

# 10 правил успешного грудного вскармливания по ВОЗ

1. Кормим грудью по первому требованию
2. Учимся правильно прикладывать ребенка к груди
3. Кормим грудью в разных положениях
4. Не используем «пустышку» и бутылку
5. Кормим ребенка ночью
6. Не проводим контрольное взвешивание
7. Не допаиваем ребенка водичкой
8. Не сцеживаемся
9. Применяем «золотой стандарт»
10. Не стесняемся просить помощи

