

ВСЕ О БЕСПЛАТНОЙ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ В 2026 году

Что такое диспансеризация и для чего она нужна

Диспансеризация – комплекс обследований, который проводится в целях ранней диагностики состояний, заболеваний и факторов их развития, а также дополнительные исследования.

Цели диспансеризации. Диспансеризация имеет несколько целей:

- своевременное выявление и лечение хронических заболеваний;
- определение групп здоровья для граждан с хроническими заболеваниями или имеющих высокие риски их развития;
- профилактическое консультирование граждан;
- постановка на диспансерное наблюдение.

В центре внимания: различного рода инфекции; заболевания сердечно-сосудистой системы; хронические болезни (в том числе дыхательной системы); сахарный диабет; доброкачественные новообразования; онкология.

В 2026 году выделены две основные цели диспансеризации.

- Раннее выявление болезней системы кровообращения (в первую очередь ишемической болезни сердца и cerebrovasкулярных заболеваний), злокачественных новообразований, сахарного диабета, хронических болезней легких. То есть тех хронических неинфекционных заболеваний, которые чаще всего приводят к инвалидности и преждевременной смертности населения нашей страны.

- Выявление и коррекция основных факторов риска этих заболеваний: высокого артериального давления, повышенного уровня холестерина и глюкозы в крови, курения и пагубного потребления алкоголя, нерационального питания, низкой физической активности, избыточной массы тела.

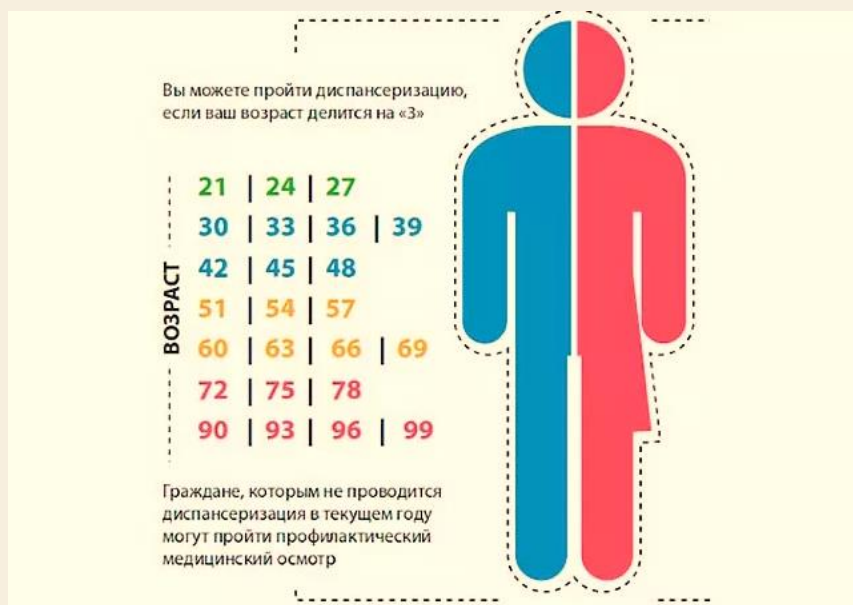
Кто может пройти. Чтобы пройти диспансеризацию не нужно иметь какие-либо жалобы на состояние здоровья или симптомы болезни. Право на прохождение диспансеризации распространяется на работающих и безработных граждан старше 18 лет, а также студентов очной формы.

Обязательная или добровольная. Все медицинские обследования в России исключительно добровольные и проводятся на основании информированного согласия. Человек может отказаться от части анализов и осмотров или от всего комплекса обследований.

Никаких санкций за отказ от диспансеризации не предусмотрено. Своевременно пройти все обследования – это, в первую очередь, в интересах пациента, поэтому игнорировать их не стоит.

Какие года рождения попадают под диспансеризацию 2026 года

Диспансеризацию можно пройти, если Ваш возраст делится на 3.



Кто может пройти диспансеризацию в 2026 году. 1 раз в три года ее проходят в возрасте от 18 до 39 лет: в 18; 21; 24; 27; 30; 33; 36; 39 лет. С 40 лет, бесплатная диспансеризация проводится ежегодно.

Таблица Кто может пройти диспансеризацию в 2026 году

Возраст	Год рождения
18	2008
21	2005
24	2002
27	1999
30	1996
33	1993
36	1990
39	1987
40 лет и старше	1986 года и старше

Причем, абсолютно неважно, в каком месяце день рождения. Даже, если 36 лет исполняется в декабре 2026 года, пройти диспансеризацию можно в течение года.

