

## «НЕДЕЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ (В ЧЕСТЬ ВСЕМИРНОГО ДНЯ БОРЬБЫ ПРОТИВ ТУБЕРКУЛЕЗА).



Всемирный день борьбы с туберкулезом отмечается по решению Всемирной организации здравоохранения ежегодно 24 марта. Этот день был учрежден в 1982 году по решению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) и Международного союза борьбы с туберкулезом и легочными заболеваниями и приурочен к 100-летию со дня открытия возбудителя туберкулеза – палочки Коха. Именно 24 марта в 1882 году немецкий микробиолог Роберт Кох сделал свое открытие.

Туберкулез – опасное инфекционное заболевание, которое передается воздушно-капельным путем. Болезнь вызывает туберкулезная палочка (бацилла Коха). Заразиться туберкулезом может любой человек, но особенно восприимчивы к инфекции дети (ввиду недостаточно сформированного иммунитета). Чаще всего болезнь поражает легкие человека, но может пострадать и другой орган. Развитию болезни способствует некачественное питание, курение, употребление алкоголя и наркотиков, стресс и депрессия, некоторые хронические заболевания (сахарный диабет, заболевания крови, ВИЧ).

Признаки туберкулеза:

- незначительное повышение температуры тела по вечерам;
- общая слабость и быстрая утомляемость, повышенная потливость;
- снижение аппетита, потеря веса;
- кашель более 2-3 недель;
- боль в грудной клетке более 3 недель;
- кровохарканье (на поздних стадиях).

Если один или несколько из вышеперечисленных симптомов есть у Вас или Ваших близких, обратитесь к врачу-терапевту или фтизиатру!

Профилактика туберкулёза у детей направлена на предотвращение инфицирования (имеет важное значение в раннем возрасте) и предупреждение заболевания.

В заключение хочется напомнить, что туберкулез излечим. Вовремя пройденное обследование позволяет исключить эту инфекцию или выявить заболевание как можно раньше, а значит, быстрее вылечиться!

Будьте внимательны к своему здоровью и берегите себя.