

ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ.

СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ.

Сегодня сердечно-сосудистые заболевания являются, как это ни грозно звучит, "убийцей номер один" во всех развитых и многих развивающихся странах.

Частота хронической сердечно-сосудистой недостаточности увеличивается с возрастом – от 1% среди людей 50–59 лет до 10% в возрасте старше 80 лет.

Сердечная недостаточность стоит на третьем месте среди причин госпитализации и на первом месте у лиц старше 65 лет. В возрастной группе старше 45 лет каждые 10 лет заболеваемость удваивается. Параллельно заболеваемости продолжает расти смертность - 50% больных тяжелой сердечно-сосудистой недостаточностью живет 1 год.

Понимание причин развития заболевания, а также расширение возможностей в области профилактики, диагностики и лечения – один из ключевых приоритетов сегодняшней кардиологии.

Цель обучения: помощь пациентам и их родственникам в получении информации о заболевании, приобретении навыков самоконтроля, касающихся диетических рекомендаций, физической активности, строгого соблюдения режима медикаментозной терапии, наблюдения за симптомами сердечной недостаточности и обращения за медицинской помощью в случае их усиления.

АЛГОРИТМ ЗАНЯТИЙ:

Вступление – представление, тема занятия, цель занятия, порядок работы.

Введение – контроль исходного уровня знаний путём собеседования, анкетирование.

Основная часть – разбор представляемого материала, обучение практическим навыкам.

Закрепление материала – путём собеседования, оценка степени усвоения материала .

Заключение – подведение итогов, вопросы.

План занятий.

Занятие № 1.

Анатомия и физиология сердечно – сосудистой системы.

Понятие о сердечно-сосудистой недостаточности.

Причины сердечно – сосудистых заболеваний.

Факторы риска.

Занятие № 2.

Сердечно – сосудистые заболевания.

Атеросклероз. Понятие об ишемической болезни сердца.

Стенокардия.

Инфаркт миокарда.

Занятие № 3.

Правила жизни при сердечно – сосудистых заболеваниях.

Правильное питание.

Физическая активность.

Отказ от курения и алкоголя.

Занятие № 4.

Лечение сердечно – сосудистых заболеваний.

Немедикаментозное лечение.

Профилактика сердечно – сосудистых заболеваний.

Диспансеризация больных сердечно – сосудистыми заболеваниями.