Периодичность для детей

Для детей была создана отдельная таблица диспансеризации:

Возраст	Периодичность
0-12 месяцев	Раз в месяц
1-2 года	Раз в 3 месяца
2-4 года	Раз в 6 месяцев
с 4-х лет	Раз в год

Расширенный профилактический осмотр в дополнении с анализами проводится при поступлении в детский сад и школу, а также в подростковом возрасте (14-17 лет).

Страховая организация, которая оформляла полис ОМС, обязана оповестить всех своих клиентов о возможности пройти диспансеризацию в текущем году.

Дополнительные скрининги для оценки репродуктивного здоровья

В программу диспансеризации включены обследования для оценки репродуктивного здоровья. Эти обследования могут пройти мужчины и женщины репродуктивного возраста – от 18 до 49 лет⁴.

Первый этап диспансеризации для женщин включает⁴:

- анкетирование;
- осмотр врача-гинеколога;
- микроскопическое исследование влагалищных мазков;
- цитологическое исследование мазка с шейки матки (онкоскрининг);
- пальпацию молочных желез;
- лабораторное исследование мазков для выявления инфекционных возбудителей заболеваний

органов малого таза (для женщин 18-29 лет).

Для дополнительного обследования и уточнения диагноза женщину могут отправить на второй этап диспансеризации. Второй этап может включать гинекологический осмотр, исследование на вирус папилломы человека, исследование на инфекции, вызывающие заболевание органов малого таза (для женщин 30-49 лет), а также УЗИ матки и придатков и УЗИ молочных желез⁴.

Мужчины в рамках первого этапа диспансеризации могут пройти анкетирование, осмотр у врача-уролога или хирурга. По результатам анкетирования и осмотра мужчину могут отправить на второй этап, на котором возможны следующие обследования: спермограмма, анализ на инфекции, передающиеся половым путем, УЗИ мошонки и предстательной железы

Помимо прочего, ежегодно проходят скрининг такие категории граждан, как:

1. Ветераны Великой Отечественной войны.
2. Люди с инвалидностью.
3. Лица предпенсионного возраста – которым до пенсии остается 5 лет.
4. Работающие пенсионеры.

Еще один нюанс: если человек по той или иной причине не успел пройти обследование, хотя должен был по графику, он имеет полное право подать заявление и провести бесплатный скрининг – и не важно, что это не его срок.

Что изменилось в порядке прохождения диспансеризации в 2026 году.

- **Скрининг на вирус гепатита С.** Антитела к HCV будут проверять у граждан с 25 лет, один раз в 10 лет.
- **Оценка липидного профиля.** В неё входит определение таких показателей, как общий холестерин, липопротеины высокой плотности, липопротеины низкой плотности и триглицериды. В возрасте 18–39 лет такое развёрнутое исследование крови полагается один раз в шесть лет, а с 40 лет и старше — один раз в три года.
- **Расширение онкоскрининга по возрасту и полу:**
 - женщинам — маммография (с 40 лет), при показаниях — УЗИ молочных желёз;
 - мужчинам — определение ПСА (после 45 лет, с кратностью 3–5 лет в зависимости от риска);
 - всем — анализ кала на скрытую кровь (с 40 лет) для раннего выявления колоректального рака.
- **Гибкая модель обслуживания маломобильных граждан.** Медицинский осмотр будет проводиться на дому, а при необходимости аппаратной диагностики (ЭКГ, маммография, УЗИ, флюорография) организуется бесплатная транспортировка в медицинское учреждение и обратно.
- **Неинвазивный пренатальный тест для беременных женщин.** Он определяет риск синдрома Дауна и других опасных нарушений у будущего ребёнка по анализу внеклеточной ДНК плода в крови матери

Что включает в себя профилактический осмотр?



Каких врачей нужно пройти и какие обследования входят

Гражданам предложат посетить широкий спектр специалистов, например:

- уролога;
- гинеколога;
- кардиолога;
- эндокринолога;
- офтальмолога;
- стоматолога;
- невролога.

Какие обследования входят. Объем обследований зависит от пола и возраста пациента и включает профилактический осмотр, общий анализ крови и специальные обследования на рак. После 40 лет пациентам показан более широкий круг обследований.

1 ЭТАП ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ



Первый этап диспансеризации проводится с целью выявления признаков хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, а также определения медицинских показаний к выполнению дополнительных обследований и осмотров врачами-специалистами для уточнения группы здоровья

2 ЭТАП ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ



это углубленный медицинский осмотр

Второй этап диспансеризации проводится с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания (состояния) и проведения углубленного профилактического консультирования

Первый этап осмотра обязателен для всех людей. Второй же необходим в случае выявления проблем, а также в случае надобности дальнейшего обследования в качестве присвоения группы здоровья, если у врача появились сомнения.

