

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С ОСТЕОПОРОЗОМ

Традиции празднования даты в России и странах зарубежья



Основная направленность мероприятий, организуемых в канун всемирного дня борьбы с остеопорозом, - просветительская, поскольку большинство россиян попросту не знают о существовании заболевания и не способны противостоять ему в одиночку. Повышенное внимание уделяют профилактике, которая заключается в привитии здорового образа жизни для укрепления костной системы, переходу к оптимальному рациону питания и отказе от пагубных привычек. В крупных городах проводят консультации, семинары, конференции и открытые лекции, где собравшиеся могут обсудить наиболее острые вопросы современной медицины и вместе попытаться найти максимально оптимальные способы их разрешения.

