



**Диспансеризация** — комплекс мероприятий, направленных на сохранение здоровья населения, предупреждение развития заболеваний и снижение частоты обострений хронических заболеваний. Она включает профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований.

**Профилактические медицинские осмотры** — это комплекс медицинских обследований, проводимый для раннего выявления состояний, заболеваний и факторов риска их развития. Может быть самостоятельным мероприятием или проводиться в рамках диспансеризации.

### *Цели*

- **Раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний** — основной причины инвалидности и преждевременной смертности населения. К ним относятся: болезни системы кровообращения (ишемическая болезнь сердца и цереброваскулярные заболевания), злокачественные новообразования, сахарный диабет, хронические болезни лёгких.
- **Выявление и коррекция факторов риска** развития заболеваний: повышенного уровня артериального давления, холестерина, глюкозы, курения, пагубного потребления алкоголя, нерационального питания, низкой физической активности, избыточной массы тела или ожирения.
- **Проведение необходимых профилактических, лечебных, реабилитационных и оздоровительных мероприятий** — они направлены на коррекцию факторов риска, предотвращение развития заболеваний и их осложнений.
- **Определение группы здоровья** и выработка рекомендаций для пациентов.
- **Профилактическое консультирование** граждан с выявленными заболеваниями и факторами риска.
- **Повышение качества и продолжительности жизни населения.**

### *Задачи*

- **Проведение профилактического медицинского осмотра** (анкетирование, антропометрия, базовые анализы).
- **Диагностика социально значимых заболеваний.** Например, сердечно-сосудистых (ишемическая болезнь, гипертония), онкологических (рак молочной железы, шейки матки, предстательной железы, кишечника и др.), диабета и других эндокринных нарушений, хронических болезней лёгких.
- **Определение группы здоровья** и разработка индивидуальных рекомендаций.
- **Диспансерное наблюдение** за пациентами с хроническими заболеваниями.
- **Проведение профилактического консультирования** — коррекция образа жизни, питание, физическая активность.
- **Вакцинация** (по показаниям).
- **Повышение охвата населения профилактическими мероприятиями.**