

# ШКОЛА ДЛЯ БОЛЬНЫХ ХРОНИЧЕСКИМ ГЕПАТИТОМ

**ВИРУСНЫЕ ГЕПАТИТЫ** – группа инфекционных заболеваний печени, вызванных гепатотропными вирусами, принадлежащими к различным семействам. Возбудителями гепатита являются 5 основных вирусов (А, В, С, Д, Е)

Самые распространённые вирусные гепатиты В и С. По данным ВОЗ в мире примерно 58 миллионов человек болеют хроническим гепатитом С. Каждый год выявляется около 1,5 миллиона заражённых вирусом гепатита С. По неофициальным данным в Российской Федерации это число составляет от 3,5 до 5 млн. человек.

В апреле 2016 г. на Ассамблее Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) было принято решение о глобальной ликвидации вирусных гепатитов как проблемы общественного здравоохранения к 2030 году.

Российская Федерация (РФ) так же присоединилась к масштабному проекту Ассамблеи ВОЗ. В мае 2021 года было дано поручение по реализации Послания Президента России по обеспечению поэтапной реализации в 2021-2030 годах мероприятий, направленных на борьбу с гепатитом С.

## Цель занятий:

Повышение осведомленности пациентов с вирусным гепатитом о причинах заболевания, путях распространения, мерах профилактики, современных способах диагностики и лечения. обеспечение их психологической адаптации в семье и обществе, повышения качества жизни пациентов, а также снижения риска осложнений хронических вирусных гепатитов и развития вторичных заболеваний.

## Главные задачи:

- Оказание помощи пациентам в адаптации в семье и обществе
- Снижение риска прогрессирования и развития осложнений вирусного гепатита
- Формирование приверженности лечению, позволяющей достичь максимального результата
- Повышение качества жизни пациента с вирусным гепатитом
- Профилактика распространения вирусного гепатита

## ПЛАН ЗАНЯТИЙ:

### Занятие № 1.

Что такое хронический вирусный гепатит. Симптомы. Диагностика.

Виды вирусного гепатита, их характеристика

Причины вирусного гепатита. Факторы риска

Классификация вирусного гепатита

### Занятие № 2.

Лечение вирусного гепатита

Профилактика вирусного гепатита

Вопросы питания при гепатите и физической нагрузки

Диспансеризация больных хроническим гепатитом

### Занятие № 3.

Вопросы и ответы по теме в виде беседы и обсуждения

Итоговый контроль: контрольные вопросы и контрольные тесты

Подведение итогов.

## АЛГОРИТМ ЗАНЯТИЙ:

**Вступление** – представление, тема занятия, цель занятия, порядок работы.

**Введение** – контроль исходного уровня знаний путём собеседования, анкетирование.

**Основная часть** – разбор представляемого материала, обучение практическим навыкам.

**Закрепление материала** – путём собеседования, оценка степени усвоения материала .

**Заключение** – подведение итогов, вопросы.