Первый этап

От 18 до 39 лет

Тип обследований	Состав обследований
Состав обследований	опрос (анкетирование)
	измерение роста, веса, окружности талии, вычисление ИМТ;
	измерение артериального давления;
	определение уровня общего холестерина и глюкозы в крови;
	определение сердечно-сосудистого риска;
	флюорография или КТ;
	ЭКГ – при первом осмотре, далее в 35 лет;
	измерение внутриглазного давления – при первой диспансеризации
Онкоскрининг (женщины)	осмотр акушером-гинекологом ежегодно
	взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование-1 раз в 3 года
Онкоскрининг (мужчины)	нет

Если возраст исследуемого от 35-40 лет, к вышеупомянутым обследованиям добавляются следующие:

1. Электроэнцефалограмма в покое (ЭКГ).
2. Маммограмма (относится к женщинам, каждые 2 года).
3. Анализ на простатический специфический антиген (ПСА; относится к мужчинам, каждые 3 года).
4. Расчет абсолютного риска развития сердечно-сосудистых заболеваний.
5. Общий анализ крови.
6. Внутриглазное давление.
7. Анализ кала на скрытую кровь (каждые 2 года).
8. Эзофагогастродуоденоскопия (ЭФГС, эндоскопическое обследование желудка).

В рамках диспансеризации можно зачесть результаты обследований, которые были пройдены в течение последних 12 месяцев.

От 40 до 64 лет

Тип обследований	Состав обследований
	измерение роста, веса, окружности талии, вычисление ИМТ;
	измерение артериального давления;
	общий анализ крови
	определение уровня общего холестерина и глюкозы в крови;
	определение сердечно-сосудистого риска;
	флюорография или КТ;
	ЭКГ

	измерение внутриглазного давления – в 40 лет
Онкоскрининг (женщины)	осмотр акушером-гинекологом ежегодно
	взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование – 1 раз в 3 года
	маммография – раз в 2 года
	исследование кала на скрытую кровь – раз в 2 года
Онкоскрининг (мужчины)	эзофагогастродуоденоскопия – в 45 лет
	исследование кала на скрытую кровь – раз в 2 года
	определение простат-специфического антигена в крови — в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет
	эзофагогастродуоденоскопия – в 45 лет

Старше 65 лет

Тип обследований	Состав обследований
Состав обследований	измерение роста, веса, окружности талии, вычисление ИМТ;
	измерение артериального давления;
	общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ);
	определение уровня общего холестерина и глюкозы в крови;
	индивидуальное консультирование;
	флюорография
	ЭКГ в покое
Онкоскрининг (женщины)	осмотр акушером-гинекологом ежегодно до 64 лет
	взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование — 1 раз в 3 года
	маммография – раз в 2 года
	исследование кала на скрытую кровь – ежегодно
	измерение внутриглазного давления – ежегодно
Онкоскрининг (мужчины)	исследование кала на скрытую кровь – ежегодно
	измерение внутриглазного давления – ежегодно

Второй этап диспансеризации

На второй этап диспансеризации пациентов направляют, только если на первом — были выявлены какие-либо отклонения. Его целью является дополнительное обследование и постановка окончательно диагноза.

На втором этапе диспансеризации гражданам могут предложить пройти осмотр:

- врача-невролога – если есть подозрения на нарушение мозгового кровообращения, когнитивных нарушений и депрессии у лиц старше 65 лет;
 - врача-хирурга или уролога – при превышении уровня простат-специфического антигена у мужчин;
 - врача-хирурга или колонопроктолога при наличии симптомов злокачественных новообразований толстого кишечника и прямой кишки;
 - акушера-гинеколога при выявлении патологических изменений в рамках первого скрининга;
 - отоларинголога – для граждан старше 65 лет по направлению терапевта;
 - офтальмолога – для тех, у кого на первом этапе выявили повышенное внутриглазное давление или граждан старше 65 лет со сниженной остротой зрения, которая не поддается коррекции;
 - врача-дерматовенеролога – для граждан с подозрением на новообразования кожи и слизистых.
- При необходимости гражданам могут назначить дополнительные обследования:
- спирометрию – для курящих, с подозрением на хроническое бронхолегочное заболевание;
 - дуплексное сканирование брахицефальных артерий – при выявлении факторов риска;
 - исследование уровня гликированного гемоглобина в крови – для граждан с подозрением на сахарный диабет

Дополнительные диагностические обследования на втором этапе диспансеризации – кто направляет: при подозрении на злокачественные новообразования - легкого врач-терапевт (рентген или КТ легких); на онкологические заболевания пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки - врач-терапевт (эзофагогастродуоденоскопия); на злокачественные новообразования толстого кишечника и прямой кишки- врач-хирург врач-колопроктолог врач-терапевт врач-уролог врач-акушер-гинеколог (ректороманоскопи, колоноскопия); на злокачественные новообразования кожи - врач-терапевт (дерматоскопия).

