

**ЛУЧШЕЕ НАЧАЛО ЖИЗНИ.  
ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ  
НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ДОСТИЖЕНИЯ  
ЦЕЛЕЙ В ОБЛАСТИ УСТОЙЧИВОГО РАЗВИТИЯ  
В ЕВРОПЕЙСКОМ РЕГИОНЕ ВОЗ (2020)**



Правильное питание матерей, исключительно грудное вскармливание и оптимальный режим питания у детей грудного и раннего возраста являются ключевыми факторами, от которых зависят снижение риска возникновения неинфекционных заболеваний (НИЗ) как у матерей, так и у их детей, а также полноценный рост и развитие детей.

Европейский регион находится в числе отстающих по таким параметрам, как грудное вскармливание, и несмотря на понимание эффективных подходов, здесь существует постоянный разрыв между знаниями и практикой. В то же время имеются все основания для значительного оптимизма - несколько государств-членов Европейского региона являются мировыми лидерами по уровню грудного вскармливания, а еще ряду стран за последнее время удалось значительно повысить эти показатели за счет принятия соответствующих стратегических мер.

Европейский регион ВОЗ должен еще раз подтвердить свою приверженность задаче поощрения, охраны, поддержки и укрепления здорового питания матерей, грудного вскармливания и надлежащего кормления детей грудного и раннего возраста. В документе представлен комплекс приоритетных мер, нацеленных на выполнение этой задачи.