



**В ПРЕДДВЕРИИ ВСЕМИРНОГО ДНЯ БЕЗ ТАБАКА,  
ГАМБАРЯН М.Г., Д.М.Н., РУКОВОДИТЕЛЬ ЦЕНТРА  
ПРОФИЛАКТИКИ И КОНТРОЛЯ ПОТРЕБЛЕНИЯ  
ТАБАКА ФГБУ «НМИЦ ТПМ» МИНЗДРАВА РОССИИ  
РАССКАЗАЛА ПРОЕКТУ «ВФОКУСЕ МАЙ» О РИСКАХ  
ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ**



## **МАРИНЭ ГЕНРИЕВНА ГАМБАРЯН**

д.м.н., руководитель  
Центра профилактики  
и контроля потребления  
табака НМИЦ терапии  
и профилактической  
медицины Минздрава  
России

### **ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ**

#территорияздоровья

Давайте защитим молодое поколение от никотиновой зависимости. Своим примером покажем, что в моде должно быть здоровье и свободное дыхание, а не сигарета или вейп. Поддержим тех, кто уже задумался об отказе или готов сделать первый шаг.

Присоединяйтесь к Всероссийской акции «Освободим Россию от табачного дыма» — 2026!

Примите участие в традиционном флешмобе «Я за некурящую Россию. А ты?»

Давайте вместе скажем «Нет» табаку и ЭСДН, «Да» здоровью!

В преддверии Всемирного дня без табака руководитель Центра профилактики и контроля потребления табака ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России, доктор медицинских наук Маринэ Генриевна Гамбарян в интервью «ВФокусе Mail» рассказала об особенностях воздействия электронных сигарет и вейпов на организм.

По словам эксперта, ароматизаторы, мягкий и влажный пар создают иллюзию безвредности, при этом аэрозоль легко вдыхается. Маринэ Генриевна пояснила, что пар электронных сигарет содержит больше отравляющих веществ, чем табачный дым, и может поглощаться без признаков интоксикации. В отличие от курения обычных сигарет, при вдыхании пара электронных сигарет не возникает тошноты, головокружения или обморока. Это, по словам специалиста, формирует у пользователя представление о безопасности продукта.

**Читать далее на сайте:**

<https://gnicpm.ru/articles/zdorovyj-obraz-zhizni/v-preddverii-vsemirnogo-dnya-bez-tabaka-gambaryan-m-g-d-m-n-rukovoditel-centra-profilaktiki-i-kontrolya-potrebleniya-tabaka-fgbu-nmicz-tpm-minzdrava-rossii-rasskazala-proektu-v.html>