



7 апреля

ВСЕРОССИЙСКИЙ
ДЕНЬ БЕРЕМЕННЫХ

презентация

Всероссийский день беременных

Беременность – это время, наполненное радостью, ожиданием и подготовкой к одному из самых значимых событий в жизни женщины – рождению ребёнка.

Семья становится ещё более счастливой с появлением детского смеха в доме. Важно, чтобы каждая будущая мама чувствовала поддержку и заботу со стороны общества, государства и близких.

История Дня беременных началась в 2006 году, когда в России предложили учредить этот праздник. Дата празднования выбрана не случайно: 7 апреля отмечается

Благовещение Пресвятой Богородицы – христианский праздник, посвящённый радостной вести о будущем материнстве Девы Марии. Дата 7 октября выбрана как зеркальная, чтобы удвоить радость и внимание к беременным женщинам.

День беременных – это время, когда особое внимание уделяется женщинам, ожидающим ребёнка. В этот день проводятся различные мероприятия, направленные на поддержку будущих матерей: лекции о здоровом образе жизни, медицинские консультации, психологические тренинги и дружеские встречи, где женщины делятся опытом и получают необходимую поддержку.



В процессе работы были задействованы изображения, созданные в программе «Шедеврум»



В
ОЖИДАНИИ
ЧУДА



Помощь молодым мамам

Женщинам, ожидающим ребенка, и молодым мамам предоставляются различные виды пособий. Условия их получения зависят от уровня дохода семьи и наличия официального трудоустройства. В 2025 году список всех возможных пособий по беременности и родам включает следующие виды:

- ✓ Единое пособие для беременных, вставших на учет на ранних сроках (до 12 недель). Назначается малообеспеченным семьям.
- ✓ Ежемесячное пособие для детей до 17 лет. Назначается малообеспеченным семьям.
- ✓ Пособие по беременности и родам для трудоустроенных женщин.
- ✓ Единовременная выплата при рождении ребенка. Положена всем, независимо от уровня дохода и трудоустройства.
- ✓ Материнский капитал.
- ✓ Ежемесячные выплаты на ребенка до 1,5 лет для официально трудоустроенных женщин.
- ✓ Ежемесячная выплата из материнского капитала для семей с низким уровнем дохода.
- ✓ Единоразовая выплата многодетным семьям на погашение ипотеки.

Интересные факты

С четвертой по седьмую неделю беременности у всех эмбрионов есть хвост и жабры, которые со временем редуцируются.

Каждые 3 секунды на свет появляется новый человек!

Во время беременности у многих женщин меняется стопа – на целых 1-2 размера! Она становится не только толще из-за отеков или увеличившегося веса, но и вырастает в длину. Так что в «добеременные» туфли не всем удастся втиснуться.

Примерно 2,5 месяца беременности эмбрионы-мальчики и эмбрионы-девочки развиваются одинаково. Пол определяется в момент зачатия, но вот развитие и дифференциация половых органов начинается только после 9 недели.

Малыши в материнской утробе могут плакать, смеяться и даже танцевать. Поэтому совет «не нервничать» – это не пустая сентенция, больше позитива! Кроме того, доказана сильная ментальная связь между плодом и матерью. Если ребёнок давно не шевелится, маме достаточно положить руку себе на живот и попросить малыша отозваться. Обычно дети сразу реагируют успокоительным пинком ножкой.

Сердце эмбриона начинает биться на 21 день после зачатия – это 5 акушерская неделя беременности.

У беременных меняется тембр голоса. Как и в случае с размером ступни, эти изменения связаны с гормональными сдвигами, сопровождающими беременность. Бурный рост уровня эстрогена и прогестерона вызывает отек голосовых связок, из-за чего голос становится более низким.

Появляются странные вкусовые пристрастия, к примеру, когда хочется мороженого с соленым огурцом. Просто гормональные изменения нарушают работу вкусовых и обонятельных рецепторов. В то же время острое желание определенной пищи может быть знаком того, что организму матери или плода не хватает каких-то важных питательных веществ и микроэлементов.

Суставы беременных становятся более гибкими благодаря гормону релаксину. Так организм готовится к родам, ведь мышцам, связкам и костным сочленениям тазового дна предстоит растянуться, чтобы плод смог успешно пройти по родовым путям.

«Беременный мозг» – вполне реальная вещь. Как показывают исследования, до 80% беременных женщин страдает от ухудшения памяти. С чем это связано, ученым пока не ясно.

Информация взята с сайтов:

<https://alatr-mo.cap.ru/action/activity-1/zags/otdel-zags-administracii/hronika/2025-god/07042025-novaya-tradiciya>

<https://спроси.дом.рф/instructions/kakie-vyplaty-mogut-poluchit-beremennye-zhenshchiny-i-molodye-materi/>

<https://www.lospet.ru/novosti/novosti-podmoskovya/v-rossii-proydet-den-beremennykh/>

<https://deti.mail.ru/article/16-udivitelnyh-faktov-o-beremennosti/>

https://vk.com/wall-32400492_5357

