

МУЖЧИНА В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ



Проблемы мужского здоровья, в течение длительного времени игнорируемые обществом, сегодня всё более активно обсуждаются не только в узком кругу специалистов, но и в средствах массовой информации. В значительной мере это определяется тем обстоятельством, что в условиях затянувшегося переходного периода в нашей стране вопросы охраны здоровья мужчин в целом, а также репродуктивной функции и отцовства в частности, выходят далеко за рамки собственно здравоохранения и теснейшим образом связаны с состоянием национальной безопасности, демографического аспекта.

Обеспечение безопасности государства немислимо без решения триединой задачи сохранения и укрепления демографического, трудового и оборонного потенциала нации, которые во многом предопределяются качеством здоровья и продолжительностью жизни мужчин.

Если 40 лет назад продолжительность жизни мужчин в нашей стране была

(ЭМБЛЕМА МУЖСКОГО ЗДОРОВЬЯ) 66 лет, а женщин – 74, т.е. разница составляла 8 лет, то сегодня мужчины живут в среднем 59 лет, женщины 72. Таким образом, разница продолжительности жизни полов достигла рекордных 13 лет!

Более того, по официальным данным, в настоящее время ежегодно население России сокращается на 700 тысяч человек, из них 80 % - это мужчины.

Главная причина такого положения дел – высокая смертность мужчин от сердечно-сосудистых заболеваний, а также от несчастных случаев, отравлений и травм. Демографы даже предложили специальный термин – избыточная сверхсмертность, относится это определение к мужчинам, находящимся в рабочих возрастах. Так вот, смертность мужчин в самом что ни на есть зрелом, трудоспособном и репродуктивном возрасте – от 18 до 54 лет – в три-четыре, а по отдельным территориям РФ в пять-шесть раз выше женской!

Еще несколько цифр для понимания масштабов проблемы. В России каждый год совершается 40 тысяч убийств и 60 тысяч самоубийств, подавляющее большинство которых приходится на мужчин – соотношение равно примерно 6:1. Вероятность умереть насильственной смертью для россиянина в 20 раз выше, чем для европейца.

Принято считать, что мужчины имеют преимущества в социальном плане перед женщинами – более высокую зарплату, социальный статус и т.д. Несмотря на это, для мужчин характерны более высокие показатели смертности по всем 15 основным причинам смерти, а продолжительность жизни в среднем в мире на 7 лет меньше по сравнению с женщинами. Более того, сегодня нет ни одной страны, где бы мужчины жили дольше женщин.

В большинстве развитых стран мужчины имеют более низкие показатели здоровья, чем женщины, независимо от того, к какой социально-экономической группе они относятся. Примечательно, что богатые мужчины имеют здоровье на уровне необеспеченных женщин.

Группу наиболее высокого риска составляют мужчины с низким социально-экономическим статусом, куда, учитывая реалии сегодняшнего дня, можно отнести значительную часть мужского населения постсоветского пространства.

Для мужчин характерна повышенная чувствительность к макроэкономическому стрессу как результат большей вовлеченности в политическую и экономическую сферу, где разочарование и чувство потери контроля над собственной судьбой переживаются острее, чем в повседневном быту, которым заняты женщины. Мужчина чаще оценивается на основе его профессионального статуса, соответственно, экономическая изоляция мужчин может иметь долгосрочные отрицательные последствия для их здоровья.

Исполнение роли «добытчика» или невозможность её выполнения может заставить мужчину не обращать внимания на болезнь по экономическим соображениям. Всё это, наряду с разными уровнями восприятия болезни и социальных ролей, приводит к тому, что мужчины обращаются к врачам в 2-3 раза реже, чем женщины.

Социологи, психологи и медики единодушно констатируют, что мужчины везде и всюду:

- а) переоценивают качество своего здоровья;
- б) стесняются признаться в собственной слабости;
- в) не умеют и не любят просить о помощи.