

# ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ

## ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ ПО КОРРЕКЦИИ ФАКТОРОВ РИСКА НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ (ХНИЗ)

### **Цель занятий:**

Обеспечить грамотность, понимание в вопросах профилактики заболеваний, являющихся основной причиной преждевременной смертности населения и утраты трудоспособности, что должно стать центральным направлением в деятельности системы здравоохранения - согласно Федеральному закону «Об охране здоровья граждан в Российской Федерации»

### **АЛГОРИТМ ЗАНЯТИЙ:**

*Вступление* – представление, тема занятия, цель занятия, порядок работы.

*Введение* – контроль исходного уровня знаний путём собеседования, анкетирование.

*Основная часть* – разбор представляемого материала, обучение практическим навыкам.

*Закрепление материала* – путём собеседования, оценка степени усвоения материала .

*Заключение* – подведение итогов, вопросы.

### **План занятий.**

1. Понятие о хронических неинфекционных заболеваниях.
2. Вопросы профилактики неинфекционных заболеваний.
3. Групповые консультации различных групп пациентов по вопросам неинфекционных заболеваний.

### **Занятие 1.**

Что такое хронические неинфекционные заболевания.

Социальное значение неинфекционных заболеваний среди населения.

Причины, факторы риска и группы риска хронических неинфекционных заболеваний.

### **Занятие 2.**

Основные группы неинфекционных заболеваний и их острые осложнения.

Меры профилактики хронических неинфекционных заболеваний.

Диспансеризация и профилактические осмотры. Их значение.

Всё о диспансеризации населения. Информация.

### **Занятие 3.**

Меры профилактики в различных группах населения.

Профилактическое консультирование среди детей и подростков.

Профилактическое консультирование лиц среднего возраста.

Профилактическое консультирование лиц пожилого и старческого возраста