После перенесенной коронавирусной инфекции граждане могут пройти углубленную диспансеризацию.

Второй этап диспансеризации завершается приемом у врача-терапевта, где устанавливается окончательный диагноз и присваивается группа здоровья.

Порядок прохождения диспансеризации в 2025 году

Для прохождения диспансеризации потребуется: полис ОМС; паспорт; прикрепление к поликлинике.

Куда обращаться. Для прохождения диспансеризации нужно обращаться в поликлинику по месту прикрепления.

Дадут ли выходной на работе. Для прохождения диспансеризации работодатель обязан предоставить сотруднику один оплачиваемый выходной, а предпенсионерам – 2 дня (на основании ст.185.1 Трудового кодекса). Выходной брать не обязательно – пройти обследования можно в рабочее время.

Порядок прохождения диспансеризации.

Чтобы пройти диспансеризацию нужно придерживаться следующего порядка действий:

1. Записаться на диспансеризацию.
2. Заполнить информированное добровольное согласие и анкету для определения факторов риска заболеваний и хронических болезней.
3. Подготовиться к прохождению исследований. Так, для сдачи анализов нужно прийти на голодный желудок. Не допускается физическая нагрузка. Более подробно о правилах подготовки стоит узнать при записи на диспансеризацию.
4. Обратиться к терапевту и получить лист с указанием исследований и осмотров, которые нужно пройти на первом этапе.
5. После прохождения первого этапа обследований нужно снова прийти к терапевту. Врач изучит анкету, результаты осмотра и лабораторных обследований и вынесет заключение по состоянию здоровья.
6. При необходимости пациента направят на дообследования для прохождения второго этапа.

Что в результате. По итогам прохождения диспансеризации врач-терапевт вынесет рекомендации по поддержанию здорового образа жизни и даст справку о прохождении диспансеризации для работодателя. Человека могут направить в отделение медицинской профилактики, если у него ожирение или есть иные факторы риска.

При диагностировании заболеваний назначается лечение, включая санаторно-курортное. Если человек, который проходил диспансеризацию, является владельцем оружия, и у него были выявлены противопоказания, то медицинская организация передает сведения об этом в единый реестр.

Выходные на работе при прохождении диспансеризации

Работающие граждане в тот же день получают справку о прохождении медосмотра. На время диспансеризации работники вправе получить освобождение от работы на один рабочий день. Право на него предоставляется работникам один раз в три года на основании [ст. 185.1 Трудового кодекса](#). При этом работники сохраняют рабочее место и свой средний заработок. Также диспансеризацию можно пройти без отрыва от работы вечером и по субботам.

Диспансеризация для оценки репродуктивного здоровья

Во всех регионах можно оценить репродуктивное здоровье, если вам от 20 до 49 лет .

Женщины. Вот что входит в диспансеризацию на первом этапе:

- осмотр у акушера-гинеколога;
- пальпация молочных желез;
- гинекологический осмотр на кресле;
- микроскопия влагалищных мазков;
- цитология мазка с поверхности шейки матки и цервикального канала;
- у женщин 18—29 лет — мазок на ИППП.

По результатам первого этапа могут пригласить на второй:

- у женщин 30—49 лет — мазок на ИППП;
- УЗИ органов малого таза;
- УЗИ молочных желез;
- повторный прием у акушера-гинеколога.

Мужчины. На первом этапе в диспансеризацию входит осмотр у уролога или хирурга.

По результатам первого этапа могут пригласить на второй:

- спермограмма;
- исследования на ИППП;
- УЗИ предстательной железы и мошонки;

- повторный прием у уролога или хирурга.

Диспансеризация военнослужащих

Отдельно – в свете последних событий – стоит сказать про диспансеризацию военнослужащих, которая регламентирована [Приказом Министра обороны РФ от 20.05.2021 №285](#). В отличие от диспансеризации гражданских, у военных нет строгой привязки к годам рождения.

Диспансеризация военнослужащих проводится в медицинском подразделении воинской части, а при отсутствии такового – либо военно-медицинской организацией, к которой прикреплена конкретная часть, либо выездной группой врачей. В самом крайнем случае военнослужащих могут отправить на осмотр в обычную государственную поликлинику.

<https://ivprave.ru/prava/medical/vse-o-dispanserizatsii>

Порядок прохождения детской диспансеризации

<https://ivprave.ru/prava/medical/dispanserizatsia-rebenka>