

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕДИЦИНСКИЕ ОСМОТРЫ

ПРОВЕРЬ
СВОЁ ЗДОРОВЬЕ!



Служба
здоровья

ЗАЧЕМ РЕГУЛЯРНО ПРОВЕРЯТЬСЯ У ВРАЧА?

- Своевременно выявить отклонения в здоровье
- Следить за рисками развития онкологических и сердечно-сосудистых заболеваний



Служба
здоровья



ЧТО ВХОДИТ В ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ?

ПМО + скрининги ЗНО

7 локализаций ЗНО, наиболее частых причин для сокращения жизни человека:

- онкопатология молочных желез,
- шейки матки,
- толстого кишечника и прямой кишки,
- предстательной железы,
- лёгких,
- желудка,
- кожи.



Служба
здоровья

* ЗНО - злокачественные новообразования



ЧТО ВХОДИТ В ПМО?

Расчёт индекса массы тела, уровня холестерина, глюкозы в крови, артериального давления.



Служба
здоровья



Служба
здоровья

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ ОСМОТР

Ежегодно проходите
профилактический осмотр у
врача акушера-гинеколога и
врача-уролога (даже при
отсутствии жалоб)

КОГДА МОЖНО ПРОВЕРИТЬСЯ?

Профилактический медицинский осмотр (ПМО) можно проходить ежегодно, а диспансеризацию - 1 раз в 3 года.

Если вам 40+ лет, то и диспансеризацию можно проходить ежегодно.



Служба
здоровья



КАК НАЙТИ ВРЕМЯ НА ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ?

Если вы работаете, то вам положен 1 оплачиваемый день для прохождения диспансеризации.



Служба
здоровья



Служба
здоровья

ЗОЖ

Старайтесь вести
правильный, здоровый
образ жизни и откажитесь
от алкоголя и табака.



ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ – ЗАЛОГ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ!



Служба
здоровья

РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ - ЭТО ...

состояние организма человека, позволяющее
воспроизвести здоровое потомство.



Служба
здоровья

ПРАВИЛА СОХРАНЕНИЯ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ

- ежегодное прохождение профилактических медосмотров или диспансеризации,
- осознанный выбор полового партнёра,
- целомудрие и планирование беременности,
- соблюдение интимной гигиены,
- регулярные медицинские осмотры у гинеколога и уролога,
- отказ от употребления табака и алкоголя,
- ведение здорового образа жизни.



Служба
здоровья



