



**В ПРЕДДВЕРИИ ВСЕМИРНОГО ДНЯ БЕЗ ТАБАКА,
ГАМБАРЯН М.Г., Д.М.Н., РУКОВОДИТЕЛЬ ЦЕНТРА
ПРОФИЛАКТИКИ И КОНТРОЛЯ ПОТРЕБЛЕНИЯ
ТАБАКА ФГБУ «НМИЦ ТПМ» МИНЗДРАВА РОССИИ
РАССКАЗАЛА ПРОЕКТУ «ВФОКУСЕ МАЙ» О РИСКАХ
ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ**



МАРИНЭ ГЕНРИЕВНА ГАМБАРЯН

д.м.н., руководитель
Центра профилактики
и контроля потребления
табака НМИЦ терапии
и профилактической
медицины Минздрава
России

ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ

#территорияздоровья

Давайте защитим молодое поколение от никотиновой зависимости. Своим примером покажем, что в моде должно быть здоровье и свободное дыхание, а не сигарета или вейп. Поддержим тех, кто уже задумался об отказе или готов сделать первый шаг.

Присоединяйтесь к Всероссийской акции «Освободим Россию от табачного дыма» — 2026!

Примите участие в традиционном флешмобе «Я за некурящую Россию. А ты?»

Давайте вместе скажем «Нет» табаку и ЭСДН, «Да» здоровью!

Прямой выход на сайт Всероссийской акции «Освободим Россию от табачного дыма!» - 2026

Много нужной и важной информации:

<https://ropniz.ru/patients/actions/rossianekurit2026>

Или по QR-коду (по стрелочке).

В преддверии Всемирного дня без табака руководитель Центра профилактики и контроля потребления табака ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России, доктор медицинских наук Маринэ Генриевна Гамбарян в интервью «ВФокусе Mail» рассказала об особенностях воздействия электронных сигарет и вейпов на организм.

По словам эксперта, ароматизаторы, мягкий и влажный пар создают иллюзию безвредности, при этом аэрозоль легко вдыхается. Маринэ Генриевна пояснила, что пар электронных сигарет содержит больше отравляющих веществ, чем табачный дым, и может поглощаться без признаков интоксикации. В отличие от курения обычных сигарет, при вдыхании пара электронных сигарет не возникает тошноты, головокружения или обморока. Это, по словам специалиста, формирует у пользователя представление о безопасности продукта.

Читать далее на нашем сайте:

<https://gnicpm.ru/articles/zdorovyj-obraz-zhizni/v-preddverii-vsemirnogo-dnya-bez-tabaka-gambaryan-m-g-d-m-n-rukovoditel-centra-profilaktiki-i-kontrolya-potrebleniya-tabaka-fgbu-nmicz-tpm-minzdrava-rossii-rasskazala-proektu-v.html>