП



Спасибо за внимание

