

ОСТРОЕ НАРУШЕНИЕ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ

Инсульт — это острое нарушение кровообращения головного мозга, которое приводит к повреждению и гибели нервных клеток. Инсульт является одной из ведущих причин инвалидности и смертности во всем мире

ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ

Ишемический инсульт:

- **Атеросклероз:** образование атеросклеротических бляшек на стенках артерий, которые могут закупорить сосуды
- **Тромбоз:** формирование тромба внутри сосуда
- **Эмболия:** передвижение тромба или частиц жира, воздуха или других веществ из других частей тела в мозг

По характеру патологического процесса выделяют два основных типа инсульта:

Геморрагический инсульт:

- **Высокое артериальное давление**
- **Аневризма:** патологическое расширение сосуда, которое может разорваться
- **Заболевания крови:** нарушения свертываемости крови

Ишемический инсульт: развивается вследствие сужения или закупорки артерий, питающих головной мозг. Закупорка сосуда приводит к недостаточному притоку крови и кислорода в мозговую ткань. В результате начинается процесс ишемического каскада, который приводит к клеточной гибели.

Геморрагический инсульт: чаще всего развивается на фоне физического или эмоционального перенапряжения у человека с гипертонической болезнью или наличием аневризм внутримозговых сосудов. Разрыв сосуда либо обменные нарушения, делающие стенки сосудов проницаемыми для плазмы и эритроцитов, вызывают кровоизлияние в мозг, что приводит к повышению внутричерепного давления, сдавливанию мозговой ткани и нарушению функции нервных клеток

Симптомы

Симптомы инсульта зависят от локализации и объема пораженной области мозга и могут включать:

Общие симптомы

- Более медленное развитие симптомов относительно кровоизлияния
- Преходящие ишемические атаки (малые инсульты), которые могут предшествовать основному инсульту
- Преобладание очаговой неврологической симптоматики над общемозговой (головные боли, тошнота, рвота, утрата сознания)

Геморрагический инсульт:

- Быстрое развитие симптомов
- Тяжелая головная боль
- Потеря сознания

Влияние на здоровье человека

Инсульт может иметь серьезные и долговременные последствия для здоровья, включая:

- Смерть
- Вторичные осложнения: присоединение вторичной инфекции, тромбозы, депрессия
- Инвалидность: ограничение двигательной активности, паралич, нарушение речи и когнитивных функций, ограничение трудоспособности

- Повышенный риск повторного инсульта

ПРОФИЛАКТИКА

Профилактика инсульта включает контроль факторов риска и ведение здорового образа жизни:

- Контроль артериального давления
- Контроль уровня холестерина
- Регулярная физическая активность
- Здоровое питание
- Отказ от курения и алкоголя
- Контроль уровня сахара крови
- Поддержание нормальной массы тела
- Управление стрессом

МЕТОДЫ ДИАГНОСТИКИ

Диагностика инсульта включает следующие методы:

1. Клиническое обследование: врач оценивает симптомы и проводит неврологический осмотр

Простая диагностика на месте: **прием УЗП**

- У – улыбнуться; при инсульте улыбка может быть кривой
- З – заговорить; при инсульте человек может не справиться с заданием связно сказать предложение
- П – поднять обе руки или ноги; при инсульте конечности поднимаются несимметрично

2. Визуализирующие методы

• **Компьютерная томография (КТ):** позволяет быстро выявить наличие кровоизлияния или инфаркта мозга, позволяет отличить «свежее» кровоизлияние в мозг от других типов инсультов

• **Магнитно-резонансная томография (МРТ):** обеспечивает более детальную визуализацию повреждений мозга, его назначают для выявления участков ишемии, оценки распространенности ишемического повреждения

• **КТ или МРТ Ангиография:** оценка состояния кровеносных сосудов мозга

• **Ультразвуковое исследование:** оценка кровотока в сосудах шеи и головы

• **Холтер-ЭКГ:** для исключения нарушений ритма сердца

• **Лабораторные исследования:** анализы крови для выявления факторов риска, таких как сахарный диабет и повышенный уровень холестерина, коагулограмма для исключения нарушений свертываемости крови

• Также выполняется электроэнцефалография и по показаниям люмбальная пункция. Используются редко

Лечение инсульта зависит от его типа, тяжести и включает:

Инсульт — это серьезное заболевание, которое требует немедленного медицинского вмешательства. Раннее распознавание симптомов и своевременное обращение за медицинской помощью могут значительно улучшить прогноз для пациента.

Профилактика инсульта включает контроль факторов риска и ведение здорового образа жизни. Несмотря на то, что инсульт может привести к инвалидности и снижению качества жизни, современные методы диагностики и лечения позволяют эффективно бороться с этим заболеванием и предотвращать его негативные последствия.

Горячая линия по инсульту 8 (800) 707-52-29