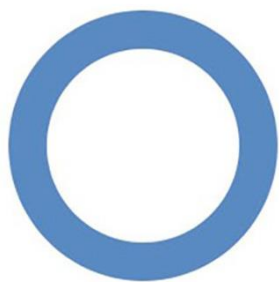


## ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ. НЕДЕЛЯ БОРЬБЫ С ДИАБЕТОМ.



### 14 НОЯБРЯ ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ

День борьбы с диабетом в России и мире нацелен на повышение осведомленности общества о сахарном диабете, его последствиях и возможностях лечения болезни.

**Всемирный день борьбы с диабетом 14 ноября.** Он играет важную роль в понимании обществом всей серьезности данного заболевания и необходимости его своевременного выявления, лечения и профилактики.

Также в ноябре проводится **Неделя борьбы с диабетом**, посвященная Всемирному дню борьбы с диабетом. Цель проведения недели - Повышение приверженности к контролю уровня сахара в крови, формирование культуры рационального питания и

повышение обращаемости в медицинские организации за профилактическими осмотрами и медицинской помощью.

Всемирный день борьбы с диабетом был установлен в 1991 году Международной диабетической федерацией, Всемирной организацией здравоохранения и отмечается под эгидой Организации Объединенных Наций.

Дата Дня больного сахарным диабетом выбрана не случайно. Она призвана увековечить заслуги Фредерика Бантинга, родившегося 14 ноября 1891 года. В 1922 году этот канадский учёный впервые в истории сделал инъекцию инсулина 14-летнему Леонарду Томпсону, страдавшему тяжёлой формой диабета.

Первооткрыватели инсулина, физиологи Фредерик Бантинг и Джон Маклеод в 1923 году стали лауреатами Нобелевской премии по физиологии и медицине.

В 1960 году была установлена химическая структура инсулина человека, а в 1979 году был осуществлен полный синтез человеческого инсулина методом генной инженерии.

**Голубой круг символизирует Всемирный день диабета и совместные усилия против дальнейшего распространения диабета в мире.**

**Всемирный день борьбы с диабетом** отмечают диабетические общества, основанные в 160 странах мира. Каждый год этот праздник посвящен разным темам:

- «Ваши глаза и диабет: не забывайте о риске»,
- «Диабет может стоить вам почек. Действуйте немедленно!»,
- «Борьба с ожирением предупреждает диабет»,
- «Сахарный диабет у детей и подростков».

**Тема Всемирного дня борьбы с диабетом 2020 и 2022 годов — «Семья и диабет».**

Был выбран двухлетний срок для того, чтобы наилучшим образом увязать кампанию Всемирного дня борьбы с диабетом с нынешним стратегическим планом Международной федерации диабета (IDF) и облегчить планирование, разработку, пропаганду. Материалы и действия, которые IDF разработает в течение двух лет кампании, будут направлены на:

\* Повышение осведомленности о влиянии диабета на семью и поддержку заболевших.

\* Пропаганда роли семьи в управлении, уходе, профилактике и просвещении по вопросам диабета.

#### **Традиции**

В День борьбы с диабетом в России обязательно выбирается определенная тема, которая обсуждается на конференциях, там же рассматриваются возникшие проблемы и пути их решения. Проводятся беседы со специалистами, чтобы изучить все вопросы, связанные с заболеванием, способы профилактики и лечения. На семинарах обсуждается состояние диабетической службы России, вопросы об организации помощи больным диабетом, особенности этого заболевания у детей. Традиционно подобные встречи проходят в Москве в Центральном Доме ученых, куда съезжаются научные деятели со всех уголков страны. День борьбы с диабетом проводится в 160 странах мира.